

74.2
М 77

Е.В. Быков, О.А. Макунина, И.Ф. Харина
О.Л. Карпова, А.Н. Коваленко

**МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ
СТУДЕНТОВ ВУЗА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ЗА ПЕРИОД 2016–2021 гг.**

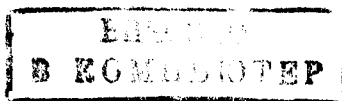
Монография

RU
Science
RU-SCIENCE.COM

Е.В. Быков, О.А. Макунина, И.Ф. Харина
О.Л. Карпова, А.Н. Коваленко

**МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ
СТУДЕНТОВ ВУЗА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ЗА ПЕРИОД 2016–2021 гг.**

Монография



RU
Science
RU-SCIENCE.COM
Москва
2021

УДК 613.71
ББК 74.200.55
Б95

Рецензенты:

- Н.Я. Прокопьев**, заслуженный деятель науки и образования РАЕ, заслуженный рационализатор РФ, профессор кафедры управления физической культуры и спорта. Институт физической культуры, Тюменский государственный университет, д-р мед. наук, проф.,
И.А. Галюков, профессор кафедры спортивной медицины и физической реабилитации УралГУФК, д-р мед. наук

Быков, Евгений Витальевич.

Б95 Мониторинг здоровья студентов вуза физической культуры за период 2016–2021 гг. : монография / Е.В. Быков, О. А. Макунина, И.Ф. Харина, О.Л. Карпова, А.Н. Коваленко. — Москва : РУСАЙНС, 2021. — 148 с.

ISBN 978-5-4365-8526-0

Монография посвящена анализу динамики состояния здоровья студентов вузов г. Челябинска. Работа содержит современные научно-методические аспекты организации мониторинговых исследований состояния здоровья молодежи, анализ динамики состояния здоровья студентов за период обучения в вузе, анализ факторов здоровьеориентированного поведения студенческой молодежи.

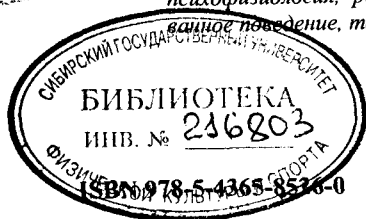
В монографии представлены результаты многолетних мониторинговых исследований различных параметров здоровья студентов, в том числе психофизиологического потенциала здоровья студентов вуза физической культуры.

Монография может быть интересна специалистам по физической культуре и спорту, педагогам, психологам, специалистам сферы управления здравоохранением, образованием, социальной защитой, молодежной политики, научным работникам, преподавателям высших учебных заведений и студентам, а также широкому кругу читателей.

Ключевые слова: здоровье студентов, мониторинг здоровья, психофизиология, режим дня, пищевое поведение, здоровьеориентированное поведение, табакокурение.

УДК 613.71
ББК 74.200.55

© Коллектив авторов, 2021
© ООО «РУСАЙНС», 2021



Оглавление

Авторский коллектив	3
Введение	5
Глава I. Современные научно-методические подходы к организации мониторинговых исследований состояния здоровья молодежи	7
Глава II. Состояние здоровья студентов	18
2.1. Самооценка состояния здоровья студентами	19
2.2. Динамика показателей заболеваемости и состояния здоровья студентов вуза физической культуры за период 2014–2020 гг.	23
Глава III. Факторы здоровьесориентированного поведения студенческой молодежи	31
3.1. Некоторые аспекты питания студентов	31
3.2. Режим дня студентов	41
3.3. Увлеченность студентов социальными сетями	45
3.4. Распространенность табакокурения среди студентов г. Челябинска	48
Глава IV. Психофизиологический потенциал здоровья студентов вуза физической культуры	62
4.1. Свойства и функциональное состояние нервной системы студентов	62
4.2. Психофизиологические особенности внимания студентов ...	70
Глава V. Теоретико-методологические ориентиры организации здоровьесберегающей деятельности студентов в образовательном пространстве вуза физической культуры	83
Заключение	102
Приложения	105
Список иллюстраций	122
Список таблиц	124
Список литературы	126