

45.1
П48



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



КЕМЕРОВСКАЯ
ОБЛАСТЬ



СИБИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА



КЕМЕРОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



г. Омск 2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
И СПОРТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Материалы XV Всероссийской
научно-практической конференции

г. Кемерово, 28–29 марта 2017 года

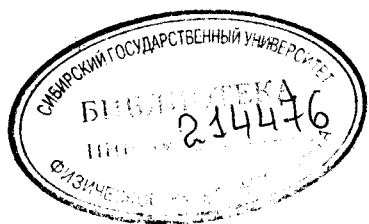


ОМСК 2017

Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта : материалы XV Всероссийской научно-практической конференции, 28–29 марта г. Кемерово ; под общ.ред. В. А. Айкина, Л. П. Салтымаковой. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2017. – 140 с.

Материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции представлены в пяти разделах: «Организационно-управленческие, исторические и социально-философские аспекты развития физической культуры и спорта», «Опыт внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях, становление центров тестирования в ФСК ГТО», «Психолого-педагогические аспекты физкультурного образования и подготовки спортсменов», «Медико-биологические проблемы совершенствования физкультурно-спортивной деятельности», «Здоровьесберегающие технологии». В статьях освещены тенденции развития и проблемы в области физической культуры и спорта.

Под общей редакцией д-ра пед. наук, профессора В. А. Айкина
и канд. пед. наук Л. П. Салтымаковой.



Материалы сборника напечатаны в авторской редакции.

СОДЕРЖАНИЕ

ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

М. В. Елкина, А. И. Семенова, г. Омск СПОРТИВНОЕ ШОУ КАК ФОРМАТ СОВРЕМЕННОГО ТЕЛЕВЕЩАНИЯ	3
Е. Н. Кораблева, г. Санкт-Петербург ФОРМИРОВАНИЕ НРАВСТВЕННЫХ УСТОЕВ И МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ И СПОРТОМ	5
О. В. Печерина, г. Кемерово СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРОВ В ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАНАХ И РОССИИ	7
Ю. П. Скворцов, А. Ю. Скворцов, С. В. Бабинович, г. Кемерово О НЕКОТОРЫХ СОДЕРЖАТЕЛЬНО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ПУБЛИЧНОГО ДОКЛАДА И ОТЧЕТА О САМООБСЛЕДОВАНИИ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	9
Т. С. Сусикова, А. М. Гетьман, г. Омск РАЗВИТИЕ РЫНКА ФИТНЕС-УСЛУГ В ГОРОДЕ ОМСКЕ	13
К. А. Федосеева, Н. М. Бушуева, И. М. Владимирова, И. Ю. Хоменко, Г. В. Максимчук, г. Новокузнецк, Кемеровская область РЕАЛИЗАЦИЯ В МБОУ «СОШ №107» Г. НОВОКУЗНЕЦКА МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»	16

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, СТАНОВЛЕНИЕ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ В ФСК ГТО

Я. В. Байрак, г. Хабаровск, Хабаровский край КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	19
Е. Н. Кораблева, В. В. Трунин., г. Санкт-Петербург НОВЫЕ ФОРМЫ И МЕТОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К СДАЧЕ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО	20
Г. А. Химич, Н. Г. Новикова, г. Ленинск-Кузнецкий, Кемеровская область ВНЕДРЕНИЕ ВФСК ГТО В УСЛОВИЯХ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	22

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

- И. Ю. Аббазова, Санкт-Петербург
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ДЕВУШЕК 19-23 ЛЕТ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ 25
- М. В. Ачкасова, г. Горно-Алтайск, Республика Алтай
ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ПОДГОТОВКИ СКОРОХОДОВ 35
- С. Н. Васютин, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В ПОДГОТОВКЕ ФУТБОЛИСТОВ 37
- В. В. Козин, г. Омск
СИТУАЦИОННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ В ОБУЧЕНИИ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ 40
- Е. И. Косарева г. Новокузнецк, Кемеровская область
ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА» 42
- Г. К. Лебедев, г. Чайковский Пермского края
РАЗРАБОТКА МЕТОДИК КОМПЛЕКСНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ
ПРЫГУНОВ НА ЛЬЖАХ С ТРАМПЛИНА 43
- И. Л. Левина, г. Новокузнецк
О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ВРАТАРЯ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ 46
- Л. Н. Макарова, Н. И. Ромашевская, г. Новокузнецк, Кемеровская область
ИНФОРМАТИВНОСТЬ СИСТЕМ ОЦЕНКИ
СЕНСИТИВНЫХ ПЕРИОДОВ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ
(на примере развития силовых способностей школьников 7-15 лет) 50
- М. Б. Тимошина, С. В. Масляницын, А. С. Масляницын, И. Н. Филинберг,
г. Новокузнецк, Кемеровская область
РАЗРАБОТКА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ БАСКЕТБОЛ В СИБГИУ 53
- Р. Г. Новикова, О. И. Зародина, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области
ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ 55
- Т. В. Новикова, г. Кемерово, Кемеровская область
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ
К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПРОЦЕССА
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ
В УСЛОВИЯХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 57
- И. Н. Филинберг, г. Новокузнецк, Кемеровская область
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ШАХМАТИСТОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ 61
- И. Н. Филинберг, Т. Н. Сорокина, В. В. Зайцев г. Новокузнецк, Кемеровская область
РАЗРАБОТКА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ШАХМАТЫ В СИБГИУ 63

А. А. Фоменко, Ю. Ю. Крикуха, г. Омск ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ С УЧЕТОМ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ	65
Т. В. Целикова, А. Б. Черкашин, г. Омск ЗНАЧИМОСТЬ ИНТЕГРАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЧИЛИЩАХ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА.	67
А. А. Шаповалова, И. Н. Филинберг, А. Н. Шенцов г. Новокузнецк, Кемеровская область ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ ВУЗА	69
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
А. С. Белякова, И. Ю. Горская, г. Омск ОЦЕНКА ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ 12–13 ЛЕТ С УЧЕТОМ ТИПА ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ	72
К. А. Бугаевский, Запорожье, Украина ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ РЯДА РЕПРОДУКТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ЗНАЧЕНИЙ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА У ТРИАТЛОНИСТОК	76
К. А. Бугаевский, Запорожье, Украина ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ЗНАЧЕНИЙ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ ТИПА ЛИЧНОСТИ У СПОРТСМЕНОК В РЯДЕ ИГРОВЫХ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА	80
А. Н. Волков, Р. С. Жуков, г. Кемерово ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЛОВЦОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ	83
Т. Н. Федорова, А. К. Жарасбаева, г. Омск ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СИНДРОМЕ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА	86
Н. Г. Коновалова, Г. Н. Нагаев, Е. А. Рудофилова, г. Новокузнецк ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ УТОМЛЕНИЯ И ДИНАМИКА СЕРДЕЧНОГО РИТМА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВОК (на примере художественной гимнастики)	89
А. В. Коновалова, Н. Г. Коновалова, г. Новокузнецк ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ПСИХИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ	91
М. А. Морозова, А. Н. Матвейлер, г. Омск МЕТОДИКА КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА	93

Н. А. Сакин, г. Новокузнецк, Кемеровская область НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ	97
И. В. Семынин, г. Омск КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У НАЧИНАЮЩИХ ДЗЮДОИСТОВ	101
П. Е. Шилин, В. Л. Мустае., г. Ленинск-Кузнецкий НОВЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ В СПОРТЕ	103

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ФИЗИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

А. А. Артемьев, Н. Г. Зауэр, г. Новокузнецк, Кемеровская область ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТАРШЕКЛАССНИКОВ	105
Н. В. Бакланова, Л. Г. Чернышева, г. Хабаровск УПРАЖНЕНИЯ НА ТРЕНАЖЕРАХ В ПРОГРАММЕ СОПРЯЖЕННОГО ФИТНЕСА В ДЕТСКОМ САДУ	109
Н. Г. Блинова, О. В. Дорошина, г. Кемерово, Кемеровская область ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ПОДРОСТКОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	111
Н. В. Болячкина, г. Прокопьевск ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИИ	113
Н. Н. Ерохина г. Новокузнецк, Кемеровская область ПЛАВАНИЕ – КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	115
К. В. Земзюлина, г Кемерово РАБОТА СО СПОРТИВНО ОДАРЕННЫМИ ДЕТЬМИ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ (на примере МБОУ «Лицей №89»)	116
Н. Г. Коновалова, М. А. Яремчук, г. Новокузнецк ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ НА СОМАТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	118
А. С. Разумов С. А. Дворецкий, Д. М. Кобылянский ОПРЕДЕЛЕНИЕ УТОМЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ	120
Н. И. Ромашевская Л. Н. Макарова, Новокузнецк, Кемеровская обл. РЕЧЕДВИГАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ РЕЧЕВОЙ ПАТОЛОГИИ У ДОШКОЛЬНИКОВ	124
Т. С. Чалкова, г. Кемерово ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ВУЗА	127

= 120-00

О. П. Чувелева, Л. Г. Чернышева, г. Хабаровск

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО АКРОБАТИКЕ
В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

130

СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Э. Н. Абрамов, г. Курган, Курганская область

И. В. Бугаенко, г. Кемерово, Кемеровская область

О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ РАЗВИТИЯ

ОТРАСЛЕВОЙ МЕТОДИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

132

В. Л. Мустаев, П. Е. Шилин, г. Ленинск-Кузнецкий, Кемеровская область

ГДЕ ГОТОВЯТ СПОРТИВНЫЙ РЕЗЕРВ

134

Подписано в печать 23.03.17. Формат 60 × 84 ¹/₈.

Объем 30,0 уч.-изд. л. Тираж 70 экз. Заказ 38.

Издательство СибГУФК
644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.