

УДК

75.8
к 65

УНИВЕРСИТЕТЫ РОССИИ

Ю. С. Константинов

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ТУРИЗМ

2-е издание



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО
ТУРИЗМА
И КРАЕВЕДЕНИЯ

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО
ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ

Ю. С. Константинов

ДЕТСКО- ЮНОШЕСКИЙ ТУРИЗМ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА

2-е издание, исправленное и дополненное



Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва ■ Юрайт ■ 2017

УДК 379.85(075.8)

ББК 75.81я73

К65

Автор:

Константинов Юрий Сергеевич — доктор педагогических наук, заслуженный учитель Российской Федерации, руководитель направления туристско-краеведческой деятельности Федерального центра детско-юношеского туризма и краеведения, заслуженный путешественник России.

Константинов, Ю. С.

К65

Детско-юношеский туризм : учеб. пособие для академического бакалавриата / Ю. С. Константинов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 455 с. — Серия : Университеты России.

ISBN 978-5-534-04075-3

Серия «Университеты России» позволит высшим учебным заведениям нашей страны использовать в образовательном процессе учебники и учебные пособия по различным дисциплинам, подготовленные преподавателями лучших университетов России и впервые опубликованные в издательствах университетов. Все представленные в этой серии учебники прошли экспертную оценку учебно-методического отдела издательства и публикуются в оригинальной редакции.

В учебном пособии объединены вопросы педагогики детского туризма и техническая сторона туризма. В нем представлены формы туристско-краеведческой деятельности, даны сведения о безопасности при проведении туристских походов, подготовке туристских слетов и соревнований. Особое внимание уделено первой доврачебной помощи.

Для студентов высших учебных заведений, а также всем интересующимся детско-юношеским туризмом.

УДК 379.85(075.8)

ББК 75.81я73



Н. Ф.



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

ISBN 978-5-534-04075-3

© Константинов Ю. С., 2006

© Константинов Ю. С., 2017,
с изменениями

© ООО «Издательство Юрайт», 2017

Оглавление

От автора.....	5
Введение. О предмете «туризм»	7
Глава 1. Педагогический потенциал детско-юношеского туризма.....	12
1. Обучение на туристской тропе.....	13
2. Оздоровление через туризм	16
3. Туризм и профессиональная ориентация	19
4. Социальная адаптация средствами туризма	21
5. Воспитание в туристском походе	27
6. Туризм и семейное воспитание.....	38
7. От авторитарной педагогики — к педагогике сотрудничества.....	42
Глава 2. Формы туристско-краеведческой деятельности	48
Глава 3. Организация, подготовка и проведение туристских походов	55
1. От простого — к сложному	55
2. Подготовка похода.....	59
3. Общественно полезная работа в походе.....	75
4. Туристские должности в группе	77
5. Туристское снаряжение	90
6. Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.....	105
7. Питание в походе	117
8. Техника и тактика движения в походе. Преодоление препятствий	128
9. Подведение итогов похода	146
Глава 4. Топография и ориентирование	153
1. Понятие о карте. Условные знаки.....	153
2. Измерение расстояний.....	175
3. Ориентирование на местности	177
4. Способы и средства ориентирования.....	187
5. Действия в случае потери ориентировки	196

Глава 5. Безопасность в туризме	201
1. Обеспечение безопасности при проведении туристских походов	201
2. Опасности в различных видах туризма.....	209
Глава 6. Туристские слеты и соревнования учащихся.....	257
1. Подготовка туристских слетов и соревнований.....	258
2. Специальное туристское снаряжение.....	279
3. Технические приемы, применяемые в туристских соревнованиях.....	287
4. Организация и проведение вида «Туристский поход».....	292
5. Соревнования по ориентированию.....	300
6. Организация и проведение соревнований по пешеходному туризму	313
7. Организация и проведение соревнований по лыжному туризму.....	348
8. Организация и проведение вида «Поисково-спасательные работы»	368
9. Соревнования по водному туризму.....	378
10. Соревнования по туристским навыкам	386
11. Организация и проведение конкурсной программы.....	388
Глава 7. Полевой туристский лагерь.....	393
1. Туристский лагерь как педагогическое явление.....	393
2. Организация полевого лагеря	395
3. Удобно-воспитательный процесс в полевом лагере	400
4. Питание в полевом лагере.....	403
Глава 8. Туристско-краеведческая экспедиция	405
Глава 9. Школьный музей	412
Глава 10. Охрана природы.....	419
Глава 11. Доврачебная медицинская помощь.....	425
Заключение	452
Рекомендуемая литература	453