

73.5
М 15

Ю. М. Макаров

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ИГРОВЫХ ВИДАХ



DirectMEDIA

Ю. М. Макаров

**КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ
ОСОБЕННОСТИ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ
В ИГРОВЫХ ВИДАХ**

Монография

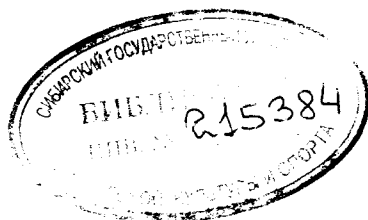
Издание стереотипное

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**



Москва
Берлин
2019

УДК 79
ББК 75.14
М15



Рецензенты:

Н. Ф.

Б. Е. Лосин, доктор педагогических наук, профессор
Национального государственного университета
физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта
И. И. Таран, кандидат психологических наук, доцент
Великолукской государственной академии физической культуры

Макаров, Ю. М.

М15 Концептуальные особенности совершенствования системы спортивной подготовки в игровых видах : монография. / Ю. М. Макаров. – Изд. Стер. – М.-Берлин: Директ-Медиа, 2019. – 151 с.

ISBN 978-5-4475-3923-8

В монографии обозначены перспективные направления совершенствования системы подготовки спортивного резерва в игровых видах спорта. Особое внимание обращено на этап начальной подготовки. Представленные материалы исследования обнаруживают необходимость выделения в начальном периоде обучения в спортивных играх отдельно взятого с определенной целью и задачами, средствами и методами этапа предварительной подготовки, направленного на формирование у юных спортсменов основ игровой деятельности.

В издании изложена точка зрения многих специалистов, однако основной акцент сделан на результаты собственных исследований автора со своими учениками.

Монография предназначена для студентов, магистрантов, научных работников в области физической культуры и спорта, преподавателей и тренеров ДЮСШ.

Текст печатается в авторской редакции.

УДК 79
ББК 75.14

ISBN978-5-4475-3923-8

© Макаров Ю. М., текст, 2019

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ	200
1. НАУЧНО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МНОГОЛЕТНЕЙ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ	24
2. МОДЕЛИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО- ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ.....	32
3. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К МЕТОДИКЕ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ.....	42
4. МОТИВАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНЫХ ИГРОВИКОВ НА ЭТАПЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	55
5. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ «ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА» ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ.....	65
6. ТЕХНОЛОГИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ОСНОВНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ НА ЭТАПЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	68
7. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОБЛЕМЫ ОТБОРА В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ.....	129
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	143
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ.....	145
ЛИТЕРАТУРА.....	147