

45.0
Ф 18



**Факторы риска
и заболевания
сердечно-сосудистой
системы у спортсменов**

Под редакцией В. С. Василенко

Санкт-Петербург
СпецЛит

**ФАКТОРЫ РИСКА И ЗАБОЛЕВАНИЯ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
У СПОРТСМЕНОВ**

Под редакцией В. С. Василенко

Санкт-Петербург
СпецЛит
2016

УДК 616.1:796.071.2
Ф18



Н. Ф.

Василенко Владимир Станиславович — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом ВПТ и профессиональных болезней СПбГПМУ;

Левин Мирон Яковлевич — доктор медицинских наук, профессор ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, заслуженный деятель науки;

Антонова Ирина Николаевна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой пропедевтики стоматологических заболеваний ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

Рецензенты:

Яковлев Валерий Андреевич — доктор медицинских наук, профессор 1-й кафедры терапии усовершенствования врачей ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова», лауреат Государственной премии СССР

Ковалев Юрий Романович — заведующий кафедрой факультетской терапии им. профессора В. А. Вальдмана ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор

Факторы риска и заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов / под ред. В. С. Василенко. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2016. — 206 с.

ISBN 978-5-299-00775-6

В монографии рассматриваются вопросы адаптационных изменений и дезадаптационных нарушений сердечно-сосудистой системы при занятиях спортом. Наибольшее значение придается развитию стрессорной кардиомиопатии. Анализируются факторы риска дезадаптации сердечно-сосудистой системы к спортивным нагрузкам. Приводятся современные методы лечения у спортсменов стрессорной кардиомиопатии, соединительнотканной дисплазии сердца, вегетососудистой дистонии. Уделяется внимание мерам профилактики и организации кардиологического контроля в спорте.

Книга предназначена для кардиологов, врачей спортивной медицины, физиологов, тренеров.

УДК 616.1:796.071.2

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	5
Введение	7
<i>Глава 1. Особенности сердечно-сосудистой системы у спортсменов</i> <i>(В. С. Василенко)</i>	9
1.1. Физиологическое «спортивное сердце»	9
1.1.1. Кардиореспираторная система спортсменов с различными типологическими особенностями кровообращения	13
1.1.2. Особенности сердечно-сосудистой системы у представителей видов спорта с различной направленностью тренировочных нагрузок	17
1.2. Физиологическое и патологическое «спортивное сердце»	22
1.3. Кардиологические причины внезапной смерти в спорте	28
<i>Глава 2. Стрессорная кардиомиопатия у спортсменов</i> <i>(В. С. Василенко)</i>	31
2.1. Стрессорная кардиомиопатия (дистрофия миокарда физического перенапряжения). Особенности диагностики и клинического течения	31
2.2. Связь заболеваемости стрессорной кардиомиопатией с полом, спортивным мастерством, периодом тренировочного цикла и работо- способностью у спортсменов	36
2.3. Гормональный дисбаланс в патогенезе стрессорной кардиомиопатии у спортсменов	39
2.4. Роль цитолитических ферментов в патогенезе стрессорной кардиомиопатии	46
2.5. Сывороточные альбумины в патогенезе стрессорной кардиомиопатии у спортсменов	49
2.6. Иммунологические нарушения у спортсменов со стрессорной кардиомиопатией	51
2.6.1. Иммунный статус спортсменов со стрессорной кардиомиопатией	52
2.6.2. Цитокиновый статус спортсменов со стрессорной кардиомиопатией	55
2.6.3. Аутоиммунные процессы у спортсменов при аритмическом варианте клинического течения стрессорной кардиомиопатии ...	60
2.6.4. Доклиническая диагностика стрессорной кардиомиопатии	64
2.7. Особенности самооценки качества жизни по опроснику SF-36 у спортсменов со стрессорной кардиомиопатией	67
<i>Глава 3. Недифференцированные дисплазии соединительной ткани</i> <i>как фактор риска перенапряжения сердца у спортсменов</i> <i>(В. С. Василенко)</i>	70
3.1. Дисплазии соединительной ткани у спортсменов	70
3.2. Малые аномалии развития сердца у спортсменов с соединительно- тканной дисплазией	74
3.3. Особенности адаптации к тренировочным нагрузкам спортсменов с малыми аномалиями развития сердца	83

Глава 4. Нейроциркуляторная дистония как фактор риска перенапряжения сердца у спортсменов (М. Я. Левин)	91
4.1. Нейроциркуляторная дистония при занятиях спортом	91
4.2. Гипер- и гипотонический синдромы у спортсменов	97
4.3. Реакция сердечно-сосудистой системы спортсменов с гипотонией на физическую нагрузку и функциональные пробы	108
4.4. Дифференциальная диагностика гипотонических состояний у спортсменов	116
Глава 5. Очаги стоматогенной хронической инфекции как фактор риска перенапряжения сердца у спортсменов (И. А. Антонова)	119
5.1. Роль стоматологической патологии в развитии заболеваний сердечно-сосудистой системы	119
5.2. Очаги хронической инфекции и перенапряжение сердца у спортсменов	120
5.3. Особенности течения стоматологических заболеваний у спортсменов	126
5.4. Отягчающее взаимовлияние воспалительных заболеваний пародонта и стрессорной кардиомиопатии у спортсменов	130
Глава 6. Профилактика и лечение патологии сердца у спортсменов (В. С. Василенко)	133
6.1. Допуск детей и подростков к занятиям спортом	133
6.2. Принципы лечения патологии сердечно-сосудистой системы у спортсменов	135
6.2.1. Лечение стрессорной кардиомиопатии	136
6.2.2. Лечение соединительнотканной дисплазии сердца у спортсменов	148
6.2.3. Лечение при нарушениях вегетативного статуса	150
6.3. Профилактика стрессорной кардиомиопатии у спортсменов	152
6.3.1. Физиотерапевтические средства профилактики	156
Глава 7. Практические рекомендации по организации контроля для профилактики стрессорной кардиомиопатии у спортсменов (В. С. Василенко)	161
7.1. Использование датчиков с беспроводным интерфейсом	162
7.2. Аппаратные экспресс-методы контроля переносимости физической нагрузки	163
7.3. Индексные показатели состояния сердечно-сосудистой системы	169
7.4. Функциональные пробы	170
Заключение	179
Литература	184