

45.1

Ф33

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Т. Н. Федорова А. Н. Налобина

**РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ
БОЛЬНОГО / ИНВАЛИДА**

Омск 2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Т. Н. Федорова А. Н. Налобина

**РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНОГО/ИНВАЛИДА**

Учебное пособие

Омск 2017

УДК 615.8(075.8)
ББК 51.1(2)3 : 53.54 (я73)

Рецензенты:

д-р биол. наук, профессор Корягина Ю. В.;
канд. биол. наук, доцент Таламова И. Г.;
канд. биол. наук, доцент Курч Н. М.

Федорова Т. Н. Разработка и реализация индивидуальной программы реабилитации больного/инвалида : учебное пособие / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина. – Омск, 2017. – 220 с.
ISBN 978-5-91930-089-2

В учебном пособии рассмотрены теоретические основы и понятия инвалидности, реабилитации, реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза, оценки эффективности реабилитационных мероприятий. Изложены подходы к разработке и реализации индивидуальной реабилитационной программы больного/инвалида с учетом современных тенденций.

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлениям 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», может использоваться на дисциплинах «Комплексная реабилитация больных и инвалидов», «Теория и организация адаптивной физической культуры», «Современные проблемы АФК и ее видов».

Авторы: Фёдорова Т. Н., канд. мед. наук, доцент;
Налобина А. Н., д-р биол. наук, доцент.

Н. Ф.

Печатается по решению
редакционно-издательского совета СибГУФК

ISBN 978-5-91930-089-2



© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2017
© Федорова Т. Н., Налобина А. Н., 2017

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ	5
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ	27
ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	33
МЕРОПРИЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	43
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ	58
ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	66
ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ.....	75
ПОРЯДОК РАЗРАБОТКИ И РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ	77
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТА ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СФЕРЕ РАЗРАБОТКИ И РЕАЛИЗАЦИИ ИПР	84
НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ РАЗРАБОТКУ И РЕАЛИЗАЦИЮ ИПР	100
ГЛОССАРИЙ.....	163
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ.....	168
ПРИЛОЖЕНИЯ	172