

74.58  
М48

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ю. А. Мельникова    И. Г. Таламова    Е. С. Стоцкая

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗЕ: ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПОДХОД

Омск 2021

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ю. А. Мельникова, И. Г. Таламова, Е. С. Стоцкая

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗЕ:  
ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПОДХОД**

Учебно-методическое пособие

Омск 2021

УДК 796.011.3

ББК 4511.642

М 48

*Рецензенты:*

*профессор, д-р пед. наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО СибГУФК Г. Д. Бабушкин;*

*доцент, канд. мед. наук, начальник научно-методического отдела РУМЦ РГУФКСМиТ Д. В. Щербаков.*

**Мельникова, Ю. А.** Физическая культура и спорт в вузе: инклюзивный  
М 48 подход : учеб.-метод. пособие / Ю. А. Мельникова, И. Г. Таламова,  
Е. С. Стоцкая ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский  
государственный университет физической культуры и спорта. – Омск :  
СибГУФК, 2021. – 92 с.  
ISBN 978-5-91930-187-5

Учебно-методическое пособие раскрывает особенности содержания и проектирования образовательного процесса по физической культуре в вузе через характеристику инклюзивного подхода, рассмотрение технологии содержания программ по физической культуре и спорту. Также в пособии представлены рабочие программы по дисциплине «Физическая культура и спорт» с учётом инклюзии и элективной дисциплине «Бочча» для обучающихся с инвалидностью.

Предназначено для подготовки бакалавров по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», а также для профессиональной переподготовки кадров в области физической культуры и спорта. В пособии содержится учебный материал по следующим дисциплинам «Адаптивное физическое воспитание», «Инклюзивное образование».

Пособие также может быть адресовано преподавателям средних профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования.

УДК 796.011.3

ББК 4511.642

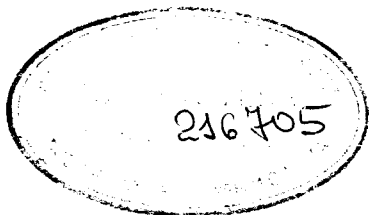
Рекомендовано к изданию

редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-187-5

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

© Мельникова Ю. А., Таламова И. Г.,  
Стоцкая Е. С., 2021



## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» НА ОСНОВЕ ИНКЛЮЗИВНОГО ПОДХОДА В ВУЗЕ ...	6
1.1. Нормативные требования по организации учебного процесса инвалидов в высшей школе .....	6
1.2. Особенности проектирования программ дисциплин «Физическая культура и спорт» в вузе на основе инклюзии	12
1.3. Особенности методики занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с инвалидностью .....	28
ГЛАВА 2. ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В ВУЗЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ .....	44
2.1. Адаптированная учебная программа дисциплины «Физическая культура и спорт» .....	44
2.2. Адаптированная учебная программа элективной дисциплины «Бочча» .....	69
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	88
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	90