

75.579

У-63

РАЙАН УОЛТЕР
И МАЙК ДЖОНСТОН

ХОККЕЙ

СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ
ЛУЧШИХ ХОККЕЙНЫХ КОМАНД





**СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ
ЛУЧШИХ ХОККЕЙНЫХ КОМАНД**

ВНЕ
В КОМАНДЕ

РАЙАН УОЛТЕР | МАЙК ДЖОНСТОН



Москва
2017

Содержание

Предисловие	5
Вступление	7
Введение	9
Аббревиатуры и обозначения	14
ЧАСТЬ I. ИГРА В НАСТУПЛЕНИИ.	
НАПАДАЮЩИЕ И ЗАЩИТНИКИ.....	15
Глава 1. Выход из зоны защиты	17
Глава 2. Контратака и перегруппировка в нейтральной зоне	33
Глава 3. Вход в зону нападения	53
Глава 4. Зона нападения	71
Глава 5. Игра в большинстве	81
ЧАСТЬ II. ИГРА В ОБОРОНЕ. НАПАДАЮЩИЕ И ЗАЩИТНИКИ	111
Глава 6. Форчекинг.	113
Глава 7. Бэкчекинг и форчекинг в нейтральной зоне	130
Глава 8. Вход в зону защиты	148
Глава 9. Опека в зоне защиты	158
Глава 10. Игра в меньшинстве	170
ЧАСТЬ III. ОТДЕЛЬНЫЕ ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ	195
Глава 11. Вбрасывания.....	197
Глава 12. Тактика распределения запасных игроков и смена звена нападающих	231
Об авторах.....	239



Н. Ф.



Уолтер, Райан.
У63 Хоккей. Стратегии и тактики лучших хоккейных команд / Райан Уолтер, Майк Джонстон; [пер. с англ. Е. Е. Репман]. – Москва : Издательство «Э», 2017. – 240 с. : ил. – (Спорт. Лучший мировой опыт).

Известные тренеры Райан Уолтер и Майк Джонстон представляют полное руководство по тактике и стратегии для гарантированной победы в хоккее.

Это издание описывает все критически важные элементы хоккея. Огромное количество иллюстраций, подробное объяснение каждого упражнения помогут перенести теоретические знания на лед. Более 150 различных стратегий игры сделают ваш стиль особенным, и не оставят противнику ни одного шанса. Опираясь на большой опыт, авторы представляют вам способы контроля шайбы, тактику агрессивного прессинга и непробиваемой защиты.

Книга хороша для начинающих игроков, для любителей и даже для профессионалов.

УДК 796.966
ББК 75.579

ISBN 978-5-699-68817-3

© 2010 by Ryan Walter and Mike Johnston
All rights reserved. Except for use in a review, the reproduction or utilization of this work in any form or by any electronic, mechanical, or other means, now known or hereafter invented, including xerography, photocopying, and recording, and in any information storage and retrieval system, is forbidden without the written permission of the publisher.
© Репман Е.Е., перевод, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

СПОРТ. ЛУЧШИЙ МИРОВОЙ ОПЫТ

HOCKEY PLAYS AND STRATEGIES

Райан Уолтер, Майк Джонстон

ХОККЕЙ. СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ ЛУЧШИХ ХОККЕЙНЫХ КОМАНД

Ответственный редактор Т. Кальницкая. Научный редактор А. Липовецкий
Технический редактор М. Печковская. Компьютерная верстка О. Розанова
Корректор Т. Кузьменко

В оформлении обложки использованы фотографии: Andrey Yurlov, Dlanid / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1, Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасындағы дистрибьютор және өнім бойынша арыс-алағаторды қыбылдушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Дзержинский көш., 3-қ., литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтында Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:
142700, Московская обл., Ленинский р-н, с. Видное,
Белославенко ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.

По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными
оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж
International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department for their orders.

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам,
в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел. :
+7 (495) 411-68-58, доб. 2201.

Подписано в печать 25.10.2016. Формат 80x100^{1/16}.
Гарнитура «Прагматика». Печать офсетная. Усл. печ. л. 22,22.
Тираж 2 000 экз. Заказ 7974

Отпечатано с электронных носителей издательства.

ОАО «Тверской полиграфический комбинат». 170024, г. Тверь, пр-т Ленина, 5.
Телефон: (4822) 44-52-03, 44-50-34, Телефон/факс: (4822)44-42-15
Home page - www.tverpk.ru Электронная почта (E-mail) - sales@tverpk.ru



ISBN 978-5-699-68817-3



9 785699 688173



В электронном виде книга доступна на сайте

www.izdat.ru

ЛитРес:
www.litres.ru

