

45.1  
П48



# Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии

13–14 февраля 2013 года, г. Кемерово

Материалы Всероссийской  
научно-практической конференции,  
посвященной 70-летию образования  
Кемеровской области

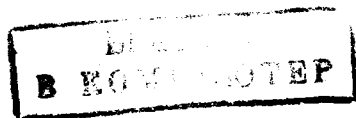


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА  
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

# ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОВОМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ

13–14 февраля 2013 года, г. Кемерово

*Материалы Всероссийской  
научно-практической конференции,  
посвященной 70-летию образования  
Кемеровской области*



Кемерово  
Кузбассвуиздат  
2013

ББК 75.1  
П78

*Редакционная коллегия:*

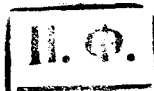
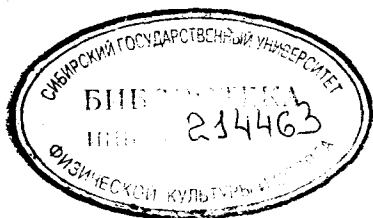
доктор пед. наук, профессор **В. А. Аикин**;  
доктор пед. наук, профессор **И. Т. Лысаковский**;  
канд. пед. наук, доцент **О. Р. Кривошеева**;  
канд. биол. наук, доцент **И. А. Кузнецова**;  
канд. пед. наук, доцент **Т. С. Сусикова**;  
канд. пед. наук, профессор **Н. П. Филатова**

Ответственный редактор:  
кандидат педагогических наук **Л. П. Салтымакова**

**Проблемы** развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии:  
П78 материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной  
70-летию образования Кемеровской области, 13–14 февраля 2013 года, г. Кемерово / отв. ред. Л. П. Салтымакова. – Кемерово: Кузбассвузиздат, 2013. – 351 с.

ISBN 978-5-202-01144-3.

В сборнике представлены теоретические и практические результаты работы ученых, практиков, студентов, аспирантов по различным направлениям в области физической культуры и спорта, реализации вопроса совершенствования состояния здоровья средствами физической культуры и спорта, перспективы развития научно-исследовательских направлений.



ББК 75.1

ISBN 978-5-202-01144-3

© ГАУ КО «ОШВСМ-ЦСП», г. Кемерово, 2013  
© Изд-во «Кузбассвузиздат», 2013

## Социально-философские, организационно-управленческие, исторические аспекты физической культуры и спорта

<i>Зеленин А. А., Емельянова О. В.</i> Стратегические ориентиры развития физической культуры и спорта в Кузбассе .....	7
<i>Адамянц А. В., Брехачев Е. Н., Селиванов В. М., Седнев А. В.</i> Организация физкультурно спортивной деятельности студентов вуза .....	13
<i>Артемов А. А.</i> Теоретические основы создания социальных коммуникаций в рамках организации физкультурно-оздоровительной деятельности образовательного учреждения .....	17
<i>Вернер В. В., Черкашин А. Б., Рыбченко Е. И., Целикова Т. В., Лаеренова А. Г.</i> Организация педагогической практики студентов училища олимпийского резерва в условиях реализации компетентностно ориентированного образовательного стандарта .....	22
<i>Воронцова О. В.</i> Молодежные туристские лагеря на территории Кузбасса. История создания. Проблемы и перспективы развития .....	28
<i>Жидкова Т. Н.</i> Выдающиеся спортсмены Кузбасса – победители летних спартакиад народов СССР и РСФСР .....	33
<i>Жидкова Т. Н., Чекачова Н. И.</i> Практика 35-летней деятельности областного совета ветеранов спорта «Олимп» Кемеровской области .....	40
<i>Ибрагимов Р. М., Шишкин В. В.</i> Физическая культура и спорт как средство предупреждения развития экстремизма в молодежной среде .....	45
<i>Зяблова Е. Р. (Elena R. O'Donald), Королев В. А.</i> Спортивный инвентарь в детских садах (проект «САДКО») .....	49
<i>Зубанов В. П., Рудольф Г. А.</i> Интеграция общего и дополнительного образования в системе физического воспитания .....	52
<i>Мишикаева Н. В.</i> Реализация комплекса «Готов к труду и защите Отечества» как способ оценки физической подготовленности женщин .....	56
<i>Леухова М. Г.</i> Олимпизм как метафизика спорта .....	59
<i>Самсонов И. И., Поваляева Г. В.</i> Организация деятельности спортивных школ на современном этапе: состояние и перспективы развития .....	64
<i>Смышляев Д. В., Оркина Н. Б., Долгов Н. Н.</i> Рейтинговая система оценки как условие самореализации обучающихся в учреждении дополнительного образования спортивной направленности .....	70
<i>Стафеева А. Ю.</i> Особенности массового спортивного маркетинга на муниципальном уровне (на примере деятельности департамента физической культуры и спорта администрации г. Омска) .....	74
<i>Туренков А. Н., Скотникова Л. Н., Сидоров Е. С.</i> К вопросу о подготовке студентов-бакалавров факультета физической культуры и спорта по лыжному спорту .....	80

### Медико-биологические проблемы совершенствования физкультурно-спортивной деятельности

<i>Закиров Д. Р.</i> Особенности учета индивидуально-своеобразных свойств психики борцов греко-римского стиля в соревновательный период подготовки .....	85
<i>Ивко И. А., Макарчук О. Н.</i> Состояние осанки у детей 8–10 лет, занимающихся различными видами спорта .....	89

<i>Каратаева И. В.</i> Оценка функционального состояния организма спортсмена при самоконтроле.....	94
<i>Ковтун Н. А., Хохрина Е. Г.</i> Причины и следствия травматизма в спорте .....	98
<i>Кравчук Т. А., Савчак Д. А., Яковлев Р. С.</i> Энерготраты женщин 20–40 лет при занятиях различными видами фитнеса.....	104
<i>Кудря О. Н.</i> Показатели центральной гемодинамики и вариабельности ритма сердца у спортсменов разного пола и возраста .....	108
<i>Корягина Ю. В.</i> Применение эргогенных средств для повышения спортивной работоспособности .....	114
<i>Купцов А. С., Шульпина В. П.</i> Влияние методов развития силовой выносливости на физическое состояние женщин 25–30 лет в процессе оздоровительной тренировки.....	120
<i>Мутаева И. Ш., Гизатуллина Ч. А.</i> Учет типологических особенностей кровообращения и биоэнергетического статуса бегунов на короткие дистанции .....	126
<i>Павлова Н. В., Харитонова Л. Г.</i> Технология оценки психофизиологического состояния хоккеистов на разных этапах многолетней подготовки .....	132
<i>Реуцкая Е. А., Корягина Ю. В.</i> Кислородное воздействие и вегетативный тонус как факторы, лимитирующие работоспособность лыжников .....	137
<i>Салова Ю. П.</i> Характеристика показателей регионального кровообращения и их суточная ритмичность у лыжников.....	143
<i>Сатого А. В., Калинин Е. М.</i> Сравнительный анализ уровня физической подготовленности футболистов разной квалификации.....	149
<i>Сидоренко И. А.</i> Влияние занятий хатха-йогой на уровень физической подготовленности детей среднего школьного возраста (14–16 лет).....	152

### **Система подготовки спортсмена: теория, методика и практика**

<i>Болотов В. М.</i> Содержание и принципы предварительного этапа подготовки юных каратистов .....	157
<i>Греков Ю. А., Кравчук А. И.</i> Уровень показателей видов подготовленности на этапе начальной подготовки в спортивных танцах.....	161
<i>Зухов А. С., Лысаковский И. Т.</i> Выделение ведущих показателей биодинамики, формирующих проявление мощности движений во вспомогательных упражнениях прыжкового типа .....	165
<i>Мареева Е. Б.</i> Специальная физическая подготовка как фактор успешности в соревновательной деятельности в спортивной гимнастике.....	170
<i>Молдованова И. В.</i> Техническая подготовка связующего игрока для волейбольной команды вуза.....	174
<i>Морозов А. И., Мутаева И. Ш.</i> Планирование тренировочного процесса бегунов на средние дистанции с применением гипоксических систем.....	179
<i>Пишеничникова Г. Н.</i> Совершенствование качества выполнения поворотов спортсменками старших разрядов в художественной гимнастике.....	183
<i>Пишеничникова Г. Н., Шевцова А. С.</i> Надежность исполнения соревновательных композиций спортсменками старших разрядов в художественной гимнастике .....	188

<i>Сухачев Е. А.</i> Планирование тренировочных нагрузок скоростно-силовой направленности у квалифицированных хоккеистов на основе отставленного и кумулятивного эффекта.....	193
<i>Шульгин А. И.</i> Содержание тренировочного процесса у лыжников-гонщиков в подготовительном периоде.....	200
<i>Эпп Т. И., Пшеничникова Г. Н.</i> Компоненты музыкально-ритмической и координационной подготовленности команд в черлидинге .....	204
<i>Филимонова Е. В., Кудря О. Н.</i> Тестирование специальной скоростно-силовой выносливости у теннисистов 12–14 лет при игре на кортах с разным покрытием.....	210

## **Психолого-педагогические аспекты физкультурного образования и подготовки спортсменов**

<i>Барахоев А. Г., Тубольцева Е. А., Мут О. А.</i> Формирование методической компетентности педагогов дополнительного образования спортивной направленности.....	215
<i>Берсенева Н. В.</i> Духовное и физическое развитие подрастающего поколения средствами семейного туризма.....	218
<i>Беспалова А. В.</i> Влияние межличностных отношений между тренером и воспитанником на успешность соревновательной деятельности .....	220
<i>Гилязов И. Ф.</i> Изучение значения содержания физического воспитания для изменения уровня исправления и перевоспитания осужденных 16–17 лет.....	226
<i>Дорожкин А. Е., Миловидова И. В.</i> Важность психологической подготовки пловцов к выступлению на соревнованиях .....	231
<i>Кравчук Т. А., Савчук Д. А., Соболева К. И.</i> Мотивация к занятиям фитнесом у детей и подростков в возрасте от 10 до 18 лет.....	238
<i>Мальченко А. Д.</i> Вопросы организации физической культуры в вузе с учетом предпочтений и интересов студентов.....	243
<i>Минченкова Н. В., Овечкина И. В.</i> Изучение межличностных отношений в системе «тренер – спортсмен» .....	245
<i>Москвина Т. А., Филатова Н. П.</i> Мотивационно-ценностные отношения к спорту детей и подростков, занимающихся разными видами плавания .....	250
<i>Овечкина И. В., Минченкова Н. В.</i> Возможные причины завершения спортивной карьеры (на примере хоккеистов 20–22 лет) .....	255
<i>Печёркина О. В., Жуков Р. С.</i> Пути формирования профессиональной компетентности будущих специалистов физической культуры и спорта в условиях педагогических практик.....	261
<i>Савицкая Н. П.</i> Особенности развития функциональных способностей у детей младшего школьного возраста (на примере танцевального спорта) .....	267
<i>Смирнов Ю. Н.</i> Подвижные игры как средство формирования коммуникативных способностей будущих специалистов.....	276
<i>Филатова Н. П., Лада С. С.</i> Модель образовательного процесса способствующего формированию нравственных качеств личности у будущих педагогов сферы физической культуры.....	279
<i>Чеснова Е. Л., Шишкина Т. И., Острякова С. В.</i> Использование интерактивных методов в процессе обучения предмету «Физическая культура» в вузе.....	286

<i>Чусовитина О. М., Дрофа П. А.</i> Формирование профессионального интереса студентов физкультурного вуза.....	29
---	----

### **Здоровьесберегающие технологии**

<i>Григорьева С. А., Медведева Л. Е.</i> Влияние совершенствования координационных способностей на физическую подготовленность студенток специальной медицинской группы .....	295
<i>Каганер Т. А., Куницына Е. А.</i> Физическая культура как базовый компонент формирования здорового образа жизни студентов вуза.....	301
<i>Куркина Л. В.</i> Мониторинг показателя здоровья и паспорта здоровья студентов КемГСХИ.....	304
<i>Лешихина Т. Н., Скоморох С. Е.</i> Использование игры в пропаганде здорового образа жизни.....	310
<i>Мальченко А. Д.</i> Проблемы осанки студентов вуза. Физические упражнения, способствующие укреплению позвоночника.....	315
<i>Мищенко Н. Ю., Батретдинова А. Р.</i> Развитие творческих способностей у детей дошкольного возраста в процессе интегрированных занятий по физической культуре.....	317
<i>Мелешкова Н. А.</i> Динамика физической подготовленности и физического развития студентов Кемеровского института (Филиала) РГТЭУ .....	323
<i>Русина Л. Е.</i> Оценка физического состояния студентов колледжа физической культуры на основе определения.....	328
<i>Сидорова Н. А., Борисова М. В.</i> К вопросу о влиянии информационно-коммуникационных технологий на здоровье человека .....	332
<i>Унжаков Г. А., Мусохранов А. Ю.</i> Состояние здоровья студентов Кемеровского института (Филиала) РГТЭУ.....	336
<i>Якубовская А. Р., Васильева Т. В.</i> Особенности отклоняющегося поведения студенток педагогического вуза, пути профилактики и коррекции средствами и методами физического воспитания .....	340
<i>Ронжина О. А., Фомина Н. В.</i> Артериальная гипертензия и процессы ремоделирования сердца у спортсменов-тяжелоатлетов.....	344
Сведения об авторах .....	346