

75.412

A43



Министерство
спорта Российской
Федерации



Сибирский
государственный
университет физической
культуры и спорта



Всероссийская
федерация
гиревого спорта



Региональное отделение
федерация гиревого
спорта Омской
области

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ГИРЕВОГО СПОРТА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ»

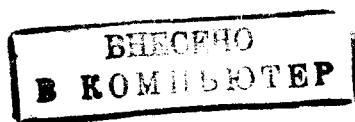
16-17 октября 2014г. г. Омск



Министерство спорта Российской Федерации
Сибирский государственный университет физической культуры и спорта
Всероссийская федерация гиревого спорта
Региональное отделение федерация гиревого спорта Омской области

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ГИРЕВОГО СПОРТА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ»

Материалы Всероссийской научно-практической конференции



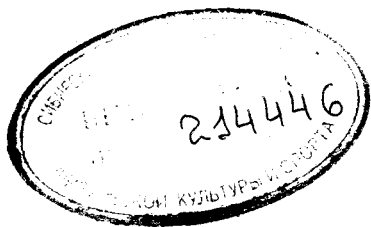
16-17 октября 2014г.
г. Омск

РЕЦЕНЗЕНТ

д-р пед.наук, профессор В.А. Аикин

Актуальные проблемы развития гиревого спорта в России и за рубежом материалы Всероссийской научно-практической конференции 16-17 октября 2014г., г. Омск. – ООО «Образование Информ», Омск, 2014. – 84 с.

Материалы сборника напечатаны в авторской редакции.



©Сибирский государственный университет
физической культуры и спорт
©Дизайн и печат
ООО «Образование Информ»

СОДЕРЖАНИЕ

А.А. Анасенко. Совершенствование тренировочного процесса в гиревом спорте	4
М.Ф. Антонов. Научно-методическое обоснование параметров и динамики тренировочных нагрузок в гиревом спорте у мужчин.....	10
С.А. Борисевич. Бактерицидные свойства кожи спортсменов занимающихся гиревым спортом	14
И.Н. Денисов. Средства и методы спортивной тренировки спортсменов-гиревиков высокой квалификации на специально-подготовительном этапе подготовительного периода	18
И.В. Катаев. Психологическая предстартовая подготовка спортсменов-гиревиков	23
О.В. Машенко. Модернизация тренировочных нагрузок в гиревом спорте на этапах подготовительного периода	30
О.В. Машенко. Методика развития выносливости у курсантов военных вузов с использованием упражнений из гиревого спорта при проведении всех форм физической подготовки	35
В.Ю. Павлов. Управление физической подготовкой спортсменов-гиревиков 13-15 лет на основе использования модельных характеристик	41
А.Ю. Переплеткин, М.В. Кузин, А.А. Клименко. Особенности силовой подготовки в гиревом спорте в предсоревновательный и соревновательный период	46
О.А. Сарварова, И.Н. Денисов. Сравнительный анализ техники «рывка» гири .	50
В.П. Симень. Методы преодоления психологических трудностей гиревиков	56
В.Ф.Тихонов. Исследование жизненной емкости легких и легочных объемов у спортсменов-гиревиков	62
А.И.Треков, В.Д. Паначев. Из истории гиревого спорта.....	65
С.П. Хозей, В.А.Сальников. Индивидуально-психологические особенности занимающихся силовыми видами спорта	69
И.В. Чепуштанов. Переодизация спортивной тренировки у гиревиков в годичном цикле	73
Е.Г. Шаповалов. Предложения по внесению некоторых изменений в правила гиревого спорта у мужчин	78