

28.8

3-26

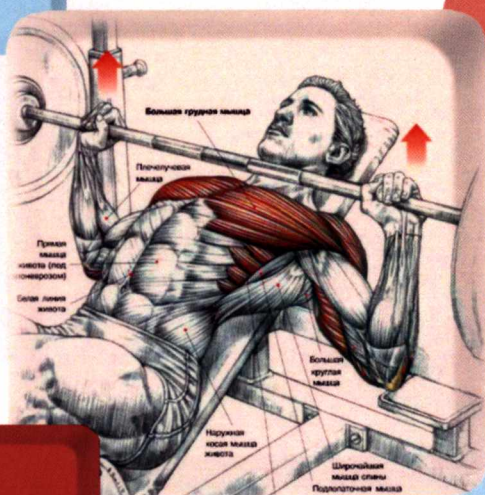
БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС

В. А. Замараев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк

АНАТОМИЯ

ДЛЯ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ
ВУЗОВ И ФАКУЛЬТЕТОВ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

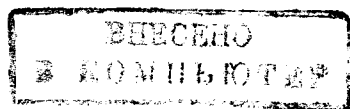
УМО ВО рекомендует

Юрайт
издательство
biblio-online.ru

В. А. Замаев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк

АНАТОМИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ И ФАКУЛЬТЕТОВ

УЧЕБНИК И ПРАКТИКУМ
ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА



*Рекомендовано Учебно–методическим отделом высшего образования
в качестве учебника и практикума для студентов высших учебных
заведений, обучающихся по гуманитарным и естественнонаучным
направлениям*

134

Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва • Юрайт • 2018

УДК 611.01(075.8)

ББК 28.706я73

3-26

Авторы:

Замараев Виктор Алексеевич – профессор, кандидат медицинских наук, профессор кафедры медико-биологических дисциплин Дальневосточной государственной академии физической культуры, почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации (предисловие, гл. 1, 2, 5; 6 в соавт.);

Година Елена Зиновьевна – доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой анатомии и биологической антропологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, заведующая лабораторией аутологии Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова, заслуженный научный сотрудник Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова, почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, почетный доктор Монгольского национального института физической культуры, президент Международной ассоциации физиологической антропологии (гл. 3; 6 в соавт.);

Никитюк Дмитрий Борисович – доктор медицинских наук, профессор, директор Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, вице-президент Научного медицинского общества анатомов, гистологов и эмбриологов (гл. 4).

Рецензенты:

Клочкова С. В. – доктор медицинских наук, профессор кафедры анатомии человека Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова

Алексеева Н. Т. – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой анатомии Воронежской государственной медицинской академии имени Н. Н. Бурденко.

Замараев, В. А.

3-26

Анатомия для студентов физкультурных вузов и факультетов : учебник и практикум для академического бакалавриата / В. А. Замараев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 416 с. – Серия : Бакалавр. Академический курс.

ISBN 978-5-9916-8588-7

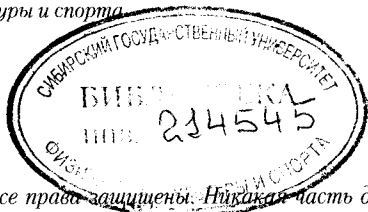
В учебнике на основе авторских разработок представлена технология обучения (самообучения) по дисциплине «Анатомия человека». Данное учебное издание предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений и факультетов физической культуры. Также оно представляет научно-практический интерес для педагогов, занимающихся инновационным поиском совершенствования образовательного процесса в вузах.

Содержание учебника соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Рекомендовано в качестве учебника для студентов высших учебных заведений, обучающихся по профилям подготовки: физическая культура, физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, рекреативно-оздоровительная деятельность а также аспирантов, преподавателей, практических работников в области физической культуры и спорта.

УДК 611.01(075.8)

ББК 28.706я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

ISBN 978-5-9916-8588-7

© Замараев В. А., Година Е. З.,

Никитюк Д. Б., 2016

© ООО «Издательство Юрайт», 2017

Оглавление

Предисловие	6
Глава 1. История и предмет изучения анатомии	11
1.1. Гносеология анатомии в процессе социокультурного развития человечества	11
1.2. Становление и развитие отечественной анатомии	19
1.3. Предмет изучения анатомии	24
1.3.1. Общие данные о структуре тела человека	25
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	39
<i>Тесты</i>	40
 Модуль 1. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ ОРГАНОВ СИСТЕМ ИСПОЛНЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ЧЕЛОВЕКА (ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ)	
Глава 2. Кости и их соединения	43
2.1. Строение и функции костей	43
2.2. Виды соединений костей	49
2.3. Классификация движений в суставах	54
2.4. Скелет туловища	62
2.5. Соединения костей туловища	65
2.6. Скелет головы (череп)	68
2.7. Скелет верхней конечности	73
2.8. Соединения костей верхней конечности	77
2.9. Скелет нижней конечности	82
2.10. Соединения костей нижней конечности	86
2.11. Пассивная часть аппарата движения	90
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	92
<i>Тесты</i>	95
<i>Иллюстративный материал. Задания</i>	103
Глава 3. Мышечная система	109
3.1. Анатомическое строение и функции мышц	109
3.2. Скелетные мышцы	117
3.3. Мышцы головы и шеи	119
3.4. Мышцы туловища	124
3.5. Мышцы верхней конечности	130
3.6. Мышцы нижней конечности	139
3.7. Динамическая анатомия	148

3.8. Частная миология (возрастные особенности; влияние физических упражнений).....	152
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	157
<i>Тесты</i>	159
<i>Иллюстративный материал. Задания</i>	165

Модуль 2. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ ОРГАНОВ СИСТЕМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ, РЕГУЛИРОВАНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Глава 4. Анатомия органов систем обеспечения двигательной деятельности человека (внутренние органы)	173
4.1. Пищеварительная система	175
4.2. Дыхательная система.....	181
4.3. Мочеполовой аппарат	187
4.4. Сердечно-сосудистая система	198
4.4.1. Сердце.....	201
4.4.2. Артерии большого круга кровообращения.....	206
4.4.3. Вены большого круга кровообращения	219
4.5. Лимфатическая система.....	226
4.6. Органы иммунной системы.....	230
4.6.1. Тимус.....	230
4.6.2. Периферические органы иммунной системы	231
<i>Контрольные вопросы и задания</i>	233
<i>Тесты</i>	236
<i>Иллюстративный материал. Задания</i>	245
Глава 5. Анатомия органов систем регулирования и управления двигательной деятельностью человека (эндокринные железы, нервная система, органы чувств)	248
5.1. Эндокринные железы.....	248
5.2. Нервная система.....	255
5.2.1. Основные морфологические элементы нервной системы	255
5.2.2. Центральная нервная система. Спинной мозг.....	258
5.2.3. Центральная нервная система. Головной мозг.....	260
5.2.4. Подкорковые (базальные) ядра.....	271
5.2.5. Человеческие признаки строения мозга.....	271
5.2.6. Проводящие пути головного и спинного мозга	274
5.2.7. Черепные нервы	281
5.2.8. Спинномозговые нервы и их сплетения.....	285
5.2.9. Вегетативная нервная система.....	293
5.3. Органы чувств (анализаторы).....	299
5.3.1. Зрительный анализатор.....	301
5.3.2. Органы слуха и равновесия.....	304
5.3.3. Обонятельный анализатор.....	306
5.3.4. Вкусовой анализатор.....	307
5.3.5. Общий покров тела	307

<i>Контрольные вопросы и задания</i>	312
<i>Тесты</i>	315
<i>Иллюстративный материал. Задания</i>	322

Практикум. ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ АНАТОМИИ (УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ)

Глава 6. Общие указания по проведению учебно-исследовательской деятельности	327
6.1. Определение продольных и поперечных размеров тела человека	330
6.2. Методика исследования морфофункциональных показателей человека	333
6.3. Определение подвижности в суставах у спортсменов.....	334
6.4. Определение силы отдельных групп мышц	337
6.5. Оценка телосложения и осанки спортсменов.....	340
6.6. Подометрия и плантография	342
6.7. Определение пропорций тела и оценка физического развития спортсменов.....	344
6.8. Исследовательская деятельность анатомического анализа положений и движений тела спортсмена.....	348
6.9. Практическая исследовательская деятельность студентов	356
6.9.1. Тематические задания для выполнения расчетно-графических работ	356
6.9.2. Ситуационно-ролевая игра	360
Профессионально-прикладные контрольные (проблемные) вопросы и ситуационные задачи (по видам спорта)	372
Тестовые задания как форма самоконтроля и самообучения студентов	389
Заключение (самооценка знаний)	392
Ответы к тестам и иллюстративным заданиям	398
Список рекомендуемой литературы	415
Новые издания по дисциплине «Анатомия» и смежным дисциплинам	416