

75. 576

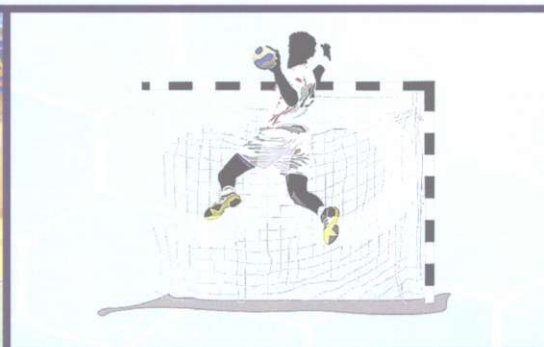
Г 19



ГАНДБОЛ

ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ В НАПАДЕНИИ ПРОТИВ ЗОННОЙ ЗАЩИТЫ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



**БЕЛГОРОД
2016**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Белгородский государственный технологический университет
им. В. Г. Шухова

ГАНДБОЛ

ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ В НАПАДЕНИИ
ПРОТИВ ЗОННОЙ ЗАЩИТЫ

Под редакцией Ю. Г. Зайцева, С. И. Крамского

*Утверждено ученым советом университета в качестве учебного пособия
для студентов всех специальностей и направлений бакалавриата*

Олегу Шалаеву!
С уважением!
С. И. Крамский

Белгород
2016

УДК 796.322(07)

ББК 75.579я7

Г19

Авторы:

Ю. Г. Зайцев, С. И. Крамской, О. Ю. Чашкова, И. С. Крамской

Рецензенты:

Доктор педагогических наук, профессор Белгородского юридического института МВД России им. И. Д. Путилина *Н. Н. Северин*
Кандидат педагогических наук, доцент Белгородского государственного технологического университета им. В. Г. Шухова *Д. Е. Егоров*

Гандбол, Обучение игре в нападении против зонной защиты: учебное пособие / Ю. Г. Зайцев, С. И. Крамской, О. Ю. Чашкова, И. С. Крамской; под ред. Ю. Г. Зайцева, С. И. Крамского. - Белгород: Изд-во БГТУ, 2016. - 68 с.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта высшего образования. В учебном пособии проанализирован опыт работы авторов по подготовке спортивного резерва в гандболе, изложены современные тенденции развития игры, даны ссылки на специальную спортивную и медицинскую литературу.

Учебное пособие предназначено для тренеров-преподавателей ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ЦСП, преподавателей и студентов вузов, занимающихся гандболом.

Данное издание публикуется в авторской редакции.

УДК 796.322(07)

ББК 75.579я7

© Белгородский государственный
технологический университет
(БГТУ) им. В. Г. Шухова, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

	Введение.....	4
1.	Краткая характеристика состояния игры.....	7
2.	Тенденция развития игры.....	8
3.	Общие положения и условия перехода к обучению игре в нападении против зонной защиты	9
4.	Обучение игре в нападении против зонной защиты.....	12
5.	Тактическая подготовка юных гандболистов при игре против зонной защиты	20
6.	Индивидуальная подготовка - один из путей подготовки квалифицированного резерва в гандболе	31
7.	Упражнения для обучения игре в нападении.....	35
8.	Заключение.....	45
	Приложение 1. Требования для присвоения разрядов и званий по виду спорта «гандбол».....	48
	Приложение 2. Изменения в правила игры «гандбол».....	61
	Библиографический список.....	65