

45.1

Ф 50

«Национальная общественная организация
«Федерация физической и реабилитационной медицины»
public organization
Federation of Physical and Rehabilitation Medicine



НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО

ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

Под редакцией
профессора
Г.Н. Пономаренко

**КРАТКОЕ
ИЗДАНИЕ**



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»



Межрегиональная общественная организация
«Научное общество физической и реабилитационной медицины»
Interregional public organization
Scientific Society of Physical and Rehabilitation Medicine

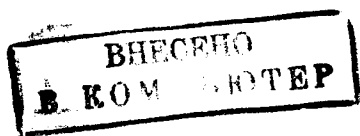


НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО

ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

КРАТКОЕ
ИЗДАНИЕ

Под редакцией
профессора
Г.Н. Пономаренко

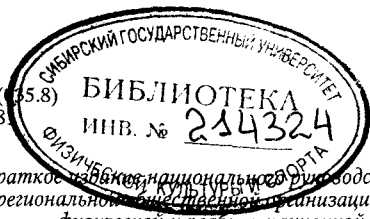


Подготовлено под эгидой межрегиональной общественной организации «Научное общество физической и реабилитационной медицины»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2017

УДК 615.8(035.8)
ББК 53.5я8
Ф50



Краткое издание национального руководства рекомендовано
межрегиональной общественной организацией «Научное общество
физической и реабилитационной медицины».

Ф50 **Физическая и реабилитационная медицина.** Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 512 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-4181-7

Издание представляет собой сокращенную версию национального руководства «Физическая и реабилитационная медицина», выпущенного в 2015 г. под эгидой межрегиональной общественной организации «Научное общество физической и реабилитационной медицины». Оно является первым компактным руководством для специалистов в этой области и предназначено для повседневного использования врачебным персоналом.

Книга содержит рекомендации по физической терапии и реабилитации больных различного клинического профиля, обладающие доказанной эффективностью по международным критериям. Рассмотрены основы нормативно-правового регулирования помощи по отдельным разделам физической и реабилитационной медицины.

Руководство предназначено для врачей-физиотерапевтов, специалистов по лечебной физической культуре, медицинской реабилитации, врачей смежных специальностей, преподавателей, студентов старших курсов медицинских вузов и ординаторов.

УДК 615.8(035.8)
ББК 53.5я81

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе параметров и характеристик физических методов и средств реабилитации. Осознавая высокую ответственность, связанную с разработкой практических рекомендаций, и учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, они рекомендуют уточнять показания и параметры применяемых методов и средств лечения по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2017
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2017

ISBN 978-5-9704-4181-7

Оглавление

Участники издания	8
Предисловие	10
Список сокращений и условных обозначений	11
Глава 1. Организация помощи по отдельным направлениям физической и реабилитационной медицины	13
1.1. Организация физиотерапевтической помощи. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	13
1.2. Организация лечебной физической культуры. <i>М.Д. Дидур</i>	21
1.3. Организация медицинской реабилитации. <i>Г.Н. Пономаренко, И.П. Бобровницкий</i>	25
1.4. Санаторно-курортное лечение. <i>Г.Н. Пономаренко, И.П. Бобровницкий</i>	29
Глава 2. Заболевания сердечно-сосудистой системы	35
2.1. Ишемическая болезнь сердца. <i>Е.А. Демченко, М.Д. Дидур, Д.В. Ковлен, Г.Н. Пономаренко</i>	36
2.2. Инфаркт миокарда. <i>Е.А. Демченко, М.Д. Дидур, Д.В. Ковлен, Г.Н. Пономаренко</i>	45
2.3. Состояние после реваскуляризации миокарда. <i>Е.А. Демченко, М.Д. Дидур, Д.В. Ковлен, Г.Н. Пономаренко</i>	54
2.4. Некоронарогенные заболевания сердца. <i>А.Г. Обрезан</i>	57
2.5. Хроническая сердечная недостаточность. <i>Д.В. Ковлен</i>	60
2.6. Гипертоническая болезнь. <i>Д.В. Ковлен</i>	62
2.7. Нейроциркуляторная дистония. <i>Д.В. Ковлен</i>	67
2.8. Атеросклероз периферических сосудов. <i>В.А. Бадтиева, Т.А. Князева</i>	69
Глава 3. Заболевания дыхательной системы	73
3.1. Острый бронхит. <i>Т.Н. Зарипова</i>	74
3.2. Хроническая обструктивная болезнь легких. <i>В.А. Епифанов, Г.Н. Пономаренко</i>	76
3.3. Бронхиальная астма. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	90
3.4. Пневмония. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	96
3.5. Муковисцидоз. <i>И.В. Черкашина</i>	100
Глава 4. Заболевания органов пищеварения. <i>Н.В. Ефименко, Ю.С. Осипов, А.С. Кайсинова</i>	106
4.1. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	106
4.2. Функциональная диспепсия	111
4.3. Хронический гастрит	112
4.4. Язвенная болезнь	115

4.5. Функциональные расстройства билиарного тракта . . .	117
4.6. Заболевания желчевыводящих путей	120
4.7. Постхолестэктомический синдром	123
4.8. Заболевания печени	126
4.9. Хронический панкреатит	130
4.10. Синдром раздраженного кишечника	132
4.11. Воспалительные заболевания кишечника	136
Глава 5. Заболевания почек. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	140
5.1. Хроническая болезнь почек	140
Глава 6. Заболевания суставов, позвоночника и соединительной ткани	145
6.1. Остеоартроз. <i>Г.Р. Абусева</i>	145
6.2. Подагра. <i>Г.Р. Абусева</i>	151
6.3. Ревматоидный артрит. <i>И.В. Черкашина</i>	152
6.4. Анкилозирующий спондилоартрит. <i>И.В. Черкашина</i>	157
6.5. Системная склеродермия. <i>Г.Р. Абусева</i>	160
6.6. Инфекционные специфические артриты. <i>Г.Р. Абусева</i>	161
6.7. Остеохондроз. <i>Г.Р. Абусева</i>	164
6.8. Нарушения осанки. <i>Г.Р. Абусева, С.С. Хозяинова, В.И. Леонов</i>	167
6.9. Плоскостопие. <i>Г.Р. Абусева</i>	173
6.10. Болезни мягких тканей. <i>Г.Р. Абусева</i>	174
6.11. Бурситы. <i>Г.Р. Абусева</i>	177
6.12. Контрактуры. <i>Г.Р. Абусева</i>	179
Глава 7. Заболевания эндокринной системы и обмена веществ	181
7.1. Сахарный диабет. <i>Е.А. Турова</i>	181
7.2. Ожирение. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	185
7.3. Гипотиреоз. <i>С.В. Русева</i>	189
7.4. Гипертиреоз. <i>Е.А. Турова</i>	191
7.5. Метаболический синдром. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	192
Глава 8. Нервные заболевания	195
8.1. Заболевания головного мозга. <i>А.А. Скоромец, Д.В. Токарева</i>	195
8.2. Заболевания спинного мозга. <i>Д.В. Токарева</i>	213
8.3. Заболевания периферической нервной системы. <i>Д.В. Токарева</i>	221
8.4. Заболевания вегетативной нервной системы. <i>Д.В. Токарева</i>	229
8.5. Неврологические проявления остеохондроза позвоночника. <i>Д.В. Токарева, М.С. Петрова</i>	235
8.6. Демиелинизирующие и наследственные заболевания. <i>Г.Н. Пономаренко, Д.В. Токарева</i>	244

Глава 9. Психические расстройства. <i>В.К. Шамрей,</i> <i>А.В. Лобагев, Г.Н. Пономаренко</i>	252
9.1. Расстройства поведения	252
9.2. Органические, в том числе симптоматические, психические расстройства	255
9.3. Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ ...	256
9.4. Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства	257
9.5. Поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами	260
Глава 10. Хирургические заболевания	262
10.1. Раны. <i>Н.Н. Махоткина</i>	262
10.2. Трофические язвы. <i>Н.Н. Махоткина</i>	266
10.3. Воспалительные заболевания мягких тканей. <i>Н.Н. Махоткина</i>	268
10.4. Остеомиелит. <i>Н.Н. Махоткина</i>	269
10.5. Хронические заболевания вен. <i>Н.Н. Махоткина</i> ...	271
10.6. Облитерирующий эндартериит. <i>Н.Н. Махоткина</i>	274
10.7. Рожистое воспаление. <i>Н.Н. Махоткина</i>	278
10.8. Термические ожоги. <i>Н.Н. Махоткина,</i> <i>Г.Н. Пономаренко</i>	279
10.9. Обморожение. <i>Н.Н. Махоткина</i>	281
Глава 11. Травмы опорно-двигательного аппарата	283
11.1. Ушибы мягких тканей. <i>В.Н. Ищук</i>	284
11.2. Травмы связок и мышц. <i>В.Н. Ищук</i>	287
11.3. Переломы. <i>В.Н. Ищук</i>	289
11.4. Вывихи. <i>В.Н. Ищук</i>	293
11.5. Состояние после эндопротезирования суставов. <i>В.Н. Ищук</i>	295
11.6. Спортивные травмы. <i>В.В. Арьков</i>	296
11.7. Ампутации конечностей. <i>И.В. Шведовгенко,</i> <i>С.Ф. Курдыбайло, А.А. Свинцов, Г.В. Герасимова,</i> <i>Н.В. Струкова</i>	303
Глава 12. Заболевания кожи	312
12.1. Нейроаллергодерматозы. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	312
12.2. Псориаз. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	314
12.3. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии). <i>Г.Н. Пономаренко</i>	322
12.4. Грибковые заболевания кожи (дерматомикозы). <i>Г.Н. Пономаренко</i>	323
12.5. Витилиго. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	324
12.6. Бородавки. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	326

12.7. Акне. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	327
12.8. Рубцы. <i>С.В. Ключарева</i>	329
12.9. Доброкачественные опухоли кожи. <i>И.Г. Курганская</i>	330
Глава 13. Заболевания женских половых органов. <i>Е.Ф. Кондрина</i>	333
13.1. Воспалительные заболевания наружных половых органов	333
13.2. Воспалительные заболевания матки	334
13.3. Воспалительные заболевания придатков матки	337
13.4. Трубно-перитонеальное бесплодие	341
13.5. Нарушения менструального цикла.	344
13.6. Климактерический синдром	346
13.7. Травматические повреждения и последствия хирургических вмешательств	350
Глава 14. Физиотерапия заболеваний уха, горла, носа. <i>Н.Н. Махоткина</i>	353
14.1. Заболевания носа	353
14.2. Заболевания уха	359
14.3. Заболевания глотки и гортани	363
Глава 15. Физиотерапия заболеваний челюстно-лицевой области. <i>К.В. Котенко, Н.Б. Коргажкина, Л.А. Подберезкина, А.А. Михайлова, А.В. Михайлов</i>	368
15.1. Кариозная болезнь (кариес)	368
15.2. Пульпит	370
15.3. Периодонтит	372
15.4. Пародонтит, пародонтоз	372
15.5. Заболевания височно-нижнечелюстного сустава	373
15.6. Переломы челюстей	376
15.7. Одонтогенные воспалительные процессы	378
15.8. Заболевания слюнных желез	382
Глава 16. Заболевания глаз. <i>Н.Б. Коргажкина, А.К. Дракон</i>	384
16.1. Заболевания краев и желез век	384
16.2. Конъюнктивит	385
16.3. Кератит	386
16.4. Увеит	387
16.5. Глаукома	387
16.6. Невропатия зрительного нерва	388
16.7. Амблиопия	389
Глава 17. Заболевания мочеполовой системы	392
17.1. Воспалительные заболевания. <i>В.В. Протощак</i>	392
17.2. Мочекаменная болезнь. <i>К.В. Котенко, В.В. Протощак</i>	403

17.3. Сексуальные расстройства. <i>К.В. Котенко, В.В. Протощак</i>	408
17.4. Расстройства мочеиспускания. <i>В.В. Протощак</i>	411
17.5. Онкологические заболевания. <i>В.В. Протощак</i>	415
Глава 18. Инфекционные заболевания	417
18.1. Паротит. <i>Ю.В. Лобзин, Л.А. Подберезкина</i>	417
18.2. Острая респираторная вирусная инфекция. <i>Ю.В. Лобзин, Л.А. Подберезкина</i>	418
18.3. Ангина. <i>Ю.В. Лобзин, Л.А. Подберезкина</i>	419
18.4. Туберкулез. <i>Л.А. Подберезкина</i>	420
Глава 19. Онкологические заболевания. <i>Г.Н. Пономаренко</i>	426
Глава 20. Акушерство. Е.Ф. Кондрина	432
20.1. Беременность физиологическая	432
20.2. Гестозы	436
20.3. Послеродовые осложнения и заболевания	438
Глава 21. Заболевания детей и подростков	446
21.1. Заболевания сердечно-сосудистой системы. <i>М.А. Хан, Л.В. Куянцева</i>	447
21.2. Болезни органов дыхания. <i>М.А. Хан, Н.А. Лян</i>	452
21.3. Заболевания органов пищеварения. <i>М.А. Хан, Е.М. Тальковский</i>	457
21.4. Болезни выделительной системы. <i>М.А. Хан, Е.В. Новикова</i>	467
21.5. Заболевания опорно-двигательного аппарата. <i>М.А. Хан, О.В. Подгорная</i>	473
21.6. Заболевания ЛОР-органов. <i>М.А. Хан, Е.Л. Вахова</i>	480
21.7. Заболевания кожи. <i>М.А. Хан, Н.А. Лян</i>	484
21.8. Перинатальные поражения центральной нервной системы. <i>М.А. Хан, О.Ф. Попова</i>	486
21.9. Детский церебральный паралич. <i>Т.Т. Батышева, О.В. Быкова, В.А. Шиошвили, Е.В. Сметанкина, Е.В. Ногова, А.Н. Платонова</i>	489
21.10. Часто болеющие дети. <i>М.А. Хан, Е.Л. Вахова</i>	494
Глава 22. Болезни, ассоциированные с возрастом. <i>В.Х. Хавинсон, Г.Н. Пономаренко</i>	497
Приложения. Г.Н. Пономаренко	501
Приложение 1. Общие противопоказания к физическим методам лечения	501
Приложение 2. Курорты	502
Приложение 3. Перечень медицинских противопоказаний к санаторно-курортному лечению ...	505
Приложение 4. Режимы климатотерапии	506