

68  
к 18

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

*Е.Н. Каменская*

БЕЗОПАСНОСТЬ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
И УПРАВЛЕНИЕ РИСКАМИ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

купить  
читать  
онлайн  
znanium.com



ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

серия основана в 1996 г.



Е.Н. КАМЕНСКАЯ

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УПРАВЛЕНИЕ РИСКАМИ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

*Допущено Учебно-методическим объединением вузов  
Российской Федерации по университетскому политехническому образованию  
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,  
обучающихся по гуманитарным направлениям и специальностям*

купить  
читать  
онлайн  
znanium.com

Москва  
РИОР  
ИНФРА-М

**УДК 614+355.58(075.8)**  
**ББК 51:68.9я73**  
**К18**

ФЗ           Издание не подлежит маркировке  
№ 436-ФЗ   в соответствии с п. 1 ч. 4 ст. 11

**Автор:**

*Каменская Е.Н.* — д-р пед. наук, доцент, профессор кафедры техносферной безопасности, экологии и химии Южного федерального университета. Является автором более 100 печатных работ, в том числе трех монографий и 37 учебных пособий, по проблемам психологии, педагогики, безопасности жизнедеятельности

**Рецензенты:**

*Топольский Н.Г.* — д-р техн. наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, профессор кафедры информационных технологий УНК АСИТ Академии Государственной противопожарной службы МЧС;

*Гафнер В. В.* — канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности Уральского государственного педагогического университета, член-корр. Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы (МАНЕБ);

*Беседин С.Н.* — канд. техн. наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики обучения безопасности жизнедеятельности Волгоградского государственного социально-педагогического университета

**Каменская Е.Н.**

**К18**           Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учеб. пособие — М.: РИОР: ИНФРА-М, 2016. — 251 с. — (Высшее образование). — [www.dx.doi.org/10.12737/17942](http://www.dx.doi.org/10.12737/17942).

ISBN 978-5-369-01541-4 (РИОР)

ISBN 978-5-16-011940-3 (ИНФРА-М, print)

ISBN 978-5-16-104487-2 (ИНФРА-М, online)

Содержание учебного пособия охватывает концептуальные основы безопасности жизнедеятельности, защиты человека от вредных и опасных факторов, методы оценки и управления рисками, эргономические условия организации и безопасности труда, прогнозирование, предупреждение и ликвидацию последствий чрезвычайных ситуаций различного характера, информационно-психологическую безопасность личности, законодательные и правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.

Предназначено для бакалавров и специалистов всех направлений подготовки, будет Полезно магистрантам, аспирантам и преподавателям

**УДК 614+355.58(075.8)**  
**ББК 51:68.9я73**

ISBN 978-5-369-th54is4ЦУ4ШУ- >  
ISBN 978-5-16-011940-3 (ИНФРА-М, print)  
ISBN 978-5-16-104487-2 (ИНФРА-М, online)

О Каменская Е.Н., 2016

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие.....</b>	<b>3</b>
<b>Глава 1. Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности и защита человека, среды обитания от вредных и опасных факторов.....</b>	<b>5</b>
1.1. Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире.....	5
1.2. Понятия «опасность» и «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные.....	7
1.3. Взаимодействие человека со средой обитания. Безопасность и теория риска.....	18
1.4. Компоненты национальной безопасности РФ. Безопасность и демография.....	24
1.5. Аксиомы безопасности жизнедеятельности.....	26
1.6. Методы оценки риска.....	27
1.7. Управление рисками.....	35
<i>Вопросы и задания для самоконтроля.....</i>	<i>36</i>
<b>Глава 2. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.....</b>	<b>38</b>
2.1. Физические негативные факторы в системе «человек — среда обитания».....	38
2.2. Химические негативные факторы среды обитания человека....	59
2.3. Воздействие основных биологических опасных факторов на человека.....	61
2.4. Психофизиологические негативные факторы в системе «человек — среда обитания».....	66
<i>Вопросы и задания для самоконтроля.....</i>	<i>71</i>
<b>Глава 3. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов.....</b>	<b>73</b>
3.1. Основные принципы и методы защиты человека и окружающей среды от воздействия негативных факторов ....	73
3.2. Методы защиты от информационных потоков, опасностей психологического происхождения.....	82
3.3. Общая характеристика и классификация защитных средств....	86
3.4. Методы и принципы мониторинга опасных и вредных факторов.....	91
<i>Вопросы и задания для самоконтроля.....</i>	<i>94</i>

<b>Глава 4. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека.....</b>	<b>95</b>
4.1. Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда.....	95
4.2. Комфортные (оптимальные) условия жизнедеятельности. Влияние среды на самочувствие, состояние здоровья и работоспособность человека.....	96
4.3. Эргономические условия организации и безопасности труда. Принципы, методы и средства организации комфортных условий жизнедеятельности.....	106
4.4. Классификация условий труда.....	108
<i>Вопросы и задания для самоконтроля.....</i>	<i>114</i>

<b>Глава 5. Чрезвычайные ситуации, методы защиты в условиях их реализации.....</b>	<b>115</b>
5.1. Классификации и фазы развития чрезвычайных ситуаций . . .	115
5.2. Природные чрезвычайные ситуации.....	118
5.3. Техногенные чрезвычайные ситуации.....	146
5.4. Чрезвычайные ситуации социального характера.....	157
5.5. Биологические чрезвычайные ситуации.....	159
5.6. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Виды оружия массового поражения.....	162
5.7. Терроризм и террористические действия. Методы борьбы и профилактика.....	166
5.8. Методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях.....	172
5.9. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях различного характера.....	174
<i>Вопросы и задания для самоконтроля.....</i>	<i>190</i>

<b>Глава 6. Информационно-психологическая безопасность личности.....</b>	<b>193</b>
6.1. Информационно-психологическое воздействие на человека в современном мире.....	193
6.2. Психические процессы, психические свойства, психические состояния, влияющие на безопасность.....	196
6.3. Психологическая безопасность личности: структура, критерии.....	203
6.4. Качества личности, обуславливающие психологическую безопасность.....	206

6.5. Психологические особенности поведения человека в чрезвычайной ситуации.....	208
6.6. Управление безопасностью жизнедеятельности. Психологические средства защиты личности от опасностей....	217
<i>Вопросы и задания для самоконтроля.....</i>	<i>224</i>
<b>Глава 7. Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.....</b>	<b>225</b>
7.1. Системы законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы экологической, промышленной, производственной безопасности и безопасности в чрезвычайных ситуациях, гражданской обороны.....	225
7.2. Экономические основы управления безопасностью. Экономический ущерб, его составляющие и методические подходы к оценке.....	229
7.3. Страхование рисков: экологическое страхование, страхование ответственности владельцев опасных производственных объектов, страхование профессиональных рисков, социальное страхование.....	232
7.4. Органы государственного управления безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.....	235
<i>Вопросы и задания для самоконтроля.....</i>	<i>242</i>
<b>Список литературы.....</b>	<b>244</b>