

45.0
А 85

Е.Ю. Андриянова

ПРОФИЛАКТИКА ДОПИНГА В СПОРТЕ

Учебное пособие



Великие Луки, 2018

ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ
ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Е.Ю. Андриянова

ПРОФИЛАКТИКА ДОПИНГА В СПОРТЕ

Учебное пособие

Рекомендуется в качестве учебного пособия для использования при реализации основных профессиональных образовательных программ с учётом Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и/или примерной основной образовательной программы по направлениям подготовки бакалавриата 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

Великие Луки, 2018

УДК 009
ББК 60.0; 75.4
А 65

*Издание выпущено при содействии
Олимпийского комитета России*

Рецензенты:

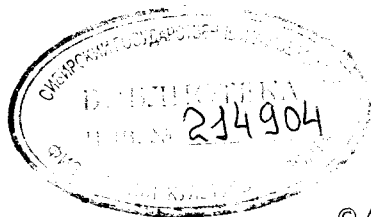
Доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой
теории и методики адаптивной физической культуры НГУ
им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Сергей Петрович Евсеев

Доктор педагогических наук, доцент кафедры современных
технологий адаптивной физической культуры НГУ
им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Андрей Геннадьевич Грецов

Андриянова Е.Ю.

Профилактика допинга в спорте: учебное пособие для обучающихся
образовательных организаций высшего образования — 2017. — 128 с.

Учебное пособие создано в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). В нём изложены основные вопросы борьбы с допингом в спорте, описаны последствия применения допингов для здоровья спортсменов, вред допингов для моральных ценностей спорта, основные антидопинговые принципы организации спорта. Учебное пособие содержит материал, позволяющий приобрести навыки влияния на карьеру спортсменов в условиях чистого спорта и честного спортивного поведения



ISBN 978-5-6040685-5-7

© Андриянова Е.Ю., 2018 г.
© ООО «Великолукская
типография», 2018 г.

Оглавление

I. Введение	5
1.1. Что представляет собой борьба с допингом?	5
1.2. История допинга и антидопингового контроля	6
1.3. Причины распространения допингов в спорте	16
1.4. Проблема будущего — генный допинг	17
1.5. Создание Всемирного антидопингового агентства (ВАДА)	24
1.6. Международная и национальная борьба с допингом в спорте	26
1.7. Всемирный Антидопинговый кодекс	29
1.8. Что представляет собой Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как финансируется и чем занимается?	35
1.9. Национальное антидопинговое правовое регулирование. Национальные антидопинговые организации	38
II. Что такое допинг?	39
2.1. Определение допинга. Десять нарушений антидопинговых правил	39
2.2. Запрещённый список	45
2.3. В чём разница между соревновательным и внесоревновательным тестированием?	51
2.4. Система АДАМС	52
2.5. Разрешение на терапевтическое использование	54
2.6. Биологический паспорт спортсмена	59
2.7. Кто использует допинг?	64
III. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов	67
IV. Антидопинговый контроль	91
4.1. Процесс сбора проб для исследования	91
4.2. Действия после получения результата анализа из лаборатории	95
V. Наказания за нарушение антидопинговых правил	99
VI. Повышение спортивной работоспособности без допинга	103
VII. Ущерб, наносимый допингом спортивной идее	106
VIII. Пути предотвращения распространения допинга в спорте	116
Вопросы для самоконтроля	121
Список используемой литературы	124