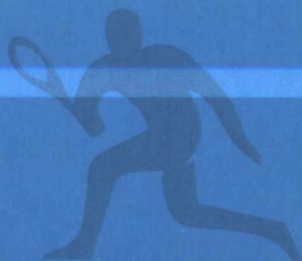


75.419.59  
x 17



А. В. Халманских, Л. А. Гурьев, И. В. Манжелей

# СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА БИАТЛОНИСТОВ



А. В. Халманских, Л. А. Гурьев,  
И. В. Манжелей

# СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА БИАТЛОНИСТОВ

*Монография*



*Издание второе, стереотипное*



Москва  
Берлин  
2017

УДК 378.016:796

ББК 74.58+75.1

X 17

**Авторы монографии:**

- А. В. Халманских (Сорокина)**, кандидат пед. наук, доцент, мастер спорта международного класса, чемпионка мира по летнему биатлону;  
**Л. А. Гурьев**, Зас. тренер России по биатлону, Кавалер ордена Дружбы, Отличник и Заслуженный работник физической культуры;  
**И. В. Манжелей**, доктор пед. наук, профессор, директор Центра оздоровительной физической культуры ТГУ

**Рецензенты:**

- Зуев В. Н.**, д-р пед. наук, профессор;  
**Субботин В. Я.**, к. пед. наук, профессор

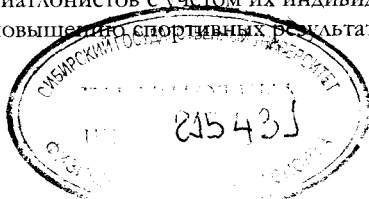
**Халманских, А. В.**

X 17 Стрелковая подготовка биатлонистов : монография / А. В. Халманских [и др.] – Изд. 2-е, стер. – М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2017. – 219 с.

ISBN 978-5-4475-9338-4

Биатлонные старты являются одними из самых представительных и престижных на зимних Олимпийских играх. Биатлон, как и весь спорт высших достижений, входит в сферу национальных интересов и государственной политики России. Стрельба, являющаяся важным компонентом биатлона, имеет большую значимость в конечном результате соревнований.

Цель данного исследования – выявить модельные характеристики результативности стрельбы биатлонистов и факторы, ее определяющие; разработать и экспериментально обосновать модели и технологии психолого-педагогического сопровождения стрелковой подготовки юных биатлонистов с учетом их индивидуальных особенностей, способствующей повышению спортивных результатов.



УДК 378.016:796  
ББК 74.58+75.1

ISBN 978-5-4475-9338-4

© Коллектив авторов, текст, 2017

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2017

**Н. Ф.**

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
Глава I. Специфика современного биатлона.....	8
Глава II. Стрелковая подготовка в системе многолетней тренировки биатлонистов.....	25
Глава III. Модельные характеристики результативности стрельбы и индивидуально-личностные особенности биатлонистов.....	58
Глава IV. Технология психолого-педагогического сопровождения стрелковой подготовки биатлонистов в ДЮСШ.....	75
Глава V. Результаты формирующего этапа опытно-экспериментальной работы.....	98
Глава VI. Из опыта подготовки биатлонистов.....	121
Заключение.....	132
Библиография.....	136
Приложения.....	152