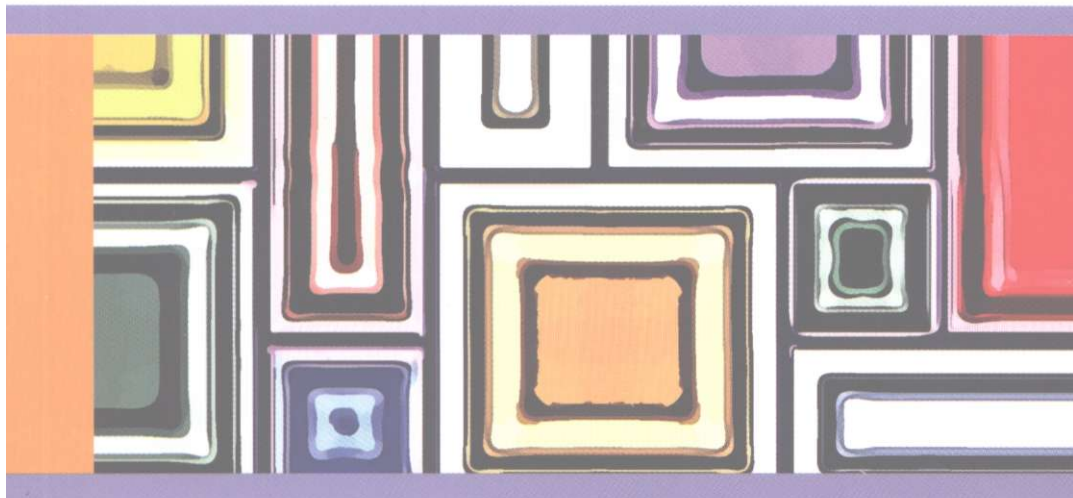


74.2
M18



В.В. Малков

**ФИЗИЧЕСКОЕ
ВОСПИТАНИЕ
УЧАЩИХСЯ
X–XI КЛАССОВ
В УСЛОВИЯХ
КРАЙНЕГО
СЕВЕРА**

RU
science
RU-SCIENCE.COM

В.В. Малков

**ФИЗИЧЕСКОЕ
ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ
X-XI КЛАССОВ В УСЛОВИЯХ
КРАЙНЕГО СЕВЕРА**

Монография

RU
Science
RU-SCIENCE.COM

Москва
2016

УДК 372.016:796

ББК 774.267.5

М19

Рецензент

А.А. Бишаева, д-р пед. наук, проф.

Малков, Владимир Васильевич.

М19

Физическое воспитание учащихся X–XI классов в условиях Крайнего Севера : монография / В.В. Малков. — Москва : РУСАЙНС, 2016. — 98 с.

ISBN 978-5-4365-0926-6

DOI 10.15216/978-5-4365-0926-6

Предложена игровая составляющая национальной культуры народов Крайнего Севера, использование игрового метода на уроках физической культуры, вариативная часть комплексной федеральной программы физического воспитания для учащихся общеобразовательных школ Ямало-Ненецкого автономного округа.

Соответствует ФГОС ВО 3+.

Монография предназначена для научных работников и аспирантов, учителей и преподавателей физической культуры школ, средних и высших учебных заведений, а также институтов повышения квалификации.

Может быть использована при обучении в бакалавриате

УДК 372.016:796

ББК 774.267.5

© Малков В.В., 2016

© ООО «РУСАЙНС», 2016

ISBN 978-5-4365-0926-6

Содержание

Об авторе.....	4
Введение.....	5
Глава 1. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ ПО ПРОБЛЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	9
1.1. Игра как специфический вид двигательной активности.....	9
1.2. Формирование культуры здоровья школьников.....	19
1.3. Традиционные игры и состязания народов Севера России.....	23
Глава 2. ИГРОВАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ НАРОДОВ КРАЙНЕГО СЕВЕРА.....	29
2.1. Игровые средства национальной культуры народов Крайнего Севера.....	29
2.2. Применение игрового метода на уроках физической культуры.....	35
2.3. Планирование учебного материала вариативной части комплексной федеральной программы физического воспитания для учащихся общеобразовательной школы Ямало-Ненецкого автономного округа.....	37
Глава 3. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ КОМПЛЕКСНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ ЯМАЛО- НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА.....	42
3.1. Оценка уровня сформированности навыков здорового образа жизни.....	43
3.2. Определение частоты и длительности заболеваний.....	44
3.3. Уровень интереса к занятиям физической культурой.....	45
3.4. Оценка уровня физической подготовленности.....	47
3.5. Оценка уровня функциональной подготовленности.....	52
3.6. Оценка психофизиологического состояния.....	59
3.7. Оценка знаний, умений и навыков по организации подвижных игр.....	62
Заключение.....	66
Выводы.....	71
Практические рекомендации.....	73
Список литературы.....	75
Приложение.....	82