

75.569

А 44

Н. А. Акчурин, А. А. Щанкин

**УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ОСОБЕННОСТЕЙ
ПРИ ФОРМИРОВАНИИ
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ
ДЕЙСТВИЙ В ПРОЦЕССЕ
ПОДГОТОВКИ
ВОЛЕЙБОЛИСТОВ**

Учебное пособие

DirectMEDIA



Н. А. Акчурин, А. А. Щанкин

УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ОСОБЕННОСТЕЙ
ПРИ ФОРМИРОВАНИИ
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ
В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ
ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР

Учебное пособие

Издание стереотипное

DirectMEDIA

Москва

Берлин

2019

УДК 796. 325 (075.8)

ББК 75. 564

А38

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Мордовского государственного педагогического института имени М. Е. Евсевьева*

Рецензенты:

кафедра нормальной физиологии Мордовского государственного
университета им. Н. П. Огарева

(зав. кафедрой канд. мед. наук, проф. **Н. С. Русейкин**);

Ф. С. Огородников, доцент, зав. кафедрой физической культуры
и спорта Национального исследовательского Мордовского государственного
университета им. Н. П. Огарева;

В. С. Николаев, канд. пед. наук, доцент кафедры
физического воспитания Мордовского государственного
педагогического института им. М. Е. Евсевьева

Акчурин, Н. А.

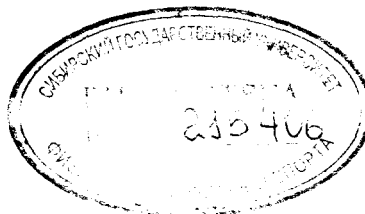
А38

Учет индивидуальных особенностей при форми-
ровании технико-тактических действий в процессе подго-
товки волейболистов : учебное пособие / Н. А. Акчурин,
А. А. Щанкин. – Изд. Стер. – М.-Берлин: Директ-Медиа,
2019. – 156 с.

ISBN 978-5-4475-4869-8

Учебное пособие посвящено практической реализации одно-
го из основополагающих принципов физического воспитания – это
обеспечение индивидуального подхода в процессе подготовки волейбо-
листов.

Настоящая работа представляет собой учебное пособие для
учителей физической культуры общеобразовательных школ, тренеров
ДЮСШ, СДЮШОР, студентов факультетов физической культуры. Оно
разработано в соответствии с современными требованиями по физиче-
скому воспитанию школьников и молодежи.



УДК 796. 325 (075.8)

ББК 75. 564

Н. Ф.

ISBN 978-5-4475-4869-8

© Акчурин Н. А., Щанкин А. А., текст, 2019

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
Глава 1 ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА В СО- ОТВЕТСТВИИ С ТИПОЛОГИЕЙ ИГРОКОВ.....	5
1.1 Индивидуальный педагогический подход и мотивация игроков. Вариации педагогических подходов к тренировке.....	5
1.2 Постановка целей в тренировочном процессе.....	10
1.3 Развитие тренерского педагогического мастерства. Оценка педагогическо- го мастерства тренера.....	15
Глава 2 ВАРИАНТЫ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДЕЯ- ТЕЛЬНОСТИ.....	22
2.1 Общая психологическая подготовка волейболистов.....	22
2.2 Специальная психологическая подготовка волейболистов.....	29
2.3 Содержание предсоревновательной психологической подготовки.....	31
2.4 Игровое мышление тренера по волейболу.....	36
Глава 3 УПРАВЛЕНИЕ КОМАНДОЙ В УСЛОВИЯХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	38
Глава 4 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	56
4.1 Обучение юных волейболистов нападающему удару.....	56
4.2 Воспитание двигательных способностей, специфических для игры в защите	67
Глава 5 ОСНОВНЫЕ ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ В НАПАДЕНИИ.....	76
5.1 Методика тренировки тактических взаимодействий в нападении со второй передачи игрока передней линии.....	76
5.2 Методика тренировки тактических взаимодействий в нападении со второй передачи игрока задней линии.....	83
Глава 6 МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ СВЯЗУЮЩЕГО ИГРОКА.....	90
6.1 Характеристика игровой деятельности связующего при второй передаче....	90
6.1.1 Индивидуальные действия связующего игрока.....	92
6.1.2 Групповые действия связующего игрока.....	95
6.1.3 Командные действия связующего игрока.....	104
Глава 7 ХАРАКТЕРИСТИКА ТАКТИЧЕСКИХ СПОСОБОВ БЛОКИРОВА- НИЯ.....	108
7.1 Совершенствование технических качеств блокирующих.....	108
7.2 Техничко-тактическая подготовка при подвижном блоке.....	113
7.3 Основы подготовки блокирующих игроков.....	124
7.3.1 Методика тренировки индивидуальных тактических действий блокиру- ющих.....	124
7.3.2 Методика тренировки групповых тактических действий блокирующих....	128
Глава 8 СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПОДГО- ТОВКЕ ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.....	139
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	148
ГЛОССАРИЙ.....	151
ЛИТЕРАТУРА.....	153