

44.2

Ф33

А.М. Федосеев
С.А. Плюсов

**ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ ВНЕДРЕНИЮ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ**

(на примере детей младшего школьного возраста 7–8 лет)

Монография

RU
science
RU-SCIENCE.COM

А.М. Федосеев, С.А. Плюсоев

**ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ ВНЕДРЕНИЮ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ**

**(на примере детей
младшего школьного возраста 7–8 лет)**

Монография



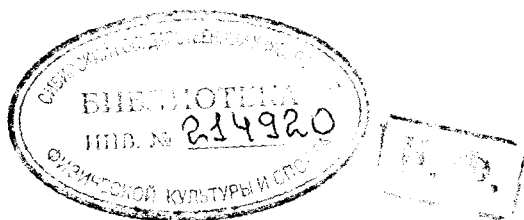
RU
science
RU-SCIENCE.COM

**Москва
2018**

УДК 372.8
ББК 74.267
Ф33

Рецензент

К.С. Дунаев, д-р пед. наук, проф.



Ф33

Федосеев, Александр Михайлович.

Организация мероприятий по дальнейшему внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в общеобразовательных учреждениях. (на примере детей младшего школьного возраста 7–8 лет) : монография / А.М. Федосеев, С.А. Плюсов. — Москва : РУСАЙНС, 2018. — 126 с.

ISBN 978-5-4365-2800-7

В работе рассматривается организация мероприятий по внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Автор провел исследование в общеобразовательных школах и изложил свою концепцию на примере учащихся 1–2 классов.

Монография предназначена для учителей, тренеров, родителей и студентов высших учебных заведений по физической культуре. Применение материала монографии может быть использовано в оздоровительных лагерях, учебных заведениях (школа) и в повседневной жизни.

УДК 372.8
ББК 74.267

ISBN 978-5-4365-2800-7

© сост. Федосеев А.М., Плюсов С.А., 2018
© ООО «РУСАЙНС», 2018

Содержание

Список условных обозначений и сокращений	5
Предисловие	6
Глава I. Особенности физической подготовленности детей младшего школьного возраста (7–8 лет).....	8
1.1 Возрастные особенности физического развития детей 7–8 лет.....	8
1.2. Виды испытаний для определения физической подготовленности у детей 7–8 лет.....	13
1.3. Двигательный режим значкистов ГТО I ступени	17
1.4. Особенности структуры и содержания занятий по физической культуре у школьников начальных классов	21
Глава II. Анализ структуры и содержание занятий по физической культуре детей младшего школьного возраста (7–8 лет)	29
2.1. Анализ медицинских карт потенциальных участников выполнения норм испытаний комплекса ГТО	29
2.2. Тестирование физической подготовленности с использованием нормативных требований комплекса ГТО	33
2.3. Анализ недельного двигательного режима учащихся 7–8 лет в рамках подготовки к выполнению норм комплекса ГТО.....	37
Глава III. Организационно-педагогические мероприятия по внедрению ВФСК ГТО в начальной школе.....	43
3.1. Двигательный режим школьников готовящихся к выполнению норм испытаний ГТО I ступени	43
3.2. Социологическое исследование состояния и перспектив улучшения отношения различных групп населения к ВФСК ГТО	53
3.2.1. Анкетирование учителей (тренеров) и родителей, задействованных в педагогическом эксперименте	53
3.2.2. Анкетирование значкистов комплекса ГТО I ступени	56
Глава IV. Результаты и обоснование основных организационно-педагогических мероприятий по внедрению комплекса ГТО в начальной школе.....	60
4.1. Результаты уровня физической подготовленности детей экспериментальной и контрольной групп	60
4.2. Итоги социологического исследования отношения взрослых (учителей, тренеров, родителей) и школьников к ВФСК ГТО	67
4.3. Особенности изменения показателей уровня здоровья значкистов ГТО.....	71

Заключение и основные направления по совершенствованию нормативов испытаний (ВФСК ГТО I степени)	
Выводы.....	
Практические рекомендации.....	
Список использованных источников.....	
Приложения	