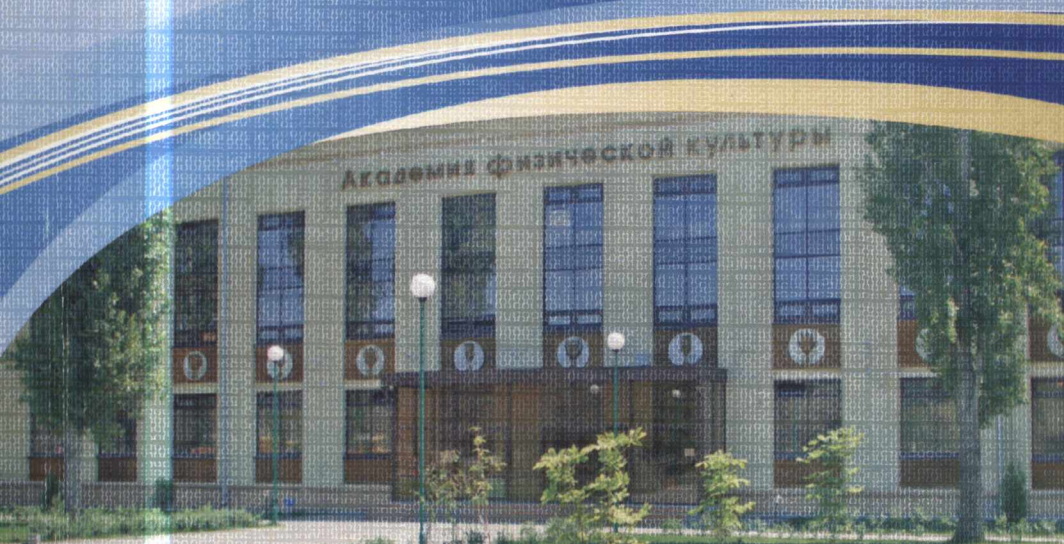


УДК 75.578  
С 56

**СОВРЕМЕННЫЙ ФУТБОЛ: СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ.  
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ КООРДИНАЦИИ ПОДГОТОВКИ  
К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018**

**Материалы  
Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием**

**г. Волгоград, 20–21 ноября 2014 г.**





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

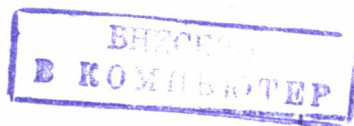


РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ

# **СОВРЕМЕННЫЙ ФУТБОЛ: СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ КООРДИНАЦИИ ПОДГОТОВКИ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ФУТБОЛУ 2018**

Материалы  
Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием

г. Волгоград, 20–21 ноября 2014 г.



ВОЛГОГРАДСКОЕ НАУЧНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
2014

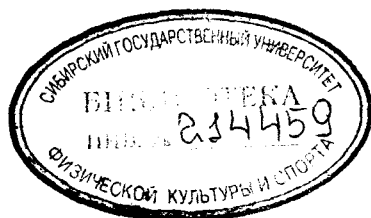
ББК 75.7  
С56

**Современный футбол: состояние и перспективы.** Актуальные вопросы координации подготовки к Чемпионату мира по футболу 2018: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, г. Волгоград, 20–21 ноября 2014 г. – Волгоград: Волгоградское научное издательство, 2014. – 192 с.

ISBN 978-5-00072-094-3

Сборник предназначен для специалистов-практиков футбола, методистов, тренеров, а также тех, кто занимается научно-исследовательской деятельностью в футболе.

ББК 75.7



ISBN 978-5-00072-094-3

- © ФГБОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры», 2014
- © Российский футбольный союз, 2014
- © Волгоградское научное издательство, 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

### РАЗДЕЛ I

<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ ФУТБОЛЕ</b> .....	7
<b>Антипов А. В., Кулишенко И. В., Кулишенко Н. К.</b> ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	8
<b>Григорьев С. К., Лавриченко В. В.</b> К ВОПРОСУ ПЛАНИРОВАНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ МОЛОДЫХ ФУТБОЛИСТОВ .....	14
<b>Губа В. П., Губа Д. В., Пресняков В. В.</b> РАЗРАБОТКА МОДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК В ФУТБОЛЕ И МИНИ-ФУТБОЛЕ (ФУТЗАЛЕ).....	20
<b>Денисенко Д. Ю., Фаттахов Р. В.</b> ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ .....	25
<b>Ермолов Ю. В., Блинов В. А.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВАРИАНТОВ МИКРОЦИКЛОВ, РАЗВИВАЮЩИХ СКОРОСТНУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ У ФУТБОЛИСТОВ 10–12 ЛЕТ .....	30
<b>Золотарев А. П., Григорьян М. Р.</b> КООРДИНАЦИОННАЯ СЛОЖНОСТЬ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ С МЯЧОМ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В УСЛОВИЯХ ИГРОВОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	36
<b>Ионов А. А., Софронов Н. Н., Денисенко Д. Ю.</b> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ СПОСОБАМ ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОМ В ФУТБОЛЕ.....	39
<b>Каныгин С. В., Лексаков А. В.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ.....	43
<b>Корзун Д. Л., Лукин Ю. К., Рымашевский Г. А.</b> ПОДХОДЫ К ВОПРОСУ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ФУТБОЛЕ .....	47
<b>Кузнецов Род. Р.</b> МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ СКОРОСТНЫХ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 14–15 ЛЕТ .....	54
<b>Лексаков А. В., Полишкис М. М.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНОШЕСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА U-17 2013 г. ....	58

**Новокшенов И. Н.**

СКОРОСТНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ  
РАЗЛИЧНЫХ ИГРОВЫХ АМПЛУА КАК КОМПОНЕНТ РЕАЛИЗАЦИИ  
ИХ ДВИГАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА..... 69

**Покатаев А. В., Шадрин А. С.**

МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 13–15 ЛЕТ..... 76

**Серединцева Н. В., Медведев Д. В., Власов А. В.**

ВЛИЯНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЭРГОГЕНИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ  
НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ  
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ..... 83

**Таможникова И. С., Солопов И. Н.**

ПАРАМЕТРЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ РЕАКТИВНОСТИ  
У ФУТБОЛИСТОВ РАЗНОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ..... 87

**Фаттахов Р. В.**

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ  
В ОБУЧЕНИИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ ГРУППОВЫМ  
ТАКТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ В НАПАДЕНИИ..... 93

**Шамардин А. А., Шамардин А. И., Солопов И. Н., Неретин А. В.**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЦЕЛЕВОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ  
ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ ..... 101

**РАЗДЕЛ 2**

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ..... 107**

**Губа В. П., Скорович С. Л., Маевский К. В.**

ОБОСНОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ,  
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В МИНИ-ФУТБОЛЕ (ФУТЗАЛЕ)..... 108

**Денисенко Ю. П., Высочин Ю. В.**

РЕЛАКСАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА В ФОРМИРОВАНИИ  
ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ  
У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ ..... 113

**Золотарев А. П., Зайцева Т. В., Дыгай Н. Н.**

ДИНАМИКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ  
В ТЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ..... 124

<b>Файзулин Д. Э., Орлов А. В.</b> МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРЕДЫГРОВОЙ РАЗМИНКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВРАТАРЕЙ В МИНИ-ФУТБОЛЕ.....	123
<b>Шарипов А. М., Фаттахов Р. В., Займенцев Е. А.</b> ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК РАЗНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ И МЕЖИГРОВЫХ ЦИКЛАХ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДОВ ТРЕНИРОВКИ.....	128
<b>РАЗДЕЛ 3</b>	
<b>НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В ФУТБОЛЕ.....</b>	<b>133</b>
<b>Власов А. Е., Лексаков А. В.</b> СОВРЕМЕННЫЙ ФУТБОЛ: СОСТОЯНИЕ И ТРЕНДЫ (ПО ИТОГАМ ЧЕМПИОНАТА МИРА-2014).....	134
<b>Золотарев А. П., Лексаков А. В.</b> МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗРАБОТКИ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ПЛЯЖНОМ ФУТБОЛЕ.....	142
<b>Ионов А. А., Софронов Н. Н., Денисенко Д. Ю.</b> К ВОПРОСУ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ФУТБОЛИСТОВ.....	147
<b>Калинина И. Н., Блинов В. А., Сиренко Ю. И.</b> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ФУТБОЛИСТОВ.....	151
<b>Корзун Д. Л., Лукин Ю. К., Андружейчик М. Я.</b> НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ИТОГОВ ФИНАЛЬНЫХ ТУРНИРОВ КУБКОВ МИРА ПО ФУТБОЛУ.....	157
<b>Кузнецов Рус. Р., Губа В. П.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ И МИНИ-ФУТБОЛОМ.....	160
<b>Лагутин М. П.</b> ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ В ФУТБОЛЕ (ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ).....	165
<b>Лексаков А. В.</b> КРИТЕРИИ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ТРЕНЕРОВ ЛИЦЕНЗИОННОГО УРОВНЯ «В-РФС-ЮНОШЕСКАЯ».....	170
<b>Неретин А. В., Шамардин А. А., Шамардин А. И.</b> ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ТРЕНЕРА ПО ФУТБОЛУ В РАМКАХ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	172

**Никитин Д. В., Дегтяренко П. Г., Руденко В. И.**

**АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 11–13 ЛЕТ** .....

**Стула А., Скрипко А., Лайп Ю.,**

**ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ**

**НА УРОВЕНЬ СУБЪЕКТИВНОГО ОЩУЩЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

**У МУЖЧИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ**

**ЛЮБИТЕЛЬСКИМ ФУТБОЛОМ** .....