

95
#35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 7 (161) – 2018 г.

Санкт-Петербург
2018

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 7 (161) – 2018 г.**

**ВВЕДЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

Санкт-Петербург
2018

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----------|
| ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ | 9 |
| Абульханов А.Н., Борисов И.П. Эффективность технико-тактических действий высококвалифицированных борцов греко-римского стиля в сложных ситуациях противоборства по правилам соревнований 2018 года..... | 9 |
| Андросова Г.А., Мяконьков В.Б. Экономические аспекты федеральных целевых программ развития физической культуры и спорта..... | 14 |
| Анненко В.В., Олейник Е.А. Влияние образовательного процесса курса профессиональной переподготовки по фитнес направлениям «Body and Mind functional practice» и «Pilates progressive» на развитие профессиональных компетенций специалиста по физической культуре и спорту | 19 |
| Барченко С.А., Бочковская В.Л. Модель подготовки к соревнованиям дзюдоистов-паралимпийцев с нарушением зрения..... | 22 |
| Барчукова Г.В., Жигун Е.В., Мизин А.Н. Влияние занятий настольным теннисом на физическую подготовленность студентов-юношей..... | 27 |
| Блинков С.Н., Башмак А.Ф., Мезенцева В.А., Бородачева С.Е. Исследование морфофункционального развития и физического здоровья студентов 18-22 лет | 32 |
| Богатырев Р.В., Мельников Е.В., Григорьева С.В., Филатов Н.Ф., Семоненко М.С., Бессонов А.А. Особенности применения физической нагрузки аэробной направленности для восстановления работоспособности офицеров воздушно-космических сил после возвращения из зоны боевых действий..... | 37 |
| Бондин С.С., Сущенко В.П. Педагогические условия необходимые для формирования навыков самостраховки у студентов во время падений | 40 |
| Будогосский А.Д. Особенности организации работы наставников в центрах (школах, академиях) подготовки футбольных арбитров начальных категорий | 43 |
| Будогосский А.Д., Грег Г.Н., Турбин Е.А. Трудовой кодекс Российской Федерации как основа регулирования правового статуса спортивных судей | 47 |
| Гижов В.А., Капичников А.И., Поздникин А.А., Капичникова О.Б. Формирование компетенций студентов в условиях повышения качества бакалавриата и магистратуры | 50 |
| Гончаров В.И., Королев Н.В. Физическая подготовленность военнослужащих и их положение в системе взаимоотношений воинских подразделений взводов | 53 |
| Григорьев А.В. Роль и место физического воспитания в подготовке будущих специалистов для агропромышленного комплекса Республики Беларусь | 56 |
| Гусаров А.В., Ерешко Н.Е., Ростовцев В.Л., Клименко С.В., Махов А.С., Назарова М.А. Изменение стабилметрических характеристик позы под влиянием статических упражнений..... | 62 |
| Дворкин Л.С., Дворкина Н.И., Кошкарёв С.С. Влияние занятий атлетической гимнастикой во внеурочное время на физическое состояние школьников 12-14 лет | 66 |
| Домашенко В.С., Раевский Д.А., Чичерин В.П., Харатов В.С., Хусяйнов Р.З. Динамика двигательной, функциональной и тактико-технической подготовленности студентов на занятиях боксом | 70 |
| Енченко И.В. Реализация ВФСК «Готов к труду и обороне» в Российской Федерации..... | 74 |
| Есентаев Т.К. Единая системная взаимосвязанная программа трех шагов по развитию общественного самосознания Рухани Жангыру..... | 80 |
| Ефимов А.А., Бочковская В.Л. Факторы, определяющие необходимость использования круговой тренировки на занятиях со студентами технических вузов..... | 88 |
| Закревская Н.Г., Масленников П.Ю. Развитие начального профессионального отбора в системе хореографического образования во второй половине XX – начале XXI вв. | 92 |
| Иванась Н.И., Максимова С.Ю. Использование информационно-педагогических технологий для активизации педагогического взаимодействия между дошкольным учреждением и семьей воспитанников..... | 96 |
| Иванов А.И., Уларов А.П., Петров М.В., Сотникова Н.Д., Черкашин И.А. Тренировочный мезоцикл квалифицированных бегуний на длинные дистанции с учетом ОМЦ..... | 100 |
| Иванов А.И., Уларов А.П., Яковлев П.И., Сотникова Н.Д., Черкашин И.А. Особенности построения тренировочного процесса квалифицированных спортсменов, специализирующихся в беге на длинные дистанции, с учетом ОМЦ..... | 105 |

| | |
|--|------------|
| Калинина О.В., Сущенко В.П., Шеголев В.П., Агаев Р.А.О. Логистический подход к управлению спортивными мероприятиями в вузе..... | 109 |
| Карасева Т.В., Турбачкина О.В., Соколов Е.Е. Формирование когнитивного компонента культуры здоровья студентов в процессе физического воспитания | 114 |
| Коняева М.А. Значимость профессионально-прикладной физической культуры в структуре здоровьесберегающих компетенций студентов музыкальных вузов..... | 120 |
| Коняева М.А. Роль ценностной и потребностно-мотивационной структур физической культуры при профессиональном обучении студентов консерватории | 126 |
| Криволапчук И.А., Чернова М.Б., Герасимов М.М., Савушкина Е.В. Изменения физического состояния школьников 6-8 лет под влиянием физических нагрузок средней и высокой интенсивности | 132 |
| Криволапчук И.А., Чернова М.Б., Сушецкий В.К., Герасимов М.М. Функциональное состояние подростков при напряженной когнитивной деятельности в зависимости от уровня анаэробных возможностей организма..... | 139 |
| Кузьмин Н.Н., Лунев А.Н. Особенности преподавания исследовательских дисциплин в системе подготовки военных специалистов инженерных специализаций | 148 |
| Лигута В.Ф. Мониторинг многолетней динамики показателей физической подготовленности мальчиков, проживающих в разных средовых условиях, поступающих в первый класс | 151 |
| Лобачёв В.С., Козлов Д.А., Никитин И.В. Измерение статической гибкости | 156 |
| Лукиных Н.В. Милютин А.А. Подготовка будущих учителей начальных классов к разработке и проведению мониторинга образовательных достижений по русскому языку учащихся младших классов | 160 |
| Лукьянов А.Б. Анализ кинематических характеристик движения штанги соревновательных упражнений в пауэрлифтинге | 165 |
| Любина Е.В., Сими́на Т.Е., Логинов О.Н., Витько С.Ю. Методика развития силовых качеств у студентов на основе включения силовых уроков по аквааэробике в систему учебных занятий плаванием..... | 167 |
| Любина Е.В., Сими́на Т.Е., Логинов О.Н., Столяр К.Э. Повышение уровня физической подготовленности студенток на основе использования функциональных уроков по аквааэробике..... | 172 |
| Мавлиев Ф.А., Рылова Н.В., Жолинский А.В. Показатели карнитина и максимальное потребление кислорода у юных атлетов | 176 |
| Маньшин Б.Г., Крутских О.С. Исследование развития прыгучести у волейболисток 11-12 лет в условиях общеобразовательной школы | 179 |
| Медведев А.В., Домрачева Е.Ю. Факторы, определяющие необходимость повышения качества проведения занятий с курсантами по огневой подготовке в вузах МВД России | 185 |
| Милютин А.А., Лукиных Н.В. Формирование умения осуществлять мониторинг планируемых образовательных достижений в начальном общем образовании по предмету «Русский язык» у студентов факультета подготовки учителей начальных классов | 188 |
| Мокрани Д., Бензидан Х., Ханджар К.М., Фатих Зерег. Эффект использования в процессе физической подготовки гандболистов упражнений с отягощениями с переменной нагрузкой для улучшения навыков владения игрой | 193 |
| Немцев О.Б., Немцева Н.А., Доронин А.М., Скидан М.Н. Временные тренды структуры соревновательного результата в женском легкоатлетическом семиборье..... | 197 |
| Николаева О.В., Лосин Б.Е., Попов Д.А., Помыканова А.Д. Количественный анализ выполнения обманных движений и их эффективности при выполнении нападающих ударов у сильнейших волейболистов мирового волейбола..... | 202 |
| Новоселов М.А., Олёкминская П.М. Оценка подготовленности судей в компьютерном спорте | 206 |
| Основина Т.Ю. Специфика формирования системы профессиональной подготовки специалистов по управлению персоналом на базе модульного принципа..... | 209 |
| Павленко А.В., Герасимов А.А. Тактические задачи сближения с соперником в боксе..... | 214 |
| Полозов А.А., Банников С.Е., Глушков Д.Д., Босоногов А.Г., Чигрин А.А. Сравнительная оценка результата предстоящего матча при игре в 4 и 5 защитников в футболе на примере матчей сборной России ЧМ 2018 | 217 |
| Пупышев А.Е., Мудренко Н.А. Анализ эффективности вариантов организации тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки пауэрлифтеров..... | 222 |

| | |
|--|------------|
| Савченко О.Г. Педагогический эксперимент по формированию технико-тактических действий при розыгрыше углового удара в футболе..... | 228 |
| Савченко О.Г. Характеристика показателей технико-тактических действий в футболе и их зависимость от различных факторов подготовленности футболистов..... | 231 |
| Сейранов С.Г., Дунаев К.С., Урадовский Ю.А. Особенности подготовки водномоторников в годичном цикле тренировки..... | 233 |
| Сейранов С.Г., Дунаев К.С., Черепанова И.О. Развитие психомоторных способностей у юных фигуристов 4-5 лет на начальном этапе подготовки..... | 236 |
| Селиверстова В.В., Петров А.Б., Ершов М.А. Физическая работоспособность полиатлонистов зимнего многоборья в процессе подготовки к силовой гимнастике..... | 240 |
| Синиченко Р.П., Рыбина И.А., Цибульский А.А., Ширковец Е.А. Анализ зависимости соревновательных результатов биатлонистов от уровня аэробной производительности..... | 244 |
| Соболев А.А., Левницкий А.Г., Ткачук М.Г. Морфофункциональные критерии быстрой тренируемости самбистов..... | 247 |
| Сороканюк О.В. Проблемы нормативной части образовательной программы в смешанных единоборствах..... | 250 |
| Сорокин В.П., Федюк Н.С., Тихончук А.А., Козиков Я.С., Вольский В.Е. Компьютерное тестирование как инструмент повышения эффективности обучения слушателей (магистрантов) по учебной дисциплине «Физическая подготовка»..... | 255 |
| Сорокин В.П., Андросов А.М., Иващенко Д.Е., Тимофеев И.Ю., Колбая И.М. Цифровые технологии в практике физической подготовки в Высшем военно-учебном заведении..... | 257 |
| Тращенко С.А. Системно-синергетический подход в моделировании процесса становления и развития детско-взрослых сообществ..... | 262 |
| Фураев А.Н. Автоматизированная информационная система оперативной коррекции техники выполнения рывка штанги – опыт разработки..... | 265 |
| Цекунов С.О., Мудренко Н.А., Кормин В.Г. Анализ биомеханики и силы удара рукой с разворота (бэкфист)..... | 270 |
| Чернова М.Б., Баранцев С.А., Герасимов М.М., Савушкина Е.В., Мышьяков В.В. Комплекс показателей педагогического контроля функционального состояния школьников 11-12 лет..... | 272 |
| Чурганов О.А., Яковлев Ю.В., Калмыков А.А., Кузнецов П.К. Построение индивидуальных образовательных траекторий в соответствии с профессиональным стандартом «Тренер»..... | 277 |
| Чурганов О.А., Яковлев Ю.В., Спицын О.Л., Кузнецов П.К. Современное развитие непрерывного образования в системе физической культуры и спорта..... | 281 |
| Щербакова М.А., Щербаков А.А. Роль дополнительного профессионального образования в системе комплексной реабилитации инвалидов по зрению..... | 284 |
| Щуров А.Г., Пивачев А.А., Митрюков А.С., Вертаков Д.М. Совершенствование групповой сплоченности курсантов с применением комплексного физического упражнения на занятиях по физической подготовке..... | 287 |
| Элипханов С.Б., Аслаханов С.-А.М. Зависимость уровня физических качеств от освоения теоретических знаний по физической культуре..... | 291 |
| Элипханов С.Б., Изиева П.И., Иналов А.А., Хажмухамбетова Ш.Ж. Изменения физической подготовленности в течение семестра при использовании игровых методов и атлетической гимнастики..... | 295 |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ..... | 300 |
| Бирюкова Г.М., Кутейников А.Н., Поляков Д.Ю. Факторы профессиональной успешности фитнес-инструктора..... | 300 |
| Бузунова А.Д., Исаева Е.Р. Взаимосвязь оценки личностных характеристик и собственной временной перспективы с поддержанием приверженности диспансерному наблюдению у ВИЧ-положительных мужчин..... | 304 |
| Четверкина Е.Д. Сравнительный анализ удовлетворенности качеством жизни у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких с разным уровнем мотивации к отказу от курения..... | 308 |
| Шутова Т.Н., Столяр К.Э., Кузьмин М.А., Высоцкая Т.П., Носов С.М. Модель социально-психологической адаптации высококвалифицированных спортсменов в постсоревновательном периоде жизни..... | 312 |