

95

Н 35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



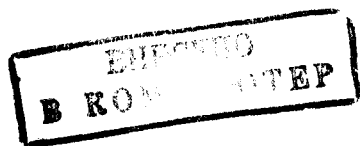
Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 10 (164) – 2018 г.

Санкт-Петербург
2018

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 10 (164) – 2018 г.**



Санкт-Петербург
2018

Научно-теоретический журнал
«Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», № 10 (164) – 2018 год.
Журнал основан в 1944 году

Зарегистрировано в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и СМК РФ.
Рег. номер ПИ № ФС77-24491 от 22 мая 2006 г.

Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Рег. номер ПИ №ФС77-60293 от 19 декабря 2014 г.

ISSN 1994-4683. Подписной индекс 36621.

Журнал зарегистрирован в БД Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

Учредитель: ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Scientific theory journal
"Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta", No. 10 (164) – 2018
The journal was founded in 1944

ISSN_p 1994-4683, ISSN_n 2308-1961. A subscription index 36621.

It has been registered in DB Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

The founder: The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Редакционная коллегия / Journal editorial board

Главный редактор / Head editor

д.п.н., профессор ТАЙМАЗОВ В.А. (Санкт-Петербург, РФ)

Члены редакционной коллегии / Members of editorial board

д.психол.н., профессор АШАНИНА Е.Н. (Россия)

д.п.н., профессор БАКУЛЕВ С.Е. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор БЕЛОВ В.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор БУТОРИН Г.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРБУНОВ Г.Д. (Россия)

д.п.н., профессор ГОРЕЛОВ А.А. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРЕЛОВА Г.Г. (Россия)

д.м.н., профессор ДЕМЧЕНКО Е.А. (Россия)

член-корр. РАО, д.п.н., профессор ЕВСЕЕВ С.П. (Россия)

д.п.н., профессор ЗАКИРЬЯНОВ К.К. (Казахстан)

член-корр. РАН, д.м.н., профессор КОНРАДИ А.О. (Россия)

д.п.н., профессор КУЛЬНАЗАРОВ А.К. (Казахстан)

д.п.н., профессор МОКЕЕВ Г.И. (Россия)

д.психол.н., профессор НЕДБАЕВА С.В. (Россия)

д.п.н., профессор ПОНОМАРЕВ Г.Н. (Россия)

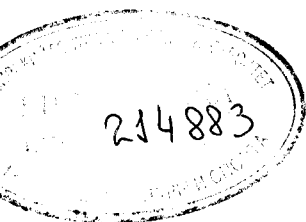
д.психол.н., д.м.н., профессор РЫБНИКОВ В.Ю. (Россия)

д.психол.н., профессор СЕРОВА Л.К. (Россия)

академик РАН, д.м.н., профессор Шляхто Е.В.

д.п.н., профессор ЧИСТЯКОВ В.А. (Россия) – Ответственный редактор

MD, PhD, Professor Van ZWIETEN K.J. (Belgium)



© Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья имени
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2018

Адрес редакции:

190121, ул. Декабристов, 35, Санкт-Петербург, «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

тел.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Электронная версия журнала: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Contact us: Lesgaft University, 190121, Dekabristov street, 35, St. Petersburg, Russian Federation, tel.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Electronic version of journal: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Номер подписан в печать 2018.10.31

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	11
Анкин В.А., Казызаева А.С., Бакшеев М.Д., Попков В.Н. Чувство развиваемых усилий пловцов 10-15 лет в различных способах плавания.....	11
Алексеева Н.Д., Святченко П.Б., Зиновьев А.А., Купреев М.В. Влияние физической подготовленности на технические характеристики юных горнолыжников	15
Алиходжин Р.Р., Муратов А.А. Систематизация ошибок в двигательных действиях у студентов РУТ (МИИТ)	18
Амелин Н.С., Стефановский М.В., Труднева М.И., Федорова Т.Ю., Шарагин В.И. Аргументация использования простейших критериев отбора в спортивных школах при комплектации некоммерческих групп начального обучения плаванию	21
Андросова Е.А., Кузнецов П.К., Яковлев Ю.В., Гайкалов А.П., Горохов А.В. Уровень межпредметных знаний биология – физическая культура у выпускников школ, поступающих в высшие военные учебные заведения.....	25
Баранова М.В., Егоренко Л.А. Гребной спорт в классификации видов спорта по характеру совместной деятельности	28
Барковский Е.С., Фисенко Ю.А. Зарубежный опыт повышения двигательной активности и влияния физической культуры на производительность труда.....	34
Блинков С.Н., Башмак А.Ф., Мезенцева В.А., Бородачева С.Е. Исследование физического состояния и физического здоровья обучающихся женского пола	38
Болдов А.С., Гусев А.В., Карпов В.Ю., Сибгатулина Ф.Р., Ногина Е.В. Мониторинг физического состояния студентов психолого-педагогического вуза	43
Бордовский П.Г. Практические вопросы реализации программы повышения квалификации в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по теме «Дистанционные образовательные технологии».....	52
Волохова С.В. Методика тренировки мышц бедра у студенток 18-20 лет, занимающихся фитнесом	56
Гаврильев С.И., Артамонова М.Г., Яковлев П.И., Черкашин И.А. Средства физической подготовки спортсменов легких весовых категорий в тайском боксе на тренировочном этапе	61
Герасимов А.А. Теоретические аспекты, способствующие воспитанию целевой точности ударных движений боксеров.....	66
Депутат А.Д. Биомеханический подход при изучении эффективности выполнения «подкрутки» в парном катании.....	69
Депутат А.Д. Влияние мощностных характеристик мышц нижних конечностей на выполнение подкрутки в парном катании	74
Емельянов О.А., Жемчужников А.В. Преодоление страха как способ повышения качественного показателя огневой выучки	80
Живодёров А.В., Живодёров В.А., Телятникова Н.В. Применение в тренировочном процессе резиновых петель для развития силы	82
Закревская Н.Г., Иванова В.С. Эффективность методики диагностики уровня сформированности исследовательских качеств у магистрантов университета физической культуры.....	85
Заячук Т.В. Формирование артистизма при подготовке женской тройки в спортивной акробатике на этапе совершенствования спортивного мастерства	90
Изотова Л.Е., Романова М.Л., Романов Д.А. Современные методы диагностики кадровой безопасности научных коллективов	94
Изотова Л.Е., Романова М.Л., Романов Д.А. Современные методы диагностики продуктивности научных работников и коллективов.....	97
Илькевич К.Б., Медведков В.Д. Особенности модели современного бадминтониста	101
Исмиянов В.В., Балан В.С., Рыбина Л.Д. Социально-педагогический анализ проблемы организации физического воспитания студентов-сирот в обеспечении здорового образа жизни	106
Карпов Д.А. Организационно-методические условия, необходимые для проведения различных форм гидродинамической тренировки военных моряков.....	110
Касаткина Н.С., Немудрая Е.Ю., Циулина М.В., Шкитина Н.С. Подготовка студентов педагогического вуза к развитию творческих способностей обучающихся.....	115

Коваленко В.И., Соколова О.А., Коваленко Е.В., Губаренко И.В. Удовлетворенность учебной деятельностью как условие формирования системы профессионально-ценностных ориентаций будущего специалиста.....	118
Коваленко В.Н., Попов А.В., Чихачев А.Ю., Вольский В.В. Особенности подготовленности студентов в беге на 3000 метров на основе учета их соматотипов.....	122
Коданева Л.Н., Белокрынкина В.А. Физическое развитие и состояние здоровья современных школьников.....	124
Колодовский А.А., Эрастов А.Е., Грек А.Д., Романов К.И., Уваров С.А. Факторы, определяющие необходимость улучшения физического развития курсантов вузов ФСИН России.....	128
Кольхматов В.И. Основные направления развития системы дополнительного профессионального образования в условиях становления цифровой экономики.....	132
Корбакова А.А., Степанова И.А., Двейрина О.А. Эффективность методики совершенствования пространственно-временной точности движений в дисциплине танцевального спорта “Формейшн”.....	136
Криворученко Е.В., Гаврильев С.И., Иванов А.И., Артамонова М.Г. Классификация функциональных состояний организма бегунов на короткие дистанции методом структурно-лингвистического анализа вариабельности сердечного ритма.....	140
Кривошекова О.Н., Бебинов С.Е., Крылова Т.И., Якименко С.Н. Динамика физического развития и заболеваемость обучающихся вуза.....	145
Крикуха Ю.Ю., Горская И.Ю., Шевцов А.В. Научно-методическое сопровождение подготовки квалифицированных борцов греко-римского стиля.....	149
Крысин М.В., Симистеннов А.А., Шаповалов С.В., Олейник А.Е., Поляков А.А. Междисциплинарные связи в процессе преподавания дисциплины «Личная безопасность сотрудников ОВД».....	155
Крысин М.В., Шаповалов С.В., Симистеннов А.А., Поляков А.А., Олейник А.Е. Влияние изучения дисциплины «Личная безопасность сотрудников ОВД» на психологическую готовность к профессиональной деятельности.....	158
Кужелева М.С., Ильичева О.В., Сираковская Я.В. Развитие мышц-стабилизаторов у девушек 18-25 лет, занимающихся силовым фитнесом.....	163
Купреев М.В., Зиновьев А.А., Давыдов М.В., Зиновьев А.Н. Значение ситуационных факторов в соревновательной деятельности биатлонистов.....	168
Кусякова Р.Ф., Оплетин А.А. Влияние физической подготовки кинолога и его собаки на уровень и качество службы при выполнении воинского долга.....	171
Литвинов Р.В., Бебинов С.Е., Кривошекова О.Н. Использование тренажеров в специальной физической подготовке юных футболистов.....	174
Лобанов Ю.Я. Показатели аэробных возможностей как характеристика физического здоровья студентов.....	178
Лысаковский И.Т. Восстановление работоспособности спортсмена в дозированной скоростно-силовой нагрузке на контрольно-диагностическом стенде.....	182
Лысаковский И.Т. Совершенствование метода подведения уровня специальной скоростно-силовой подготовленности спортсмена к выступлению в соревнованиях.....	187
Любина Е.В., Сими́на Т.Е., Шакирова Ю.В., Татарова С.Ю. Повышение уровня физической подготовленности студентов юношей на основе включения функциональных уроков по аквааэробике в систему учебных занятий по физической культуре.....	192
Магомедова Т.И., Цховребов А.С. Формирование и развитие русскоязычных коммуникативных навыков курсантов-иностранцев в процессе работы над сложным предложением.....	197
Мартынова О.А. Проблема психолого-педагогического сопровождения культуры межнационального общения у детей старшего дошкольного возраста в условиях детского сада.....	201
Матвеева И.С., Матвеев В.С., Тихонова И.В., Клименко А.С. Мониторинг формирования организационно-управленческих способностей студентов направления «Физическая культура».....	207
Матук С.В., Замчий Т.П., Назаренко Ю.Ф. Индивидуализация и особенности ее реализации в пауэрлифтинге (по данным анкетирования).....	210
Медведева Е.Н., Давыдова А.Ю., Супрун А.А., Двейрина О.А. Tempo-ритмические характеристики движений как фактор синхронизации элементов в групповых упражнениях художественной гимнастики.....	214

Медведева Е.Н., Давыдова Т.Ю., Супрун А.А., Двейрина О.А. Влияние физических свойств предметов на сложность и точность выполнения перебросок в групповых упражнениях художественной гимнастики	219
Митрофанов А.А., Булгакова Н.Ж., Попов О.И. Использование гидроакустической спидографии для оценки внутрицикловой скорости в плавании	224
Момент А.В. Рационализация способности поддержания вертикальной позы у детей младшего школьного возраста со сколиотической осанкой посредством занятий оздоровительно-коррекционной гимнастикой	229
Наумова У.В., Бескостова А.А. Проблемы использования картографического материала в учебно-тренировочном процессе студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»	232
Непомнящих Т.А., Горская И.Ю., Карпеев А.Г. Техничко-тактическая подготовка легкоатлетов-новичков, занимающихся в студенческой секции спринтерского бега	237
Непомнящих Т.А., Горская И.Ю., Харитоновна Л.Г. Содержание поэтапной подготовки легкоатлетов-новичков, занимающихся в студенческой секции спринтерского бега	241
Нескреба Т.А., Чернышев Д.А. Методика повышения уровня профессиональной компетентности учителя физической культуры в системе дополнительного педагогического образования	247
Ошлетин А.А. История и развитие физической культуры студентов иностранцев, обучающихся в пермских вузах	252
Павлова Н.В., Лысаковский И.Т., Куликова О.М. Дескриптивная модель управления тренировочным процессом в многолетней спортивной подготовке юных хоккеистов	255
Пегов В.А. Семантическое поле понятия «спорт» в контексте педагогических задач	259
Полозов А.А., Городилов В.Е., Акуленко О.Г., Пождина Ж.Г., Романенко А.Б. Циклы периодизации спадов и подъемов в игре команд ТОП уровня	263
Полозов А.А., Ежов С.Г., Соколовская Л.В., Ахметзянов А.Р., Соколовский Р.В. Оценка результативности ближайшего матча в игровом виде спорта	267
Постол О.Л., Панкратова О.Н., Плеханова Е.В. Эффективность применения восточных оздоровительных практик на занятиях по физической культуре в транспортном вузе	271
Реуцкая Е.А., Попков В.Н. Влияние морфофункционального развития на скоростно-силовые возможности юных биатлонистов	276
Романенко М.В., Коновалов В.Н., Попков В.Н. Сравнительный анализ эффективности педагогических программ детских оздоровительных лагерей (на примере Омской области)	280
Русakov А.А., Богатова И.И. Интенсификация нагрузки в подготовительном периоде бегунов на короткие дистанции	286
Санникова Ю.А. Использование интернет-мемов в интерактивных технологиях обучения иностранному языку: актуальное содержание методики “мозгового штурма”	290
Серова Л.К., Штуккерг А.Л. Применение технологии формирования коммуникативной коммуникации у тренеров и спортсменов при взаимодействии со СМИ	291
Сиваков В.И., Перепелюкова Е.В., Комисарова О.А., Бачериков Е.Л. Энергетическая диагностика и прогнозирование соревновательной деятельности биатлонисток России в индивидуальных гонках на этапах Кубка мира	295
Слепцова Г.Н., Анисимова О.П. К вопросу воспитания толерантности в условиях общеобразовательной школы	299
Смирнов А.А., Кирьянова Л.А., Морозова Л.В., Кузнецов П.К., Федоров С.Л. Коррупция в спорте и меры ее предупреждения	302
Степанов А.А., Смирнова Е.Ю., Шитова Л.Ш. Проблемы и перспективы развития регионального рынка спортивных услуг на примере г. Великие Луки Псковской области	305
Струганов С.М., Иванов А.К., Малыхин А.В. Повышение координационных способностей спортсменов единоборцев с использованием физического упражнения «Веерный бег»	312
Ткаченко П.В., Панько А.Ю., Сидаш А.Л., Чаплыгин А.С. Использование локальных отягощений для развития скоростных способностей в учебно-тренировочном процессе юных футболистов	316
Тюнян Х.А., Корженевский А.Н., Клендар В.А. Методологические аспекты разработки примерных программ спортивной подготовки по видам спорта на основании анализа существующих программ	319

Тютюков В.Г., Гончарова Е.В., Скрипник Г.М., Бородин П.В., Сафонова Г.В. Английский язык делового общения (Business English for specific purposes) как возможная составная часть профессиональной подготовки бакалавра физической культуры.....	324
Уларов А.П., Яковлев П.И., Иванов А.И., Черкашин И.А. Оценка индивидуально-типологических свойств высшей нервной деятельности и сенсомоторных функций спортсменов в борьбе хапсагай.....	329
Федякин А.А., Васильковская Ю.А., Малыгина Л.В., Тумасян Ю.А. Физическое воспитание студентов специальных медицинских групп в контексте прохождения элективных дисциплин по физической культуре.....	333
Фисенко Ю.А., Барковский Е.С. Правила техники безопасности применения кроссфита на занятиях по физической культуре.....	336
Чередица Т.В., Романенко Н.И. Методика развития силовых способностей у футболисток 15-16 лет на основе памп-тренинга.....	340
Шалагинов В.Д., Германов Г.Н., Корольков А.Н. Инструментальный контроль скоростно-силовой подготовленности спортсменок юниорок, специализирующихся в пожарно-спасательном спорте.....	343
Шарипова Ф.И. Применение инновационных технологий в преподавании английского языка для повышения учебной активности студентов.....	349
Шумилин И.В. Исследование мотивации студентов к сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне».....	351
Юрлагина Ю.Г. Становление и тенденции развития женского футбола.....	355
Якубовская О.И., Романенко Н.И. Методика повышения физической подготовленности и двигательной активности дошкольников на основе физкультурно-оздоровительных технологий.....	358
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	363
Бостанова Л.Ш., Бостанова С.Н. Теоретический анализ проблемы посттравматического расстройства личности.....	363
Воронов И.А. О переопределении информации, психики, психологии и предмете психологии.....	369
Демчук А.Г., Иванова Л.П., Алексина А.О., Курочкина Н.Е., Казакова О.А. Перцептивная антиципация в диагностике психических качеств боксеров.....	373
Науменко М.В., Сливаева Т.А. Особенности взаимосвязи агрессии и одиночества у студентов с выраженной ксенофобией.....	378
Петров С.И. Избегающее поведение как способ реагирования спортсмена на конфликтную ситуацию.....	381
Савинкина А.О., Сопов В.Ф. Экспериментальная оценка эффективности применения психологических методов развития внимания в спорте.....	385
Сочивко О.И. Коммуникативные особенности осужденных женщин.....	390
Усцеломова Н.А., Тоноян Х.А., Егоров А.Б., Щепелев А.А. Теоретическое обоснование проблемы влияния стресса на организм спортсменов с различным темпераментом в процессе спортивной деятельности в вузе.....	392