

45.5
МГР

**МИНИМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ
В ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА**

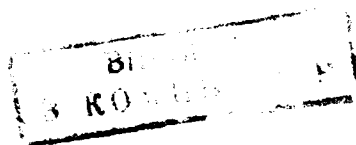


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Омский государственный медицинский университет»

**МИНИМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ
В ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА**

Учебное пособие



Омск
Издательство ОмГТУ
2021

УДК 796.015(075)

ББК 75.15я73

М62

Авторы:

*В. В. Козин, А. В. Салугин, Ф. В. Салугин, М. В. Герасимов,
Д. В. Федосеев, А. С. Дмитриенко, А. О. Миронов, А. Г. Вернер*

Рецензенты:

*В. А. Азаров, доктор юридических наук, профессор,
заведующий кафедрой уголовного процесса и криминалистики
ФГБОУ ВО «Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского»,
заслуженный юрист Российской Федерации,
мастер спорта СССР по баскетболу;*

*Г. Д. Бабушкин, доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет
физической культуры и спорта»,
заслуженный работник высшей школы Российской Федерации,
академик Российской академии естествознания*

**Минимальные ситуации в тактико-технической подготовке спортсме-
М62 сменов различной квалификации ситуационных видов спорта : учеб.
пособие / В. В. Козин, А. В. Салугин, Ф. В. Салугин [и др.] ; М-во науки
и высш. образования Рос. Федерации, Ом. гос. ун-т им. Ф. М. Достоевского ;
М-во здравоохранения Рос. Федерации, Ом. гос. мед. ун-т. – Омск : Изд-во
ОмГТУ, 2021. – 116 с. : ил.**

ISBN 978-5-8149-3328-7

В учебном пособии раскрыты особенности ситуационного подхода к тактико-технической подготовке спортсменов различной квалификации в игровых видах спорта и единоборствах. Представлены программы и тесты, позволяющие изучать систематизацию минимальных ситуаций спортсменами и факторную структуру соревновательной деятельности. Обоснована методика тактико-технической подготовки спортсменов ситуационных видов спорта на основе систематизации минимальных ситуаций.

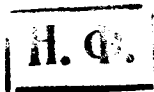
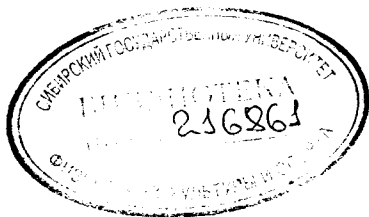
Рекомендовано обучающимся по направлению «Физическая культура и спорт».

УДК 796.015(075)

ББК 75.15я73

ISBN 978-5-8149-3328-7

© Козин В. В., Салугин А. В.,
Салугин Ф. В., Герасимов М. В.,
Федосеев Д. В., Дмитриенко А. С.,
Миронов А. О., Вернер А. Г., 2021



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
Глава 1. СИТУАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ.....	8
1.1. МИНИМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ В СТРУКТУРЕ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	8
1.2. СИСТЕМАТИЗАЦИЯ В ОБУЧЕНИИ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ	13
1.3. ОРГАНИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ И ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В СИТУАЦИОННЫХ ВИДАХ СПОРТА	20
Вопросы и задания для самоконтроля.....	26
Глава 2. СОДЕРЖАНИЕ МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	27
2.1. ИНТЕЛЛЕКТУАЛИЗАЦИЯ В СИТУАЦИОННЫХ ВИДАХ СПОРТА С ПОЗИЦИИ СУБЪЕКТИВНОГО АНАЛИЗА И СОДЕРЖАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	27
2.2. АНАЛИЗ И МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	32
2.3. ПРОГРАММА ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРНОЙ СТРУКТУРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ	37
Вопросы и задания для самоконтроля.....	50

Глава 3. СТРУКТУРА И СИСТЕМАТИЗАЦИЯ	
МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ СПОРТСМЕНАМИ	51
3.1. ФАКТОРНАЯ СТРУКТУРА МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ	51
3.2. ОСОБЕННОСТИ СОПОСТАВЛЕНИЯ МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ СПОРТСМЕНАМИ.....	58
3.3. КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РЕШЕНИЯ ТАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ	62
Вопросы и задания для самоконтроля	64
Глава 4. ОСОБЕННОСТИ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	
СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	
СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА	66
4.1. МОДЕЛЬ СИСТЕМАТИЗАЦИИ МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ	66
4.2. ПРОЦЕСС СОПОСТАВЛЕНИЯ НАГЛЯДНО-ИНФОРМАЦИОННЫХ ОБРАЗОВ ДВИЖЕНИЙ И СОДЕРЖАНИЯ МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ СУБЪЕКТОМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	81
4.3. ПЛАНИРОВАНИЕ И ПРОГРАММИРОВАНИЕ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.....	88
Вопросы и задания для самоконтроля	95
ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ	97
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	99