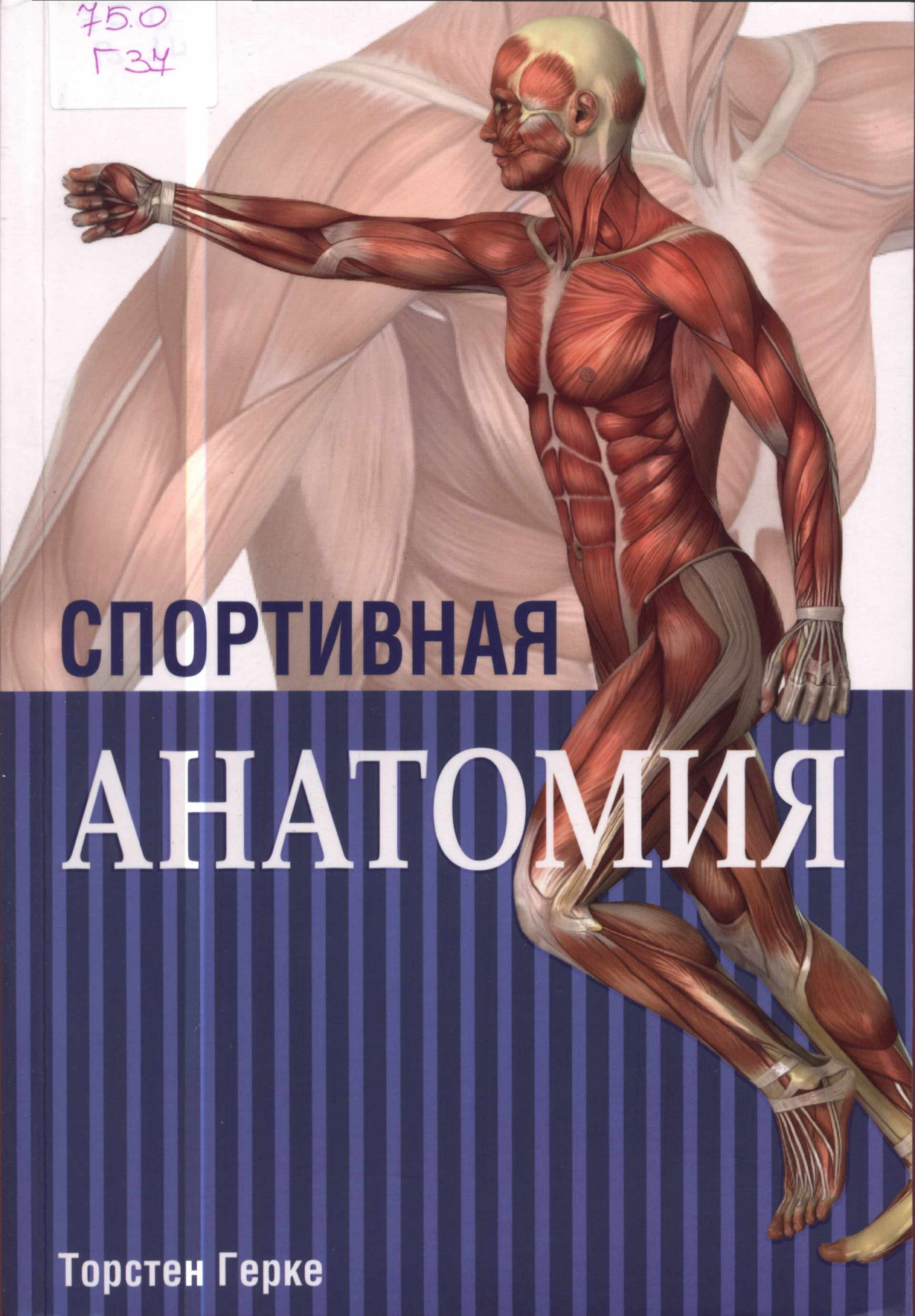


75.0
Г34

СПОРТИВНАЯ

АНАТОМИЯ

Торстен Герке



Торстен Герке

СПОРТИВНАЯ АНАТОМИЯ

ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР



УДК 611
ББК 28.706
Г37

Перевел с немецкого С. Э. Борич по изданию:
SPORTANATOMIE / Thorsten Gehrke, 2009.

Иллюстрации: *Штефани Кляйнишмидт*

Фотографии: *Хорст Лихте*

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Герке, Т.

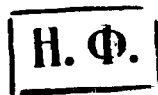
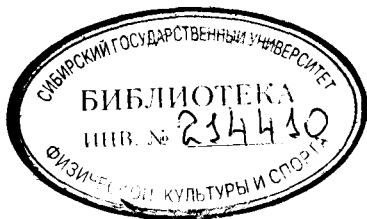
Г37 Спортивная анатомия / Торстен Герке ; пер. с нем. С. Э. Борич. — 2-е изд. — Минск : Попурри, 2018. — 272 с. : ил.

ISBN 978-985-15-3578-7.

В доходчивой форме объясняется как устроено тело человека и как взаимодействуют между собой его отдельные части, как ведут себя под различной нагрузкой кости, мышцы, сухожилия и связки. Рисунки и фотографии наглядно иллюстрируют обсуждаемые темы и позволяют читателям как бы заглянуть внутрь собственного тела.

Для широкого круга читателей.

УДК 611
ББК 28.706



ISBN 978-3-499-19449-8 (нем.)

ISBN 978-985-15-3578-7(рус.)

Originally published under the title SPORTANATOMIE
© 1999 Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH, Reinbek bei
Hamburg
© Перевод. Издание на русском языке. Оформление.
ООО «Попурри», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4	Локтевой сустав	154
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ	6	Предплечье и кисть	156
ОБЩАЯ АНАТОМИЯ	8	Кости предплечья	156
Кости	8	Кисть	158
Формирование костей	8	Мышцы предплечья и кисти.....	162
Форма костей	16	Тазовый пояс и тазобедренный	
Перелом костей	18	сустав	176
Суставы	22	Кости таза.....	176
Мышцы	36	Ягодичная область	178
Сухожилия.....	54	Мышцы тазового пояса.....	182
Вспомогательные органы мышц		Бедро	190
и сухожилий.....	60	Бедренная кость.....	192
СПЕЦИАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ	64	Мышцы бедра	194
Спина	64	Колено	216
Позвоночник	64	Коленный сустав	216
Осанка.....	84	Надколенник	218
Мышцы спины	94	Мениски.....	220
Грудь и живот	100	Связки коленного сустава	222
Грудная клетка.....	100	Голень	226
Мышцы грудной клетки	102	Кости голени	226
Мышцы живота.....	106	Мышцы голени.....	230
Плечевой пояс	112	Стопа	252
Суставы плечевого пояса		Кости стопы	252
и плеча.....	116	Мышцы стопы	258
Мышцы плечевого пояса	122	КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ	265
Плечо	144	ОБ АВТОРЕ	269
Плечевая кость	144		
Мышцы плеча	146		