

75.1
П68

В. Ф. Прядченко

ФИЛОСОФИЯ ФИЗИЧЕСКОГО УПРАЖНЕНИЯ



В. Ф. Прядченко

**ФИЛОСОФИЯ ФИЗИЧЕСКОГО
УПРАЖНЕНИЯ**

Красноярск
Москва
2016

УДК 796.011
П68

Автор
участник Великой Отечественной войны,
кандидат педагогических наук,
профессор Российской академии естествознания,
лауреат премии Главы города Красноярска
в области науки и образования - 2015
Виталий Федорович ПРЯДЧЕНКО

Прядченко, В. Ф.

П68 Философия физического упражнения / В. Ф. Прядченко. -
Красноярск ; Москва, 2016. - 52 с.

Подписано в печать 25.02.2016. Формат 60x84/16. Бумага офсетная.
Печать плоская. Усл. п. л. 3,1. Тираж 1000 экз. Заказ 401.

Отпечатано в типографии «Город»
Красноярск, ул. Северное шоссе, 37

© Прядченко В. Ф., 2016

Содержание

1. Истоки физического упражнения.....	3
2. Описание физического упражнения.....	6
3. Анатомическая последовательность.....	7
4. Физиологическая постепенность.....	9
5. Физическое упражнение в сознании субъекта.....	10
Описание физического упражнения.....	20
6. Историко-философское начало.....	22
7. Логика в пользовании физическими упражнениями.....	24
Разум как инструмент логики.....	24
8. Логическая последовательность в предложении и выполнении физических упражнений.....	27
9. Прагматичность физического упражнения.....	29
10. Одухотворенность физического упражнения.....	31
11. Самостоятельность в выполнении физических упражнений.....	36
12. Очевидность как результат занятий физическими упражнениями.....	40
Заключение.....	49
Использованная литература.....	51