

75.0

153

Лечебная
физическая культура
при заболеваниях
суставов

*Под редакцией
В. А. Маргазина, Е. Е. Ачкасова,
А. В. Коромылова*

Санкт-Петербург
СпецЛит

Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов

Под редакцией
В. А. Маргазина, Е. Е. Ачкасова,
А. В. Коромылова

учебное пособие

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

Санкт-Петербург
СпецЛит
2017

Авторы:

Маргазин Владимир Алексеевич — д. м. н., профессор кафедры МБОС ЯГПУ им. К. Д. Ушинского, заслуженный врач РФ;

Коромыслов Александр Владимирович — к. м. н., старший преподаватель кафедры МБОС ЯГПУ им. К. Д. Ушинского;

Носков Сергей Михайлович — д. м. н., профессор, зав. кафедрой госпитальной терапии ЯГМУ;

Азгасов Евгений Евгеньевич — зав. кафедрой ЛФК и спортивной медицины, профессор кафедры госпитальной хирургии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, зав. лабораторией спортивной биомедицины научного центра биомеханических технологий РАМН, д. м. н., главный редактор журнала «Спортивная медицина: наука и практика»;

Шкробко Александр Николаевич — д. м. н., зав. кафедрой лечебной физкультуры ЯГМУ;

Башкина Александра Сергеевна — д. м. н., доцент кафедры медицины, биологии, теории и методики обучения биологии ЯГПУ им. К. Д. Ушинского;

Шведов Денис Михайлович — директор ФОЦ «Прогресс»;

Героева Ирина Борисовна — д. м. н., профессор, заведующая центром восстановительного лечения с реабилитационным отделением медицинского центра ЦБ России, заслуженный врач РФ;

Левин Вячеслав Наумович — д. м. н., профессор, заведующий кафедрой медико-биологических основ спорта ЯГПУ им. К. Д. Ушинского, заслуженный деятель науки РФ.

Рецензенты:

Лобов А. Н. — д. м. н., профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н. И. Пирогова;

Журавлева А. И. — д. м. н., профессор кафедры физической реабилитации, спортивной медицины и здорового образа жизни ГБОУ ДПО РМАПО, заслуженный работник высшей школы РФ.

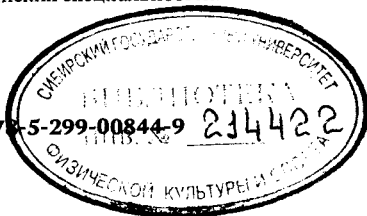
Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов / под Л53 ред. В. А. Маргазина, Е. Е. Ачкасова, А. В. Коромылова. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 223 с. — ISBN 978-5-299-00844-9.

В учебном пособии изложены современные подходы лечебной физической культуры к реабилитации пациентов с заболеваниями суставов. Даны практические рекомендации по определению двигательных режимов и объема физической активности на различных этапах реабилитационного процесса. Приведены примерные комплексы лечебной гимнастики при суставной патологии.

Пособие предназначено для специалистов по лечебной физической культуре, преподавателей и студентов медицинских вузов и факультетов, врачей других медицинских специальностей.

УДК 613.71 : 616.72

ISBN 978-5-299-00844-9



© «Издательство „СпецЛит“», 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	4
Глава 1. Клинико-физиологическое обоснование целесообразности лечебной физкультуры при патологии опорно-двигательной системы	6
Литература	13
Глава 2. Компоненты тренировочных занятий для больных с заболеваниями суставов	14
Литература	30
Глава 3. Стратегия применения лечебной физической культуры при хронических воспалительных заболеваниях суставов с позиций локального и системного воздействия	31
Литература	49
Глава 4. Лечебная физическая культура при остеоартрозе.	51
4.1. Частная методика лечебной физической культуры при гонартрозе	66
4.2. Частная методика лечебной физической культуры при коксартрозе	70
4.3. Взаимоотношение первичного остеоартроза коленных суставов и варикозной болезни вен. ЛФК при варикозной болезни вен нижних конечностей	74
Литература	79
Глава 5. Реабилитация после эндопротезирования	83
Литература	101
Глава 6. Особенности лечебной физкультуры при ревматоидном артрите	103
Литература	136
Глава 7. Интенсивная лечебная физкультура при анкилозирующем спондилоартрите	139
Глава 8. Профилактическая и лечебная гимнастика при болях в области шеи, плеча и синдроме боли в нижней части спины	155
Литература	202
Глава 9. Лечебная физкультура при остеопорозе	203
Литература	210
Приложения	211