

10.10  
Э45



О.Н. Андриященко, А.В. Швецов  
Ю.О. Аверясова, Р.В. Линник

# **ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

Учебное пособие

**КНОРУС**

**BOOK.ru**  
ONLINE МАТЕРИАЛЫ





**ФИНАНСОВЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Кафедра «Физическое воспитание»**

---

**О.Н. Андриющенко, А.В. Швецов  
Ю.О. Аверясова, Р.В. Линник**

**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ:  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

**Учебное пособие**



**КНОРУС**

Москва

2021

УДК 613.71(075.8)

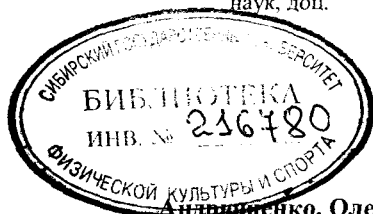
ББК 75.1я73

A65

**Рецензенты:**

**И.В. Никишин**, доцент кафедры «Физическое воспитание», канд. пед. наук, доц.

**О.Г. Жигарева**, доцент кафедры «Физическое воспитание», канд. пед. наук, доц.



**Андрюшенко, Олег Николаевич.**

A65

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Спортивные игры : учебное пособие / О.Н. Андрюшенко, А.В. Швецов, Ю.О. Аверясова, Р.В. Линник. — Москва : КНОРУС, 2021. — 144 с.

ISBN 978-5-406-08968-2

В учебном пособии рассматриваются основные организационные и методические вопросы организации учебных практических занятий по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол и бадминтон). Даются содержание, система оценивания, учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины, а также технология и формы проведения, тематика практических занятий и самостоятельной работы. Особое внимание уделяется методике обучения основным техническим и тактическим приемам и действиям, правилам и истории развития спортивных игр в мире и России.

*Предназначено для подготовки бакалавров всех специальностей и направлений.*

*Ключевые слова: физическая культура, элективные дисциплины по физической культуре и спорту, спортивные игры, правила соревнований, история развития, методика обучения, техническая подготовка, тактическая подготовка.*

УДК 613.71(075.8)

ББК 75.1я73

© Андрюшенко О.Н., Швецов А.В.,  
Аверясова Ю.О., Линник Р.В., 2021

© ООО «Издательство «КноРус». 2021

ISBN 978-5-406-08968-2

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
<b>ГЛАВА 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ДИДАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» .....</b>	<b>6</b>
1.1. Модель содержания программы учебного предмета «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Спортивные игры (баскетбол, волейбол, мини-футбол, бадминтон)».....	6
1.2. Контроль знаний и умений студентов по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:.....	8
1.3. Врачебно-педагогический контроль .....	9
1.3.1. Оценка физического развития .....	12
1.3.2. Оценка состояния функциональных систем организма ..	13
1.4. Педагогический контроль .....	15
1.5. Инновационные методы контроля состояния здоровья и специальной подготовленности у студентов, занимающихся спортивными играми.....	19
1.6. Комплексная диагностика состояния специальной подготовленности студентов на основе инновационных технологий .....	26
1.7. Интегральная оценка специальной подготовленности .....	30
1.8. Техника безопасности на занятиях по физической культуре в вузе.....	31
<b>ГЛАВА 2. БАСКЕТБОЛ.....</b>	<b>37</b>
2.1. Цели, задачи и результаты изучения модуля «Баскетбол» ...	37
2.2. Методические рекомендации по организации занятий по баскетболу .....	39
2.3. История развития баскетбола в мире и России.....	41
2.4. Техническая подготовка и методика обучения основным техническим приемам и действиям в баскетболе .....	53
2.4. Тактическая подготовка и методика обучения основным тактическим приемам и действиям в баскетболе .....	76

ГЛАВА 3. МИНИ-ФУТБОЛ.....	91
3.1. Цели, задачи и результаты изучения модуля «Мини-футбол» .....	91
3.2. Правила и история развития мини-футбола в мире и России .....	94
3.3. Методика обучения игры в мини-футбол .....	97
ГЛАВА 4. ВОЛЕЙБОЛ .....	100
4.1. Цели, задачи и результаты изучения модуля «Волейбол» ..	100
4.2. Правила и история развития волейбола в мире и России....	101
4.3. Техническая подготовка и методика обучения основным техническим приемам и действиям в волейболе .....	110
4.4. Тактическая подготовка и методика обучения основным тактическим приемам и действиям в волейболе .....	118
ГЛАВА 5. БАДМИНТОН .....	122
5.1. Цели, задачи и результаты изучения модуля «Бадминтон»	122
5.2. История развития бадминтона в мире и России.....	124
5.3. Методика обучения основным техническим приемам и действиям в бадминтоне.....	131
СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ .....	138