

123
3-46

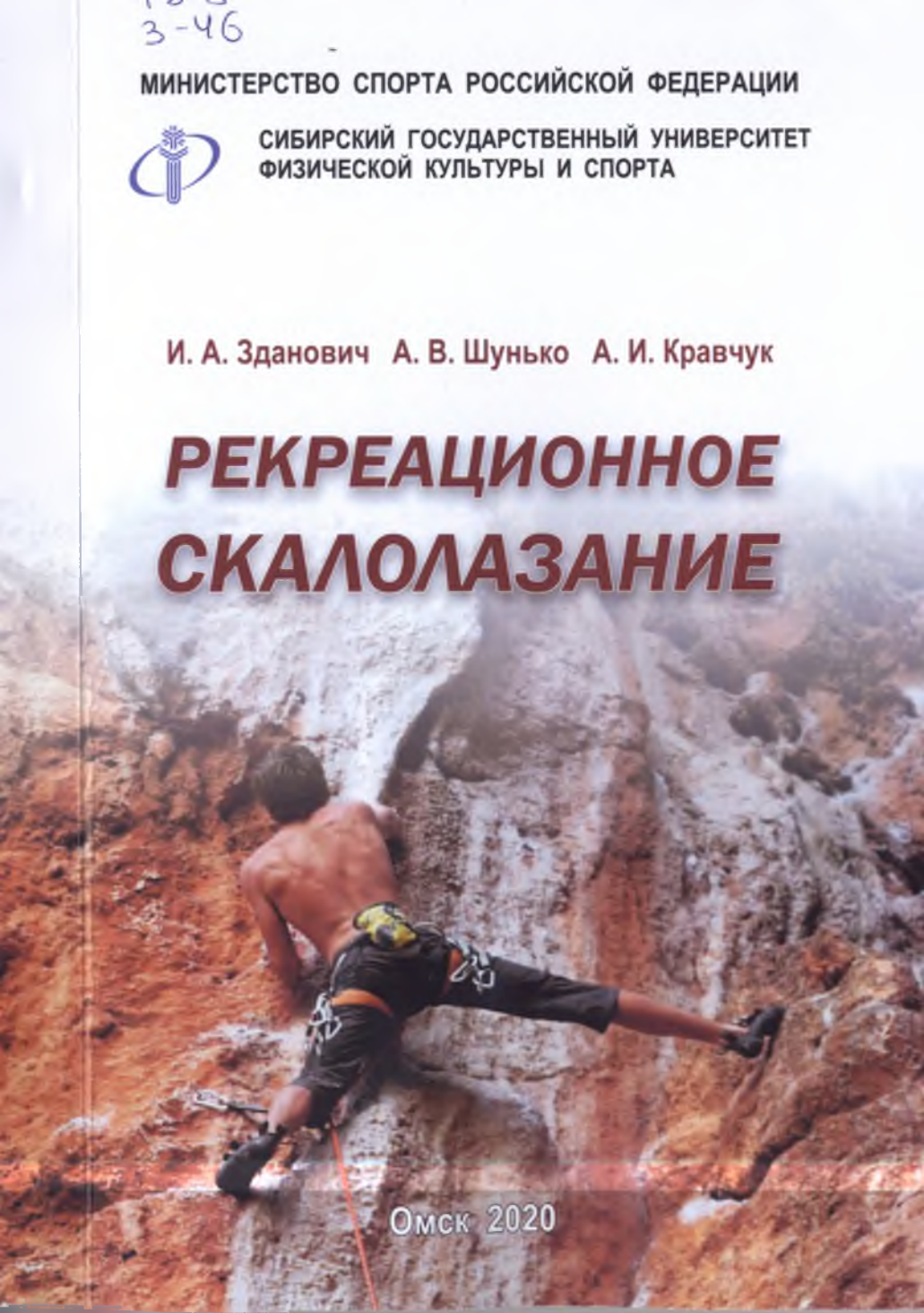
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. А. Зданович А. В. Шунько А. И. Кравчук

РЕКРЕАЦИОННОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ



Омск 2020

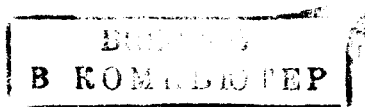
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. А. Зданович, А. В. Шунько, А. И. Кравчук

РЕКРЕАЦИОННОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ

Учебное пособие



Омск 2020

УДК 796.526

ББК 75.826

Рецензенты:

канд. пед. наук Д. Ю. Ломовцев;

канд. пед. наук, доцент И. В. Павлова.

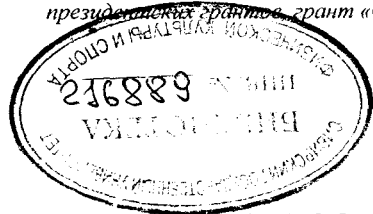
Зданович, И. А.

Рекреационное скалолазание : учеб. пособие / И. А. Зданович, А. В. Шунько, А. И. Кравчук ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК. – 2020. – 100 с. – ISBN 978-5-91930-158-5. – Текст : непосредственный.

В учебном пособии отражен современный уровень знаний в области рекреационного скалолазания. Рассмотрены современные классификации скалодромов, нормативно-правовая база организации их деятельности. Представлены особенности материальной базы и снаряжения для организации занятий по рекреационному скалолазанию. Подробно описаны технологии оказания услуг по рекреационному скалолазанию.

Учебное пособие рекомендовано обучающимся направления подготовки 49.03.02. «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», организациям повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере скалолазания, активных видов туризма и рекреации.

Пособие подготовлено с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов, грант «Скалолазание для всех» (№ 20-2-004937).



УДК 796.526

ББК 75.826

ISBN 978-5-91930-158-5

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2020
© И. А. Зданович, А. В. Шунько,
А. И. Кравчук, 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Введение в рекреационное скалолазание	4
1.1. История возникновения скалолазания в России и за рубежом	7
1.2. Предмет и сущность скалолазания	17
2. Материальная база и снаряжение в скалолазании	30
2.1. Виды рельефа и его особенности	30
2.2. Снаряжение в скалолазании	41
2.3. Организация безопасности на занятиях по скалолазанию	51
Список рекомендуемой литературы и интернет-источников	55
Приложение 1	58
Приложение 2	83