

Н.Я. ПРОКОПЬЕВ
С.В. СОЛОВЬЕВА
Е.Н. АВГУСТА

45.1
п 80

УЧЕБНИК

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Рабочая программа дисциплины

Обследование опорно-двигательного аппарата. Возрастные особенности человека
Клиника и диагностика повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата
Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата
Заболевания и травматические повреждения при занятиях физкультурой и спортом
Физио- и гидротерапия в системе комплексной реабилитации пострадавших
с повреждениями опорно-двигательного аппарата

КНОРУС

BOOK.ru
ONLINE МАТЕРИАЛЫ



БАКАЛАВРИАТ и СПЕЦИАЛИТЕТ
МАГИСТРАТУРА

Н.Я. Прокопьев, С.В. Соловьева, Е.Н. Августа

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Рекомендовано

Экспертным советом УМО в системе ВО и СПО
в качестве учебника для направлений
бакалавриата и магистратуры «Физическая культура»,
«Сестринское дело» и специальности «Лечебное дело»

BOOK.ru

ЭЛЕКТРОННО-БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА

КНОРУС • МОСКВА • 2021

УДК 615.8+616.7(075.8)

ББК 54.18+53.54я73

П80

Рецензент

Е.В. Быков, зав. кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации УралГУФК, проректор по НИР, д-р мед наук, проф.

Авторы (Тюменский государственный университет, Тюменский государственный медицинский университет):

Н.Я. Прокопьев, С.В. Соловьева, Е.Н. Августа

Прокопьев, Николай Яковлевич.

П80 Физическая реабилитация при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата : учебник / Н.Я. Прокопьев, С.В. Соловьева, Е.Н. Августа. — Москва : КНОРУС, 2021. — 548 с. — (Бакалавриат, специалитет, магистратура).

ISBN 978-5-406-08389-5

Составлен в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта высшего образования, предназначен для подготовки бакалавров и магистрантов институтов и факультетов физической культуры, а также студентов медицинских вузов. Содержит необходимые сведения по клинике, диагностике и физической реабилитации повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата человека.

Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.

Для студентов бакалавриата и магистратуры, обучающихся по направлениям «Физическая культура», «Сестринское дело» и для студентов специалитета, обучающихся по специальности «Лечебное дело».

Ключевые слова: учебник; травматология и ортопедия; реабилитация.

УДК 615.8+616.7(075.8)

ББК 54.18+53.54я73



Прокопьев Николай Яковлевич, Соловьева Светлана Владимировна
Августа Елена Николаевна

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Изд. № 595063. Подписано в печать 12.08.2021. Формат 60×90/16.

Гарнитура «Newton». Печать офсетная.

Усл. печ. л. 34,5. Уч.-изд. л. 23,82. Тираж 500 экз.

ООО «Издательство «КноРус».

117218, г. Москва, ул. Кедрова, д. 14, корп. 2.

Тел.: +7 (495) 741-46-28.

E-mail: welcome@knorus.ru www.knorus.ru

Отпечатано в АО «Т8 Издательские Технологии».

109316, г. Москва, Волгоградский проспект, д. 42, корп. 5.

Тел.: +7 (495) 221-89-80.

© Прокопьев Н.Я., Соловьева С.В.,
Августа Е.Н., 2021

© ООО «Издательство «КноРус», 2021

ISBN 978-5-406-08389-5

Оглавление

Предисловие	4
Рабочая программа дисциплины	7
Обследование опорно-двигательного аппарата. Возрастные особенности человека	10
Клиника и диагностика повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата	25
Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата	44
Повреждения плечевого пояса и верхней конечности	60
Повреждения нижних конечностей. Повреждения тазобедренного сустава и бедра	124
Повреждения и заболевания коленного сустава	154
Повреждения голени	203
Повреждения и заболевания стопы	224
Нарушения осанки. Сколиоз	262
Повреждения позвоночника	280
Повреждения грудной клетки	358
Кинезотерапия в ортопедии	365
Остеохондропатии	423
Заболевания и травматические повреждения при занятиях физкультурой и спортом	460
Черепно-мозговая травма	495
Физио- и гидротерапия в системе комплексной реабилитации пострадавших с повреждениями опорно-двигательного аппарата	502
Вопросы для самоподготовки	515
Тесты для самоконтроля	520
Заключение	532
Список литературы	533