

95
H 35

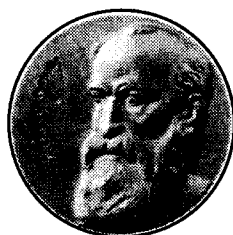
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 8 (162) – 2018 г.

Санкт-Петербург
2018

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 8 (162) – 2018 г.**

**ВНИМАНИЕ
В КОМПЬЮТЕР**

Санкт-Петербург
2018

Научно-теоретический журнал
«Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», № 8 (162) – 2018 год.
Журнал основан в 1944 году

Зарегистрировано в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и СМК РФ.
Рег. номер ПИ № ФС77-24491 от 22 мая 2006 г.

Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Рег. номер ПИ №ФС77-60293 от 19 декабря 2014 г.

ISSN 1994-4683. Подписной индекс 36621.

Журнал зарегистрирован в БД Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

Учредитель: ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Scientific theory journal

"Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta", No. 8 (162) – 2018

The journal was founded in 1944

ISSN_p 1994-4683, ISSN_c 2308-1961. A subscription index 36621.

It has been registered in DB Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

The founder: The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Редакционная коллегия / Journal editorial board

Главный редактор / Head editor

д.п.н., профессор ТАЙМАЗОВ В.А. (Санкт-Петербург, РФ)

Члены редакционной коллегии / Members of editorial board

д.психол.н., профессор АШАНИНА Е.Н. (Россия)

д.п.н., профессор БАКУЛЕВ С.Е. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор БЕЛОВ В.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор БУТОРИН Г.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРБУНОВ Г.Д. (Россия)

д.п.н., профессор ГОРЕЛОВ А.А. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРЕЛОВА Г.Г. (Россия)

д.м.н., профессор ДЕМЧЕНКО Е.А. (Россия)

член-корр. РАО, д.п.н., профессор ЕВСЕЕВ С.П. (Россия)

д.п.н., профессор ЗАКИРЬЯНОВ К.К. (Казахстан)

член-корр. РАН, д.м.н., профессор КОНРАДИ А.О. (Россия)

д.п.н., профессор КУЛЬНАЗАРОВ А.К. (Казахстан)

д.п.н., профессор МОКЕЕВ Г.И. (Россия)

д.психол.н., профессор НЕДБАЕВА С.В. (Россия)

д.п.н., профессор ПОНОМАРЕВ Г.Н. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор РЫБНИКОВ В.Ю. (Россия)

д.психол.н., профессор СЕРОВА Л.К. (Россия)

академик РАН, д.м.н., профессор Шляхто Е.В.

д.п.н., профессор ЧИСТЯКОВ В.А. (Россия) – Ответственный редактор

MD, PhD, Professor Van ZWIETEN K.J. (Belgium)



© Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2018

Адрес редакции:

190121, ул. Декабристов, 35, Санкт-Петербург, «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

тел.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Электронная версия журнала: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Contact us: Lesgaft University, 190121, Dekabristov street, 35, St. Petersburg, Russian Federation, tel.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Electronic version of journal: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Номер подписан в печать 2018.08.31

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	9
Абдрахманова Л.В. Обучение иноязычной деловой письменной коммуникации в процессе подготовки аспирантов.....	9
Антонов В.А., Кечаев В.В., Кечаева Н.В., Петров А.В., Питеркина М.В. Педагогические условия формирования профессионального здоровья студентов в процессе физического воспитания в вузе.....	14
Бакулев С.Е., Таймазов В.А., Ашкинази С.М., Кочергин А.Н., Рябчиков В.В. О выполнении целевых показателей Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.....	18
Бондин С.С., Едигарев Р.В., Григорьева С.В., Филатов Н.Ф., Семоненко М.С., Бессонов А.А. Педагогическая технология формирования навыков самостраховки для профилактики травматизма при падениях.....	23
Будогосский А.Д., Грец Г.Н., Турбин Е.А. Проблема взаимоотношений судьи с участниками матча и ее взаимосвязь с качеством арбитража в футболе.....	27
Быков Е.В., Балберова О.В., Коломнец О.И., Чипышев А.В. Взаимосвязь данных функционального тестирования и результатов соревновательной деятельности спортсменов с различной направленностью физических нагрузок.....	32
Горин К.Ю., Гвоздков П.Ю., Сергоян А.С. Использование методов контроля физической и технической подготовленности борцов в процессе обучения боевым приемам борьбы курсантов вузов МВД России.....	38
Грец Г.Н., Будогосский А.Д., Турбин Е.А. Профессиональный интеллект и физическая подготовленность футбольных арбитров как условия реализации возможностей диагональной системы судейства.....	41
Дунаев К.С., Сейранов С.Г., Абрамов К.А., Грошев А.М. Особенности планирования циклической нагрузки у юниоров лыжников двоеборцев в 19 – 20 лет в годичном цикле тренировки.....	46
Енченко И.В. Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Санкт-Петербурге.....	49
Ефимов А.А., Сущенко В.П. Психолого-педагогические условия, необходимые для улучшения физической подготовленности начинающих боксеров с использованием круговой тренировки.....	53
Ивахненко Г.А., Васильев Д.А. Содержание и направленность физической культуры в вузе на начальном этапе обучения.....	57
Идиатуллина Л.Е., Кириллова Я.В. Становление профессиональной позиции студентов в университете физической культуры: проблемы и возможные пути решения.....	60
Калоев Ч.Ю., Баландин В.А., Полуян А.В., Чернышенко К.Ю. Информативность показателей уровня развития ведущих профессиональных качеств военнослужащих войск ПВО, несущих боевые дежурства.....	66
Карасева Т.В., Турбачкина О.В., Лошаков А.М. Развитие деятельностного компонента гигиенической культуры в системе физического воспитания студентов.....	73
Козырева Д.А., Суринов И.А., Варфоломеева З.С. Теоретические основы исследования проблемы антидопингового образования юных спортсменов.....	78
Колыхматов В.И. Основные направления развития системы общего образования в условиях становления цифровой экономики.....	82
Колыхматов В.И. Современные цифровые образовательные технологии в школах Ленинградской области в условиях цифровизации образования.....	87
Королев А.С., Северюков С.Т. Анализ государственной образовательной политики по военно-патриотическому воспитанию молодёжи в Воронежской области.....	92
Корчемкина Ю.В., Гафарова Е.А., Хасанова М.Л., Аксенова Л.Н. Применение педагогических программных средств в образовательном процессе вуза и их роль в построении индивидуальной образовательной траектории обучающихся.....	95
Криволапчук И.И., Макарова Л.В. Особенности мышечной энергетики и физической работоспособности девочек 11-12 лет на разных стадиях полового созревания.....	101
Криволапчук И.А., Чернова М.Б., Герасимова А.А., Герасимов М.М. Влияние фактора «интенсивность нагрузки» на различные аспекты физического состояния детей 5-6 лет.....	105

Лигута В.Ф., Кшевин В.С., Серебрянников В.А. Физическая подготовка в профессиональной деятельности сотрудников дорожно-патрульной службы МВД России	111
Любимов В.Б. Комплексное развитие физических качеств детей 7-10 лет, занимающихся спортивной борьбой	115
Любина Е.В., Смирнова Т.Е., Соловьев П.А. Влияние кардио-уроков на здоровье женщин 18-34 лет в процессе занятий аквааэробикой	120
Матвеев А.П. Возможные ориентиры развития оздоровительной физической культуры	124
Медведев А.В., Домрачева Е.Ю. Психолого-педагогические условия, необходимые для повышения качества проведения занятий с курсантами по огневой подготовке в вузах МВД России	128
Мехтелева Е.А., Соломатин В.Р. Особенности развития пассивной гибкости у юных спортсменов в синхронном плавании	131
Немцев О.Б., Немцева Н.А., Гришин А.Ф. Зависимости результата в метании разных легкоатлетических снарядов от их кинематических характеристик в момент вылета	135
Никитушкин В.Г., Алхасов Д.С. Педагогический контроль в тренировке 13 – 16-ти летних спортсменов, специализирующихся в восточных видах единоборств	140
Нохрин М.Ю., Михайлов А.С. Универсальная структура методики формирования навыков боевых приёмов борьбы	145
Письменный С.А., Ахметов С.М., Баландин В.А., Чернышенко К.Ю. Уровень знаний студентов 1-5 курсов, осваивающих направление подготовки 33.05.01 «Фармация», в области физической культуры и профессионально-прикладной физической культуры	149
Прописнова Е.П., Дегтярева Д.И., Терехова М.А. Исследование уровня групповой сплоченности девушек 12-14 лет, выступающих в команде по эстетической гимнастике	153
Пупышев А.Е., Мамедов Р.Я., Кормин В.Г. Модельная характеристика силовой подготовки пауэрлифтеров высокой квалификации на этапе подготовки к ответственным соревнованиям	156
Ревенко Е.М., Зелова Т.Ф., Сальников В.А. Возрастные особенности исходных уровней и темпов прироста двигательных способностей юношей, различающихся типологическими свойствами нервной системы	161
Рооп А.А., Нифонтов М.Ю., Иванов В.В. Специфика двигательной деятельности игроков в современном пляжном футболе	169
Русаков А.А., Кузкевич В.Р. Соотношение продолжительности тренировочной нагрузки и интервалов отдыха в процессе развития специальной выносливости у легкоатлетов	173
Сабирова Э.Ф., Германов Г.Н., Корольков А.Н. Факторная структура спортивной результативности подростков и юношей 10-15 лет — участников всероссийских соревнований школьников по легкой атлетике «Шиповка юных»	176
Терехина Р.Н., Борисенко С.И., Двейрина О.А., Коврижных Н.Н. Актуальные проблемы специальной подготовленности гимнасток на современном этапе развития женской спортивной гимнастики	183
Трофимова О.С., Ряхин А.Е., Фоменко В.В. Формирование интереса к занятиям физической культурой детей 6-7 лет с использованием средств фитнеса	186
Тузов И.Н., Маскаева Т.Ю. Методика силовой тренировки школьников 5-7 классов	191
Урываев Ю.В., Филиппова С.Н. Спорт для здоровья: измерение пограничных состояний	196
Федоскина Е.М., Измestyева С.А. Анализ личностно-компетентностного состояния студентов в учебно-образовательном процессе физкультурного вуза	201
Хамидуллина Г.Ф., Латыпов И.К. Педагогические условия реализации технологии спортивной подготовки юных дзюдоистов 5-7 лет в спортивно-оздоровительных группах ДЮСШ	205
Хорошавина Г.Д., Анисимова Л.Н. О возможностях повышения уровня инженерной подготовки в соответствии с профессиональными стандартами в системе дополнительного профессионального образования вуза	209
Хорошавина Г.Д., Анисимова Л.Н., Загвоздкина М.В. Практика инновационного развития образовательного процесса по профессиональной подготовке бакалавров – специалистов в области техники и технологий	213
Шульгин Г.Е., Фураев А.Н. Взаимосвязи некоторых биомеханических параметров рывка гири	217
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	223
Гончаров В.И., Королев Н.В. Факторы лидерства в системе отношений первичных воинских подразделений взводов	223

Гончаров В.И., Мухачев Е.А., Мухачева М.А. Влияние звуковых помех на надежность воспроизведения двигательного навыка	226
Горелова Г.З., Колмычевская Е.С. Процесс совместного решения мыслительных задач как объект психологических исследований: достижения и перспективы.....	229
Ильина Н.Л., Намозова С.Ш. Психологический аспект в разработке моделей отбора спортсменов в системе студенческого спорта (на примере плавания).....	234
Криволапчук И.А. Аэробная мощность и функциональное состояние детей 6-7 лет при напряженной когнитивной нагрузке.....	240
Мальцев В.П., Семченко А.А., Белоусова Н.А. Адаптация функции внимания у детей с различным уровнем интеллектуального развития к нагрузкам игры в шахматы.....	245
Похачевский А.Л., Донсков Д.А., Анкудинов Н.В., Бодько С.П., Сейсебаев В.К. Влияние психоэмоционального состояния и нейрогуморальной регуляции на переносимость физической нагрузки.....	250