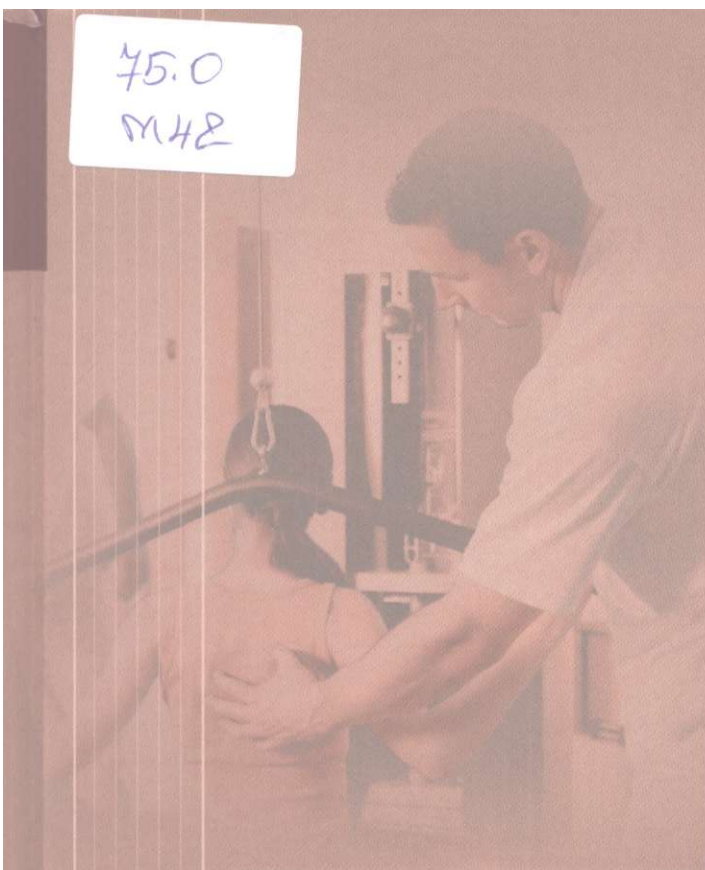


75.0  
М42



Учебник

# Медицинская реабилитация

Под редакцией проф. А.В. Елифанова,  
проф. Е.Е. Ачкасова, проф. В.А. Елифанова



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

# Медицинская реабилитация

---

Учебник

Под редакцией проф. А.В. Епифанова,  
проф. Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова» в качестве учебника  
для студентов учреждений высшего профессионального образования,  
обучающихся по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия»  
по дисциплине «Медицинская реабилитация»

Регистрационный номер рецензии 131 от 23 апреля 2014 года  
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»



Москва  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2015

УДК 616-08(075.8)

01-УЧБ-1857

ББК 53.5я73

М42

**Редакторы:**

*А.В. Епифанов* — д-р мед. наук, проф., заведующий кафедрой восстановительной медицины ГБОУ ВПО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России;

*Е.Е. Ачкасов* — д-р мед. наук, проф., заведующий кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России;

*В.А. Епифанов* — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры восстановительной медицины ГБОУ ВПО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ.

**Рецензенты:**

*Э.И. Аухадеев* — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины ГБОУ ДПО «Казанская ГМА» Минздрава России;

*В.Г. Зилов* — д-р мед. наук, проф., акад. РАН, заведующий кафедрой нелекарственных методов лечения и клинической физиологии ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России.

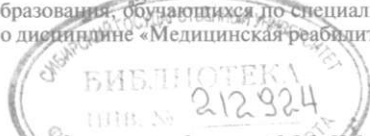
М42 **Медицинская реабилитация** / под ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 672 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-3248-8

В учебнике с современных научных позиций рассмотрены вопросы реабилитации больных с заболеваниями внутренних органов, центральной и периферической нервной системы, заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата, а также применение реабилитационных технологий в акушерстве и гинекологии. Достаточно подробно представлено клинико-физиологическое обоснование применения различных средств реабилитации в комплексном лечении больных и инвалидов. Освещены задачи и содержание реабилитационных программ на этапах лечения (стационарное, амбулаторно-поликлиническое, санаторно-курортное лечение). Впервые в учебник включены разделы, посвященные реабилитации больных после перенесенных инфекционных заболеваний и ряда заболеваний пищеварительной системы. Основу книги составляют современные принципы назначения программ медицинской реабилитации больным с отдельными нозологиями с использованием двигательного режима, различных средств лечебной физкультуры и массажа, мануальной и рефлексотерапии, физических факторов, психотерапии и рационального питания.

Подготовлено на основе новой учебной программы для медицинских вузов.

Учебник предназначен для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия» по дисциплине «Медицинская реабилитация».



УДК 616-08(075.8)

ББК 53.5я73

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2015

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2015

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-3248-8

оформление, 2015

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив . . . . .	15
Предисловие . . . . .	16
Список сокращений . . . . .	20
<b>Глава 1. Основы медицинской реабилитации.</b> . . . . .	<b>22</b>
1.1. Здоровье и болезнь . . . . .	22
1.1.1. Основные понятия . . . . .	22
1.1.2. Средства укрепления здоровья . . . . .	31
1.1.3. Качество жизни . . . . .	35
1.2. Основы медико-социальной реабилитации . . . . .	36
1.2.1. Аспекты медико-социальной реабилитации . . . . .	40
1.2.2. Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации . . . . .	44
1.2.3. Основные термины и их определение . . . . .	52
1.2.4. Принципы медицинской реабилитации . . . . .	53
1.2.5. Этапы медицинской реабилитации . . . . .	54
1.2.6. Уровни реабилитации . . . . .	64
1.2.7. Оценка эффективности проведенного лечения . . . . .	65
1.3. Медико-социальная реабилитация инвалидов . . . . .	78
1.3.1. Классификация инвалидности . . . . .	79
1.3.2. Профессиональная и техническая реабилитация . . . . .	80
1.3.3. Физическая культура и спорт инвалидов . . . . .	81
Вопросы для самоконтроля . . . . .	86
Тестовый контроль . . . . .	86
<b>Глава 2. Врачебный контроль в медицинской реабилитации.</b> . . . . .	<b>88</b>
2.1. Исследование и оценка физического развития . . . . .	89
2.1.1. Методы исследования физического развития . . . . .	90
2.1.2. Методы оценки физического развития . . . . .	91
2.2. Исследование и оценка функционального состояния . . . . .	95
2.2.1. Дыхательные пробы . . . . .	97
2.2.2. Пробы для оценки функционального состояния вегетативной нервной системы . . . . .	97
2.2.3. Пробы с физической нагрузкой . . . . .	101
2.3. Врачебный контроль в процессе выполнения физических нагрузок . . . . .	ИЗ
2.3.1. Классические методы врачебно-педагогических наблюдений . . . . .	115
2.3.2. Использование мониторов сердечного ритма для врачебно-педагогических наблюдений . . . . .	115
2.3.3. Дозирование физической нагрузки . . . . .	118
Вопросы для самоконтроля . . . . .	122
Тестовые задания . . . . .	123

<b>Глава 3. Методы и средства медицинской реабилитации.</b>	<b>125</b>
3.1. Лечебная физическая культура	125
3.1.1. Система функциональной терапии (лечебная физическая культура)	126
3.1.2. Система «проприоцептивного нейромышечного облегчения»	136
3.1.3. Рефлекторные механизмы движения	143
Вопросы для самоконтроля	147
Тестовый контроль	147
3.2. Массаж	148
3.2.1. Лечебный массаж	149
3.2.2. Аппаратный массаж	161
Вопросы для самоконтроля	164
Тестовый контроль	164
3.3. Мануальная терапия	165
3.3.1. Основные понятия и принципы	165
3.3.2. Мануальная диагностика	169
3.3.3. Терапевтические приемы	171
3.3.4. Восстановительное лечение	174
Вопросы для самоконтроля	179
3.4. Физиотерапия	179
3.4.1. Влияние естественных и преформированных физических факторов на организм человека	179
3.4.2. Классификация лечебных физических факторов	180
3.4.3. Общие принципы применения лечебных физических факторов	185
3.4.4. Основные методики физиотерапии	187
3.4.5. Совместимость различных физиотерапевтических процедур	188
3.4.6. Противопоказания для назначения физиотерапии	189
Вопросы для самоконтроля	190
3.5. Психокоррекция	191
3.5.1. Психологические факторы	191
3.5.2. Психотерапевтические воздействия	193
3.5.3. Методы оценки психологического статуса больного	197
Вопросы для самоконтроля	197
3.6. Рефлексотерапия	197
3.6.1. Механизмы лечебного действия рефлексотерапии	198
3.6.2. Акупунктурные точки и меридианы	201

## 5 Оглавление

3.6.3. Методы рефлексотерапии . . . . .	204
3.6.4. Общие противопоказания к рефлексотерапии. . . . .	207
Вопросы для самоконтроля . . . . .	208
3.7. Трудотерапия (эрготерапия). . . . .	209
3.7.1. Основные положения трудотерапии. . . . .	209
3.7.2. Задачи трудотерапии . . . . .	212
3.7.3. Формы трудотерапии. . . . .	213
3.7.4. Категории видов труда . . . . .	214
3.7.5. Виды трудового режима . . . . .	215
3.7.6. Виды трудотерапии . . . . .	216
3.7.7. Противопоказания к трудотерапии. . . . .	217
Вопросы для самоконтроля . . . . .	217
<b>Глава 4. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями</b>	
<b>сердечно-сосудистой системы. . . . .</b>	<b>218</b>
4.1. Клинико-физиологическое обоснование применения	
средств реабилитации при заболеваниях	
сердечно-сосудистой системы . . . . .	218
4.2. Медицинская реабилитация при ишемической	
болезни сердца . . . . .	225
4.3. Медицинская реабилитация при инфаркте миокарда . . . . .	229
4.4. Медицинская реабилитация при артериальной	
гипертензии. . . . .	235
4.5. Медицинская реабилитация при заболеваниях	
сосудов конечностей. . . . .	236
4.5.1. Медицинская реабилитация при хронической	
артериальной недостаточности. . . . .	236
4.5.2. Медицинская реабилитация при хронической	
венозной недостаточности. . . . .	238
4.6. Медицинская реабилитация больных ишемической	
болезнью сердца после хирургического лечения. . . . .	240
4.7. Основные принципы питания при заболеваниях	
сердечно-сосудистой системы . . . . .	241
Вопросы для самоконтроля . . . . .	242
Ситуационные задачи . . . . .	243
<b>Глава 5. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями</b>	
<b>органов дыхания. . . . .</b>	<b>245</b>
5.1. Клинико-физиологическое обоснование применения	
средств реабилитации при заболеваниях органов	
дыхания. . . . .	245
5.1.1. Анатомо-физиологические особенности	
дыхательной системы . . . . .	245

5.1.2. Основные патофизиологические синдромы нарушения функции дыхания . . . . .	249
5.1.3. Противопоказания к назначению лечебной физической культуры . . . . .	253
5.2. Средства медицинской реабилитации при патологии органов дыхания . . . . .	253
5.2.1. Дыхательные упражнения . . . . .	254
5.2.2. Звуковая гимнастика . . . . .	262
5.2.3. Физические упражнения в бассейне . . . . .	262
5.2.4. Массаж . . . . .	263
5.2.5. Мануальная терапия . . . . .	265
5.2.6. Физические тренировки . . . . .	266
5.2.7. Физиотерапия . . . . .	268
5.2.8. Рефлексотерапия . . . . .	270
5.2.9. Психотерапия . . . . .	270
5.2.10. Диетотерапия . . . . .	272
5.2.11. Фитотерапия . . . . .	273
5.2.12. Современные восточные дыхательные системы . . . . .	274
5.2.13. Санаторно-курортное лечение . . . . .	275
5.2.14. Оценка эффективности реабилитации . . . . .	276
5.3. Медицинская реабилитация при острой пневмонии . . . . .	277
5.4. Медицинская реабилитация при хронической обструктивной болезни легких . . . . .	279
5.4.1. Медицинская реабилитация при бронхиальной астме . . . . .	279
5.4.2. Медицинская реабилитация при хроническом обструктивном бронхите . . . . .	281
Вопросы для самоконтроля . . . . .	282
Ситуационные задачи . . . . .	283
<b>Глава 6. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ . . . . .</b>	<b>285</b>
6.1. Клинико-физиологическое обоснование применения средств реабилитации при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ . . . . .	285
6.1.1. Физиологические механизмы влияния физических упражнений на организм при заболеваниях органов пищеварения . . . . .	285
6.1.2. Физиологические механизмы влияния физических упражнений на организм при нарушениях обмена веществ . . . . .	289
6.2. Средства медицинской реабилитации при заболеваниях органов пищеварения . . . . .	290

6.2.1. Лечебная физкультура и массаж . . . . .	290
6.2.2. Мануальная терапия . . . . .	292
6.2.3. Физиотерапия . . . . .	292
6.2.4. Рефлексотерапия . . . . .	293
6.2.5. Психотерапия . . . . .	293
6.2.6. Диетотерапия . . . . .	293
6.2.7. Фитотерапия . . . . .	294
6.2.8. Санаторно-курортное лечение . . . . .	295
6.3. Средства медицинской реабилитации при нарушениях обмена веществ . . . . .	295
6.3.1. Лечебная физкультура и массаж . . . . .	295
6.3.2. Физиотерапия . . . . .	296
6.3.3. Рефлексотерапия . . . . .	296
6.3.4. Психотерапия . . . . .	297
6.3.5. Диетотерапия . . . . .	297
6.3.6. Фитотерапия . . . . .	297
6.3.7. Санаторно-курортное лечение . . . . .	298
6.4. Медицинская реабилитация при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни . . . . .	298
6.4.1. Этиология и патогенез . . . . .	298
6.4.2. Клиническая картина . . . . .	299
6.4.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	299
6.5. Медицинская реабилитация при хроническом гастрите . . . . .	302
6.5.1. Классификация, этиология и патогенез . . . . .	302
6.5.2. Клиническая картина . . . . .	302
6.5.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	303
6.6. Медицинская реабилитация при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки . . . . .	306
6.6.1. Этиология и патогенез . . . . .	306
6.6.2. Клиническая картина . . . . .	307
6.6.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	307
6.7. Медицинская реабилитация при дискинезии желчевыводящих путей . . . . .	311
6.7.1. Этиология и патогенез . . . . .	311
6.7.2. Клиническая картина . . . . .	311
6.7.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	312
6.8. Медицинская реабилитация при спланхноптозе . . . . .	314
6.8.1. Этиология и патогенез . . . . .	314
6.8.2. Клиническая картина . . . . .	315
6.8.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	315



6.9. Медицинская реабилитация при функциональных кишечных нарушениях . . . . .	317
6.9.1. Этиология и патогенез . . . . .	317
6.9.2. Клиническая картина . . . . .	318
6.9.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	319
6.10. Медицинская реабилитация при операциях на органах брюшной полости . . . . .	321
6.10.1. Лечебная физкультура . . . . .	322
6.10.2. Физиотерапия . . . . .	324
6.10.3. Фитотерапия . . . . .	324
6.10.4. Санаторно-курортное лечение . . . . .	325
6.11. Медицинская реабилитация при ожирении . . . . .	325
6.11.1. Этиология и патогенез . . . . .	325
6.11.2. Оценка степени ожирения и распределения жироотложения . . . . .	326
6.11.3. Клиническая картина . . . . .	326
6.11.4. Средства медицинской реабилитации . . . . .	327
6.12. Медицинская реабилитация при сахарном диабете . . . . .	331
6.12.1. Классификация . . . . .	331
6.12.2. Клиническая картина . . . . .	331
6.12.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	332
6.13. Медицинская реабилитация при подагре . . . . .	340
6.13.1. Этиология и патогенез . . . . .	340
6.13.2. Клиническая картина . . . . .	341
6.13.3. Средства медицинской реабилитации . . . . .	341
Вопросы для самоконтроля . . . . .	343
Тестовые задания . . . . .	344
Ситуационные задачи . . . . .	345
<b>Глава 7. Реабилитация больных с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы . . . . .</b>	<b>347</b>
7.1. Саногенетические механизмы при патологии нервной системы . . . . .	347
7.1.1. Реституция . . . . .	347
7.1.2. Регенерация . . . . .	349
7.1.3. Компенсация . . . . .	351
7.1.4. Иммуитет . . . . .	353
7.2. Медицинская реабилитация при инсульте . . . . .	353
7.2.1. Основные направления и задачи реабилитационного лечения больных, перенесших инсульт . . . . .	354

7.2.2. Медицинская реабилитация в палате (блоке) реанимации и интенсивной терапии . . . . .	355
7.2.3. Медицинская реабилитация в палатах ранней реабилитации . . . . .	357
7.2.4. Медицинская реабилитация больных на этапе поликлиника—санаторий . . . . .	366
7.3. Медицинская реабилитация при повреждениях позвоночника, осложненных травмой спинного мозга . . . . .	367
7.3.1. Патофизиологические механизмы повреждения спинного мозга . . . . .	367
7.3.2. Диагностика . . . . .	370
7.3.3. Медицинская реабилитация . . . . .	371
7.3.4. Коррекция нарушений основных функций организма, обусловленных травматическим повреждением спинного мозга . . . . .	382
Вопросы для самоконтроля . . . . .	388
7.4. Медицинская реабилитация при черепно-мозговой травме . . . . .	388
Вопросы для самоконтроля . . . . .	399
7.5. Медицинская реабилитация при неврите лицевого нерва . . . . .	399
7.5.1. Клиническая картина . . . . .	400
7.5.2. Диагностические тесты . . . . .	402
7.5.3. Средства медицинской реабилитации при неврите лицевого нерва . . . . .	403
Вопросы для самоконтроля . . . . .	414
7.6. Медицинская реабилитация при повреждениях периферических нервов . . . . .	414
7.6.1. Фазы и сроки восстановления периферических нервов . . . . .	414
7.6.2. Клиническая картина повреждения периферических нервов . . . . .	415
7.6.3. Консервативное лечение . . . . .	417
7.6.4. Медицинская реабилитация после хирургического лечения . . . . .	418
Вопросы для самоконтроля . . . . .	423
7.7. Медицинская реабилитация при вертеброгенных заболеваниях периферической нервной системы . . . . .	424
7.7.1. Классификация . . . . .	424
7.7.2. Остеохондроз позвоночника . . . . .	426

7.7.3. Методика обследования . . . . .	428
7.7.4. Лечение вертебрального синдрома . . . . .	433
7.7.5. Лечение экстравертебральных нарушений . . . . .	436
Вопросы для самоконтроля . . . . .	439
Ситуационные задачи . . . . .	439
<b>Глава 8. Медицинская реабилитация в период выздоровления после инфекционных заболеваний и при туберкулезе . . . . .</b>	<b>441</b>
8.1. Медицинская реабилитация в период выздоровления после инфекционных заболеваний . . . . .	441
8.1.1. Средства реабилитации в терапии инфекционных болезней . . . . .	442
8.1.2. Возможные осложнения после перенесенных инфекционных заболеваний . . . . .	444
8.2. Медицинская реабилитация при туберкулезе . . . . .	458
8.2.1. Осложнения со стороны сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем . . . . .	458
8.2.2. Лечебная физкультура после оперативных вмешательств на грудной клетке . . . . .	462
Вопросы для самоконтроля . . . . .	463
Ситуационные задачи . . . . .	464
<b>Глава 9. Реабилитация больных с повреждениями опорно-двигательного аппарата . . . . .</b>	<b>465</b>
9.1. Клинико-функциональные изменения при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Средства медицинской реабилитации . . . . .	465
9.1.1. Травматическая болезнь . . . . .	465
9.1.2. Периоды травматической болезни . . . . .	468
9.1.3. Лечебные мероприятия . . . . .	469
9.2. Средства медицинской реабилитации . . . . .	471
9.2.1. Физические упражнения . . . . .	471
9.2.2. Массаж . . . . .	475
9.2.3. Двигательный режим . . . . .	478
9.2.4. Физические методы . . . . .	479
9.3. Вывихи суставов . . . . .	482
9.3.1. Период иммобилизации . . . . .	483
9.3.2. Постгиммобилизационный период . . . . .	483
9.3.3. Восстановительный период . . . . .	484
9.4. Переломы костей . . . . .	484
9.4.1. Основные задачи, принципы и методы лечения переломов . . . . .	485
9.4.2. Периоды реабилитации . . . . .	487

9.5. Повреждения крупных суставов . . . . .	492
9.5.1. Повреждения плечевого сустава . . . . .	493
9.5.2. Повреждения локтевого сустава . . . . .	496
9.5.3. Повреждения проксимального отдела бедра . . . . .	498
9.5.4. Повреждения коленного сустава . . . . .	500
9.6. Повреждения сухожилий . . . . .	503
9.6.1. Повреждения сухожилий кисти . . . . .	503
9.6.2. Повреждение пяточного сухожилия . . . . .	506
9.7. Неосложненные повреждения позвоночника . . . . .	508
9.7.1. Лечение методом одномоментной репозиции . . . . .	508
9.7.2. Лечение методом постепенной репозиции . . . . .	509
9.7.3. Лечение функциональным методом . . . . .	510
9.8. Повреждения костей таза . . . . .	515
9.8.1. Первый период . . . . .	516
9.8.2. Второй период . . . . .	517
9.8.3. Третий период . . . . .	518
9.9. Множественные и сочетанные повреждения опорно-двигательного аппарата . . . . .	519
9.9.1. Медицинская реабилитация больных при множественной травме . . . . .	519
9.9.2. Медицинская реабилитация больных с сочетанными травмами грудной клетки . . . . .	521
9.10. Медицинская реабилитация после ампутаций нижних и верхних конечностей . . . . .	523
9.10.1. Медицинская реабилитация после ампутаций нижних конечностей . . . . .	524
9.10.2. Медицинская реабилитация после ампутаций верхних конечностей . . . . .	528
Вопросы для самоконтроля . . . . .	531
Ситуационные задачи . . . . .	532
<b>Глава 10. Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата . . . . .</b>	<b>534</b>
10.1. Нарушения осанки . . . . .	534
10.1.1. Нормальная осанка . . . . .	534
10.1.2. Патологическая осанка . . . . .	535
10.1.3. Профилактика патологической осанки . . . . .	538
Вопросы для самоподготовки . . . . .	540
Ситуационные задачи . . . . .	540
10.2. Сколиотическая болезнь . . . . .	541
10.2.1. Классификация . . . . .	541

10.2.2. Факторы, обуславливающие прогрессирование сколиоза . . . . .	544
10.2.3. Клинико-рентгенологические методы исследования позвоночника . . . . .	549
10.2.4. Комплексное лечение . . . . .	554
Вопросы для самоконтроля . . . . .	570
Ситуационные задачи . . . . .	570
10.3. Остеоартроз . . . . .	571
10.3.1. Факторы риска . . . . .	571
10.3.2. Клиническая картина . . . . .	572
10.3.3. Рентгенологическая картина . . . . .	574
10.3.4. Медицинская реабилитация . . . . .	575
10.3.5. Профилактика . . . . .	581
10.3.6. Реабилитация после эндопротезирования . . . . .	581
Вопросы для самоконтроля . . . . .	587
Ситуационные задачи . . . . .	587
10.4. Ревматоидный артрит . . . . .	588
10.4.1. Рабочая классификация ревматоидного артрита . . . . .	588
10.4.2. Клиническая картина . . . . .	589
10.4.3. Медицинская реабилитация . . . . .	592
Вопросы для самоподготовки . . . . .	600
Ситуационные задачи . . . . .	600
10.5. Остеопороз . . . . .	600
10.5.1. Классификация . . . . .	601
10.5.2. Клиническая картина и диагностика . . . . .	602
10.5.3. Лечение . . . . .	603
Вопросы для самоконтроля . . . . .	609
<b>Глава 11. Медицинская реабилитация в акушерстве</b>	
<b>и гинекологии . . . . .</b>	<b>610</b>
11.1. Клинико-физиологическое обоснование применения средств реабилитации при заболеваниях органов репродуктивной системы женщины . . . . .	610
11.2. Средства медицинской реабилитации при заболеваниях органов репродуктивной системы женщины . . . . .	612
11.2.1. Лечебная физкультура . . . . .	612
11.2.2. Физиотерапия . . . . .	613
11.2.3. Психотерапия . . . . .	614
11.3. Медицинская реабилитация при воспалительных заболеваниях женских половых органов . . . . .	614
11.3.1. Лечебная физкультура . . . . .	615

11.3.2. Массаж . . . . .	617
11.3.3. Физиотерапия . . . . .	617
11.4. Медицинская реабилитация при гормонозависимых заболеваниях женских половых органов . . . . .	620
11.4.1. Методы, обладающие гормонокорректирующим эффектом . . . . .	621
11.4.2. Иммуностимулирующие методы . . . . .	622
11.5. Медицинская реабилитация при гиперпластических, дистрофических и опухолевых заболеваниях женских половых органов . . . . .	622
11.6. Медицинская реабилитация после оперативных вмешательств в гинекологии . . . . .	623
11.6.1. Лечебная физкультура . . . . .	624
11.6.2. Методы, обладающие дефиброзирующим эффектом . . . . .	625
11.7. Медицинская реабилитация при трубно-перитонеальном бесплодии . . . . .	626
11.8. Медицинская реабилитация при беременности . . . . .	629
11.8.1. Лечебная физкультура . . . . .	630
11.8.2. Закаливающие методы физиотерапии . . . . .	634
11.8.3. Энзимостимулирующие методы . . . . .	634
11.8.4. Ионокорректирующие методы . . . . .	635
11.8.5. Воздействия, имеющие вегетокорректирующий и седативный эффекты . . . . .	635
Вопросы для самоконтроля . . . . .	635
Ситуационные задачи . . . . .	636
<b>Глава 12. Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации . . . . .</b>	<b>637</b>
12.1. Методы оценки состояния питания . . . . .	637
12.1.1. Анамнез . . . . .	637
12.1.2. Клиническая картина . . . . .	638
12.1.3. Масса тела . . . . .	639
12.1.4. Антропометрические исследования . . . . .	640
12.1.5. Лабораторные биохимические критерии . . . . .	641
12.1.6. Показатели иммунного статуса . . . . .	642
12.1.7. Исследование мочи . . . . .	643
12.1.8. Определение степени выраженности недостаточности питания . . . . .	643
12.1.9. Определение типа нарушения питательного статуса . . . . .	645

12.2. Определение потребности в нутритивной поддержке. . . . .	648
12.2.1. Определение потребности в белке и азотистого баланса . . . . .	648
12.2.2. Определение энергопотребности организма. . . . .	650
12.3. Усвоение пищи. . . . .	654
12.4. Режим мониторинга состояния питания. . . . .	656
Вопросы для самоконтроля. . . . .	658
Тестовые задания. . . . .	658
Рекомендуемая литература. . . . .	660
Предметный указатель. . . . .	663