

45.4
3-62

ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

**НОРМЫ
И ТРЕБОВАНИЯ**

**СПРАВОЧНО-
МЕТОДИЧЕСКОЕ
ПОСОБИЕ**

ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

НОРМЫ И ТРЕБОВАНИЯ

БИБЛИОТЕКА
В КОМПЬЮТЕР



УНИВЕРСИТЕТ
КНИЖНЫЙ ДОМ

УДК 796 1799
ББК 75.13
3-62

Авторы:

Н.К. Полещук	<i>доктор педагогических наук, профессор</i>
А.А. Зайцев	<i>доктор педагогических наук, профессор</i>
А.Б. Макаревский	<i>кандидат биологических наук, доцент</i>
А.С. Иванов	<i>кандидат технических наук</i>
К.В. Тиханов	<i>мастер спорта по военно-спортивному многоборью, ст. преподаватель кафедры физической подготовки</i>

Коллективом авторов создано справочно-методическое пособие в виде конструктивного справочника. В нем отражены систематизированные представления о нормах и мерных требованиях, предъявляемых к организации и проведению соревнований по семи зимним видам спорта с современным разнообразиям, включенных в программу XXII зимних Олимпийских игр г. Сочи. Каждый вид спорта и каждая разновидность представлены целостно и в то же время как формализованная система, состоящая из заглавной части, содержащей официальную информацию, и трех блоков: содержательного, метрологического и номенклатурного.

Содержательный блок включает характеристики – сущностную, процессуальную (цель действий) и результативно-целевую. Метрологический блок включает упорядоченные параметры мерных требований – к объектам, величинам, соревновательным действиям и процедурам, подлежащим стандартизации по пространственному признаку, по временному признаку и по признаку тяжести. Номенклатурный блок содержит характеристики, отражающие состав участников спортивного соревнования.

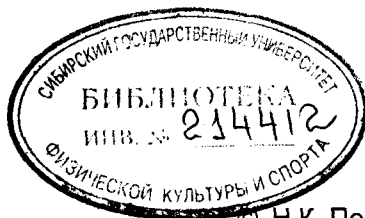
Формы представления справочного материала: таблицы, схемы, чертежи и дефиниции (краткие определения) основных терминов и понятий.

Адрес пользователя: ученый, педагог, тренер, судья, специалист сферы физической культуры и спорта, аспирант, студент.

Зимние олимпийские виды спорта: нормы и требования: справочно-методическое пособие в таблицах и чертежах. – М. : "КДУ", "Университетская книга", 2018. – 192 стр., ил.

ISBN 978-5-91304-769-4

УДК 796 1799



© Н.К. Полещук, А.А. Зайцев, А.Б. Макаревский,
А.С. Иванов, К.В. Тиханов. 2018

© Издательство "КДУ", 2018

с о д е р ж а н и е

Предисловие	7
Страницы истории	9
Общие сведения	12
1. Биатлон	18
2. Бобслей	32
2.1. Бобслей	32
2.2. Скелетон	32
3. Керлинг	46
4. Конькобежный спорт	55
4.1. Скоростной бег на коньках	55
4.2. Фигурное катание	63
4.3. Шорт-трек	71
5. Лыжный спорт	81
5.1. Лыжные гонки	81
5.2. Прыжки на лыжах с трамплина	95
5.3. Лыжное двоеборье	108
5.4. Горные лыжи	112
5.5. Сноуборд	126
5.5.1. Параллельный слалом	126
5.5.2. Сноуборд-кросс	133
5.5.3. Хаф-пайп	137
5.5.4. Слоуп-стайл	141
5.6. Фристайл	144
5.6.1. Акробатика	144
5.6.2. Могул	151
5.6.3. Ски-кросс	159
5.6.4. Слоуп-стайл	164
5.6.5. Хаф-пайп	164
6. Санный спорт	166
7. Хоккей на льду	176