

75.549

Д 94



# ХОККЕИ

**ТАКТИКИ, СТРАТЕГИИ  
И ЛАЙФХАКИ  
ОТ ЛУЧШИХ  
КАНАДСКИХ  
КОМАНД**

**- БЕСТСЕЛЛЕР -  
ОТ КАНАДСКОГО  
ТРЕНЕРА**

**РОН ДЭВИДСОН**



# **ХОККЕЙ**

**ТАКТИКИ, СТРАТЕГИИ  
И ЛАЙФХАКИ  
ОТ ЛУЧШИХ  
КАНАДСКИХ  
КОМАНД**

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
В КОМПЬЮТЕР



Москва  
2017

УДК 799.966

ББК 75.579

Д94

PLAY BETTER HOCKEY:  
50 Essential Skills for Player Development  
by Ron Davidson, Ron MacLean

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для дополнительного образования  
қосымша білім алуға арналған баспа

САМ СЕБЕ ТРЕНЕР

Дэвидсон Рон

ИГРАЙ В ХОККЕЙ ЛУЧШЕ ВСЕХ  
Тактики, стратегии и лайфхаки  
от лучших канадских команд

Директор редакции *Е. Капёв*  
Руководитель отдела *О. Усольцева*  
Ответственный редактор *Т. Кальницкая*  
Младший редактор *Д. Бизяева*  
Технический редактор *М. Печковская*  
Компьютерная верстка *М. Белов*  
Корректор *Н. Яснева*

В оформлении обложки использованы фотографии:  
B Calkins, sirius1, pne / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-66-86; 8 (495) 956-39-21.

Өндүрүшү: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел. 8 (495) 411-66-86; 8 (495) 956-39-21.

Тауар белгісі: «Э»  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының  
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 ың. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Сертификация туралы ақпарат сайты Өндүрүшү «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 07.12.2016. Формат 80x100<sup>1/16</sup>.  
Гарнитура «CharterCTT». Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,33.  
Тираж 2000 экз. Заказ № м3916.

Отпечатано в филиале «Смоленский полиграфический комбинат»  
ОАО «Издательство «Высшая школа».  
214020, Смоленск, ул. Смольянинова, 1.  
+7 (4812) 31-11-96 Факс: +7 (4812) 31-31-70  
E-mail: spk@smolpk.ru http://www.smolpk.ru

Дэвидсон, Рон.  
Играй в хоккей лучше всех. Тактики,  
стратегии и лайфхаки от лучших канад-  
ских команд / Рон Дэвидсон ; вступ. Рона  
МакЛина ; [пер. с англ. А. Качалова]. —  
Москва : Издательство «Э», 2017. — 144 с. :  
ил. — (Сам себе тренер).

ISBN 978-5-699-82928-6

Рон Дэвидсон — в прошлом игрок канадской сборной. Играл на позиции центрального нападающего. Теперь основатель хоккейных школ и лагерей в Канаде, США и по всей Европе, в том числе и для клубов НХЛ.

Его книга «Играй в хоккей лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд» способствует развитию выдающихся индивидуальных хоккейных навыков. По мере чтения уровень сложности каждого навыка растет. Вы познакомитесь со всеми основными движениями и техниками, для выдающейся игры.

Такой метод обучения, разработанный Роном Дэвидсоном, помогает новичкам освоить необходимые навыки, опытным игрокам отточить их, а профессионалам — пополнить свой игровой арсенал новыми интересными маневрами.

ISBN 978-5-699-82928-6 УДК 799.966 ББК 75.579



- © Качалов А., перевод на русский, 2016
- © Публикуется по соглашению с издательством FIREFLY BOOKS LTD (Канада) при содействии Агентства Александра Корженевского (Россия). Originally published by Sterling Publishing Co., Inc., New York
- © 2010 Ron Davidson
- © 2010 Firefly Books Ltd.
- © Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017



GETTY IMAGES

Graig Abel/NHLI: 138; Justin K. Aller: 100; Scott Audette/NHLI: 64, 106; Steve Babineau/NHLI: 43, 56; Bruce Bennett: 72, 102, 104, 123; Bruce Bennett Studios: 16, 126; Jonathan Daniel: 129; Victor Decolongon: 55; Andy Devlin/NHLI: 87; Stephen Dunn: 114; Elsa: 94; Don Emmert/AFP: 136; Noah Graham/NHLI: 62, 77; Jeff Gross: 30-31, 53, 137; Harry How: 85; Glenn James/NHLI: 107; Bruce Kluckhohn/NHLI: 90, 138; Robert Laberge: 18; Mitchell Layton: 74, 88; Scott Levy/NHLI: 24-25; Phillip MacCallum: 89; Jim McIsaac: 6-7, 28, 44, 52, 86, 99, 108-109, 117, 130-131; Christian Petersen: 66; Dave Reginek/NHLI: 5, 36, 40, 46, 60, 84, 97; Andre Ringuette/NHLI: 14-15, 20, 49; Debora Robinson/NHLI: 42, 76; John Russell/NHLI: 38, 59; Jamie Sabau/NHLI: 32, 34, 70, 80, 132; Dave Sandford/NHLI: 68-69; Gregory Shamus: 78, 119; Bill Smith: 92-93; Don Smith/NHLI: 120; Rick Stewart: 135; The Canadian Press: 11;

Jeff Vinnick/NHLI: 84-85; Richard Wolowicz: 110  
Image on page 141 copyright Angela Cook Photography  
All ink illustrations by Vicki O'Shaughnessy

ISBN 978-5-699-82928-6



В электронном виде книгу издательства вы можете  
судить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
одна книга до книги



# Содержание

- ⊙ Вступительное слово / 6
- ⊙ Введение / 8
- ⊙ Экипировка / 13
- ⊙ Основы катания / 23
- ⊙ Техники катания на льду / 29
- ⊙ Работа с шайбой / 67
- ⊙ Мастерство паса / 81
- ⊙ Броски / 91
- ⊙ Финты и обманные движения / 107
- ⊙ Выходы один на один / 129
- ⊙ Глоссарий / 140
- ⊙ Благодарности / 142
- ⊙ Вместо послесловия  
к русскому изданию книги / 143