

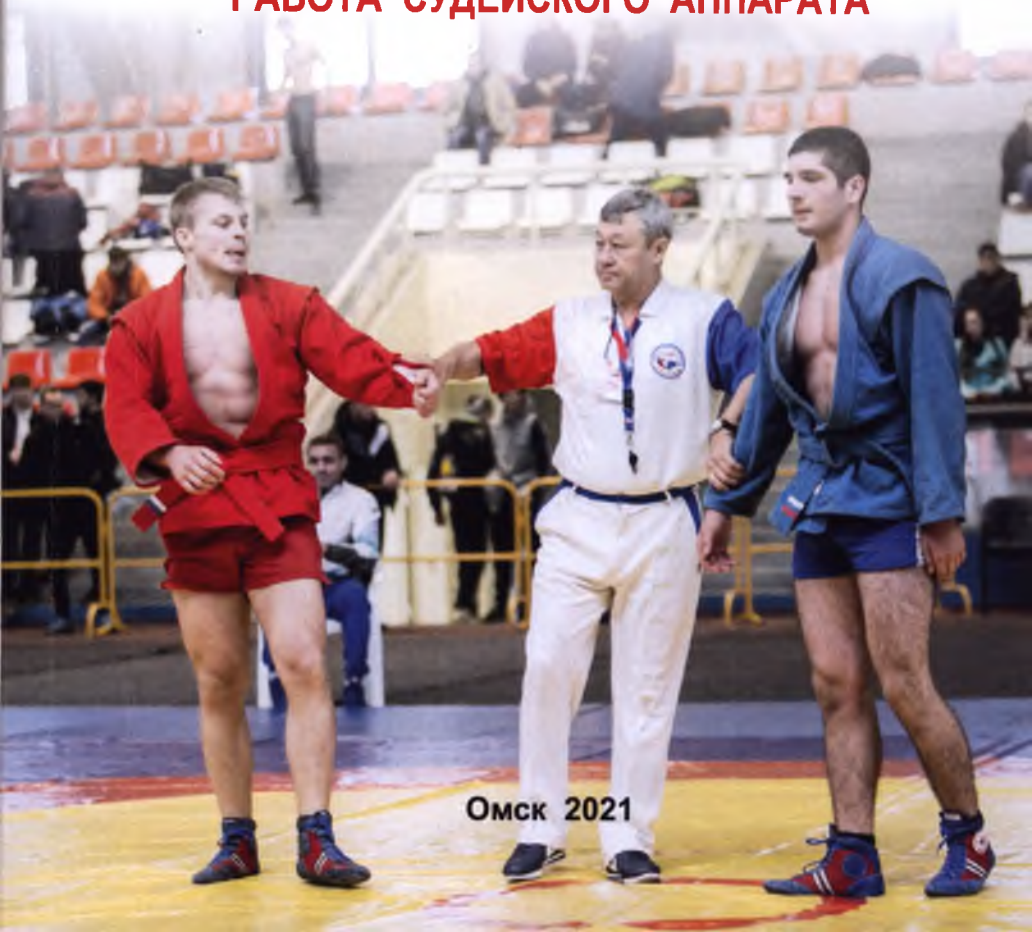
75.415  
0-64

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО САМБО: СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, РАБОТА СУДЕЙСКОГО АППАРАТА



Омск 2021

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО САМБО: СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,  
РАБОТА СУДЕЙСКОГО АППАРАТА**

Учебное пособие

Омск 2021

УДК 796.06

ББК 75.715

О64

Рецензенты:

**Грузных Г. М.** канд. пед. наук, профессор кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта ФГБОУ ВО СибГУФК;

Орлов В. В., канд. пед. наук, доцент кафедры физической подготовки Омской академии МВД России.

**О64 Организация и проведение соревнований по самбо: соревновательная деятельность, работа судейского аппарата : учебное пособие / А. В. Горбунов, А. В. Литманович, В. А. Бобровский, А. Е. Мышкин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021. – 192 с.  
ISBN 978-5-91930-186-8**

В учебном пособии рассматриваются вопросы теории и методики самбо как спортивно-педагогической дисциплины, направление 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта».

Раскрываются вопросы организации соревнований по самбо, особенности судейства соревнований различного уровня. В материалах представлены основы анализа соревновательной деятельности самбистов и работы судейского аппарата в самбо.

Учебное пособие рекомендовано студентам бакалавриата направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта».

УДК 796.06

ББК 75.715

Рекомендовано к изданию

редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-186-8

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

© А. В. Горбунов, А. В. Литманович,

В. А. Бобровский, А. Е. Мышкин, 2021



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ ПО САМБО .....	9
1.1 Исторические аспекты правил соревнований по самбо, значение, способы и характер проведения соревнований, участники соревнований по самбо .....	9
1.2. Правила судейства соревнований по самбо .....	21
1.3. Запрещенные приемы и действия в самбо .....	30
1.4. Оценка технических действий в самбо .....	36
1.5. Оценка результатов схватки в самбо .....	38
1.6. Боевое самбо .....	47
1.6.1. Разрешенные технические действия в самбо	49
1.6.2. Запрещенные технические действия в самбо	51
Вопросы для самоконтроля .....	52
Задания для самостоятельной работы .....	53
2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО САМБО, СОСТАВ И ОБЯЗАННОСТИ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ .....	54
2.1. Положение о соревнованиях по самбо .....	54
2.2. Организационный комитет .....	57
2.3. Состав судейской коллегии в соревнованиях по самбо .....	58
Вопросы для самоконтроля .....	70
Задания для самостоятельной работы .....	71

<b>3.ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СЕМИНАРА СУДЕЙ ПО САМБО .....</b>	<b>72</b>
3.1. Организация семинара судей .....	72
3.2. Оценка работы судейского аппарата .....	74
Вопросы для самоконтроля .....	79
Задания для самостоятельной работы. ....	80
<b>4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В САМБО, СОДЕРЖАНИЕ И КОНТРОЛЬ .....</b>	<b>81</b>
4.1. Основные положения, техника, тактика, термины в борьбе самбо .....	81
4.2. Анализ соревновательной деятельности в самбо	85
4.3. Расчет индивидуальных коэффициентов соревновательной деятельности в самбо .....	90
4.4. Регистрация соревновательной деятельности в самбо. ....	92
4.5. Нотационная запись технико-тактических действий в самбо .....	95
Вопросы для самоконтроля .....	97
Задания для самостоятельной работы .....	98
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>99</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ .....</b>	<b>101</b>