

75.0

Л 53

Лечебная физическая
культура при заболеваниях
желудочно-кишечного тракта
и нарушениях обмена

*Под редакцией В. А. Маргазина
и А. В. Коромылова*

Санкт-Петербург
СпецЛит

**Лечебная физическая культура
при заболеваниях
желудочно-кишечного тракта
и нарушениях обмена**

Под редакцией В. А. Маргазина
и А. В. Коромыслова

Санкт-Петербург
СпецЛит
2016

Авторы:

Маргазин Владимир Алексеевич — д-р мед. наук, профессор кафедры МБОС ЯГПУ им. К. Д. Ушинского, заслуженный врач РФ; *Коромыслов Александр Владимирович* — канд. мед. наук, старший преподаватель кафедры МБОС ЯГПУ им. К. Д. Ушинского; *Дубова Ольга Игоревна* — зам. декана ФФК по заочному обучению, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин ЯГПУ им. К. Д. Ушинского; *Никитина Ирина Евгеньевна* — канд. мед. наук, доцент кафедры ЛФК и СМ с курсом физиотерапии ЯГМУ; *Носков Сергей Михайлович* — д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии ЯГМУ; *Шкробко Александр Николаевич* — д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой ЛФК и СМ с курсом физиотерапии ЯГМУ, проректор по учебной работе; *Шведов Денис Михайлович* — директор ФОЦ «Прогресс»

Рецензенты:

Поляков С. Д. — д-р мед. наук, профессор, заведующий отделением лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГУ «Научный центр здоровья детей» РАМН; *Лобов А. Н.* — д-р мед. наук, профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н. И. Пирогова

Л53 Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, О. И. Дубова [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина и А. В. Коромылова. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2016. — 112 с.
ISBN 978-5-299-00769-5

В учебно-методическом пособии изложены принципы использования лечебной физкультуры при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ. Книга предназначена для специалистов по лечебной физкультуре, гастроэнтерологов, преподавателей и студентов медицинских и педагогических вузов.

УДК 613.71

Компьютерная верстка *Габерган Е. С.*

Подписано в печать 11.04.2016. Формат 60 × 88^{1/16}.

212729 Печ. л. 7.0. Тираж 1000 экз. Заказ №218.

ООО «Издательство „СпецЛит“».

190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15

Тел.: (812) 495-36-09, 495-36-12

<http://www.speclit.spb.ru>.

Отпечатано в ООО «Литография Принт».

191119, Санкт-Петербург, Днепропетровская ул., д. 8

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	4
Введение	5
Глава 1. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	6
1.1. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	6
1.2. Лечебная физкультура и массаж при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки	9
1.2.1. Лечебная физкультура в стационаре в фазе затухающего обострения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки	12
1.2.2. Лечебная физкультура в стационаре в фазе неполной ремиссии язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки	15
1.2.3. Лечебная физкультура в стационаре и на этапе поликлинического наблюдения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки в фазе полной ремиссии	18
1.3. Лечебная физкультура и массаж при заболеваниях печени и желчных путей	23
1.4. Лечебная физкультура и массаж при дисфункциях кишечника и хронических колитах	34
Глава 2. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ	52
2.1. Лечебная физкультура при сахарном диабете	52
2.1.1. Лечебная физкультура при сахарном диабете в стационаре	56
2.1.2. Лечебная физкультура при сахарном диабете в условиях поликлинического наблюдения	74
2.2. Комплексная профилактика и лечебная физкультура для больных с ожирением	88
Литература	112