

95
H35

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 9 (163) – 2018 г.

Санкт-Петербург
2018

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 9 (163) – 2018 г.**

**ВНУТРЕННЕ
В КОМПЬЮТЕР**

Санкт-Петербург
2018

Научно-теоретический журнал
«Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», № 9 (163) – 2018 год.
Журнал основан в 1944 году

Зарегистрировано в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и СМК РФ.
Рег. номер ПИ № ФС77-24491 от 22 мая 2006 г.

Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Рег. номер ПИ №ФС77-60293 от 19 декабря 2014 г.

ISSN 1994-4683. Подписной индекс 36621.

Журнал зарегистрирован в БД Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

Учредитель: ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Scientific theory journal
"Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafita", No. 9 (163) – 2018
The journal was founded in 1944

ISSN_p 1994-4683, ISSN_n 2308-1961. A subscription index 36621.

It has been registered in DB Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

The founder: The Lesgafit National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Редакционная коллегия / Journal editorial board

Главный редактор / Head editor

д.п.н., профессор ТАЙМАЗОВ В.А. (Санкт-Петербург, РФ)

Члены редакционной коллегии / Members of editorial board

д.психол.н., профессор АШАНИНА Е.Н. (Россия)

д.п.н., профессор БАКУЛЕВ С.Е. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор БЕЛОВ В.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор БУТОРИН Г.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРБУНОВ Г.Д. (Россия)

д.п.н., профессор ГОРЕЛОВ А.А. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРЕЛОВА Г.Г. (Россия)

д.м.н., профессор ДЕМЧЕНКО Е.А. (Россия)

член-корр. РАО, д.п.н., профессор ЕВСЕЕВ С.П. (Россия)

д.п.н., профессор ЗАКИРЬЯНОВ К.К. (Казахстан)

член-корр. РАН, д.м.н., профессор КОНРАДИ А.О. (Россия)

д.п.н., профессор КУЛЬНАЗАРОВ А.К. (Казахстан)

д.п.н., профессор МОКЕЕВ Г.И. (Россия)

д.психол.н., профессор НЕДБАЕВА С.В. (Россия)

д.п.н., профессор ПОНОМАРЕВ Г.Н. (Россия)

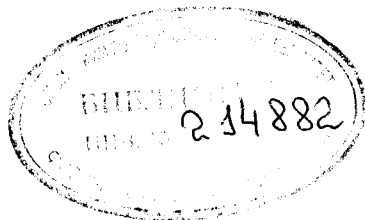
д.психол.н., д.м.н., профессор РЫБНИКОВ В.Ю. (Россия)

д.психол.н., профессор СЕРОВА Л.К. (Россия)

академик РАН, д.м.н., профессор Шляхто Е.В.

д.п.н., профессор ЧИСТЯКОВ В.А. (Россия) – Ответственный редактор

MD, PhD, Professor Van ZWIETEN K.J. (Belgium)



© Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья имени
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2018

Адрес редакции:

190121, ул. Декабристов, 35, Санкт-Петербург, «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

тел.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Электронная версия журнала: <http://lesgafit-notes.spb.ru>

Contact us: Lesgafit University, 190121, Dekabristov street, 35, St. Petersburg, Russian Federation, tel.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Electronic version of journal: <http://lesgafit-notes.spb.ru>

Номер подписан в печать 2018.09.30

Егиазарян А.А., Павлова А.В., Межогских С.Л. Принцип сознательности и активности в физической культуре и спорте в фокусе педагогических парадигм	93
Емельянов О.А., Жемчужников А.В. Огневая подготовка – системообразующая дисциплина в системе подготовки курсантов военных вузов.....	97
Загурский Н.С., Романова Я.С., Гуша С.Ю. Анализ состояния и перспективы развития детско-юношеского биатлона в Российской Федерации	99
Замотин Т.М., Синявин О.Ю. Анализ годичной подготовки гребцов-байдарочников стайеров высокой квалификации	105
Захаров Г.Г., Сивкова Ю.Н., Сергеев Г.А. Оценка эффективности взрывной силы у спортсменов прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье	110
Зеленский К.Г., Шубин Е.Г. Особенности соревновательной деятельности в дисциплине спортивной радиопеленгации – радиоориентировании	116
Иванов Б.А., Елескин В.И., Шестов А.В., Грибченко С.П. Влияние длительных лыжных маршей на функциональное состояние и физическую работоспособность военнослужащих в экстремальных условиях Арктики	121
Иванова Н.Г., Алексеева А.А. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательную среду школ для детей начальных классов	126
Иванова Н.Г., Синельникова Н.А. Решение некоторых проблем в процессе достижения высоких результатов в спорте путем использования медико-биологических технологий.....	129
Камнев Р.В. Анализ эффективности боевых приемов борьбы, изучаемых сотрудниками ОВД России.....	133
Карпов Д.А., Понимасов О.Е. Факторы, определяющие необходимость использования гидродинамической тренировки в длительном плавании корабельных специалистов ВМФ России.....	136
Кивихарью И.В. Повышение физической подготовленности студенток вуза художественно-творческой направленности на основе избирательного применения фитнес-технологий	140
Кирьянова Л.А., Морозова Л.В., Кузнецов П.К. Информационная безопасность в сфере физической культуры и спорта.....	144
Козлятников О.А., Доронцев А.В. Оценка эффективности включения аэробных нагрузок в структуру занятий силовыми упражнениями у мужчин 45-50 лет.....	148
Колыхматов В.И. Цифровые навыки современного педагога в условиях цифровизации образования	152
Королев А.С., Севрюков С.Т. Анализ государственной образовательной политики по военно-патриотическому воспитанию молодёжи в Воронежской области.....	158
Криволапчук И.А., Чернова М.Б. Синергетический эффект воздействия биоэнергетических компонентов физической работоспособности на функциональное состояние школьников-подростков при напряженной когнитивной деятельности.....	161
Криволапчук И.И., Гукасян С.А., Зайцева Г.А. Функциональное состояние девочек 11-12 лет с разными стадиями полового созревания.....	167
Кудинова В.А., Сибгатулина Ф.Р., Федорова Т.Ю., Кудинов А.А. Эффективность как стратегическое направление развития физической культуры и спорта в современной России	173
Кузьмина В.А., Романенко Н.И. Методика повышения физической подготовленности девушек 16-17 лет на основе средств фитнеса.....	177
Купавцев Т.С., Малиновский А.В., Моисеенко А.А., Юркин Д.В. О развитии в системе МВД России стрелковых служебно-прикладных видов спорта.....	181
Лактинова Э.Г., Федякина Л.К., Нефедова Н.М., Мукминова Г.Р. Биоимпедансный анализ состава тела как метод оценки функциональной асимметрии студентов.....	186
Левницкий А.Г., Матвеев Д.А., Яковлев Г.А., Яшкин В.А. Биомеханический анализ броска подсежкой в колено (Hiza-Guruma)	189
Лобанов Ю.Я. Субъектность развития физических качеств студентов инновационными методами обучения	192
Любимов В.Б. Реализация технологии физической подготовки детей 7-10 лет, занимающихся спортивной борьбой в спортивно-оздоровительных группах.....	195
Матвеева О.М., Матвеева И.С., Матвеева Л.А., Романов Д.А. Современные методы диагностики межпредметных связей.....	200
Матвеева О.М., Матвеева И.С., Матвеева Л.А., Романов Д.А. Современные модели межпредметных связей.....	203

Мосунов Д.Ф. «Индекс Першина С.В.» – эмпирический критерий оценки качества гидродинамического режима плавания	207
Назаренко Л.Д., Мешеряков А.В., Астраханцева И.В. У спорта и допинга пути разные.....	212
Немцев О.Б., Гогодзе Б.М., Бгуашев А.Б., Доронин А.М., Немцева Н.А. Влияние кофеина на различные скоростно-силовые способности	217
Новосельцев О.В., Грачев К.А., Новиков А.И., Тараненко А.В. Обучение стрельбе подо льдом военнослужащих отрядов по борьбе с подводно-диверсионными силами и средствами противника	222
Павленко А.В., Чистяков В.А. Проблематика психологической подготовки тхэквондистов в аспекте адаптации к негативным факторам поединка	226
Помогаева Н.С., Коваленко В.Н., Батулин А.Е., Вольский В.В. Исследование уровня подготовленности курсантов образовательных организаций ФСИН России по разделу «Боевые приемы борьбы»	233
Пригода Г.С. Дозированная физическая нагрузка – как далекая или близкая для нас необходимость.....	236
Пунич С.В. Технология синхронизации беговой и прыжковой подготовки при тренировке бегунов стипль-чеза	239
Реуцкая Е.А. Возрастное развитие скоростно-силовых способностей мышц плечевого пояса юных биатлонистов.....	243
Романова О.В., Капичников А.И., Солотова Н.В., Капичникова О.Б. Подготовка студентов-иностранцев в отечественном вузе в условиях мобильности специалистов.....	246
Романова Я.С., Загурский Н.С., Гуша С.Ю., Полторацкая Т.В. Оценка параметров стрелковой подготовленности и показателей поструральной устойчивости у биатлонистов в группах начальной подготовки и на этапе начальной специализации в биатлоне	250
Русаков А.А. Моделирование физического воспитания студентов первых курсов на основе силового атлетизма.....	256
Свищев Д.А., Шулико Ю.В. Исследование факторов, способствующих реализации программы развития керлинга в России	260
Сиваков В.И., Сарайкин Д.А., Павлова В.И., Камскова Ю.Г. Энергетическая диагностика биатлонисток России в эстафете на этапе Кубка мира.....	264
Смирнов С.И. Отношение участников к массовым соревнованиям по спортивному ориентированию «Российский азимут – 2018».....	268
Степкин М.А., Антрофиков С.А. Анализ нормативно-правовой базы реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в МО РФ.....	274
Федорова А.О., Биктина С.Я. Необходимость учета психологических особенностей студентов младших курсов при формировании мотивации к любительскому спорту.....	279
Чернова М.Б., Баранцев С.А., Герасимов М.М. Вегетативная регуляция в факторной структуре функционального состояния школьников 11-12 лет.....	283
Чернышенко Ю.К., Анцупов И.С., Коляго П.В. Теоретико-процессуальные основания разработки экспериментального педагогического проекта физической подготовки школьников 7-10 лет с учетом особенностей динамики и взаимообусловленности физических качеств	289
Чукин С.Г. Военное образование как социокультурный институт.....	296
Шаравьева А.В., Шутова Т.Н. Комплексное использование средств аквафитнеса в оздоровительной тренировке женщин 35-45 лет	303
Шустников Г.Б., Двейрина О.А., Деев А.В., Терехин В.С. Современные подходы к оптимизации технической подготовки спортсменов.....	307
Щенникова М.Ю., Евсеев С.П., Евсеева О.Э., Ладыгина Е.Б., Никифорова Н.В. Выявление динамики профессиональной подготовленности по данным мониторинга удовлетворенности работодателей и выпускников в процессе многолетней профессиональной деятельности.....	311
Щепелев А.А., Правдов М.А., Правдов Д.М. Анализ временных параметров движений в структуре легкоатлетических упражнений у детей старшего дошкольного возраста.....	315
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	321
Болдов А.С., Гусев А.В., Карпов В.Ю., Пучкова Н.Г., Кашенков Ю.Б. Изменение психоэмоционального состояния студенток в процессе занятий спортом.....	321
Голянич В.М., Бондарук А.Ф., Тулупьева Т.В. Психологические предикторы профессиональной компетентности менеджеров по продажам	325

Гончаров В.И., Королев Н.В. Положение военнослужащих в системе отношений первичных воинских подразделений взводах в зависимости от индивидуальных личностных особенностей	331
Чебакова Ю.В., Паршуков А.Ю., Секова О.С. Влияние социальной вероятности контекста на обобщение при шизотипическом расстройстве	335
Черных А.И., Коротько С.В. Возможности психологии в спорте.....	340
Четверкина Е.Д., Исаева Е.Р. Уровень агрессивности, мотивация к отказу от курения и отношение к здоровью у пациентов с ХОБЛ на ранних и поздних стадиях заболевания.....	343
Юрина О.И., Холопова Е.Ю., Дежурова Е.В. Система профессионально-важных качеств курсантов вузов ФСИН России, как компонент психологической готовности к служебной деятельности	347