

75.5
Т15

**ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ
СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА
НА ОСНОВЕ ВАРИАТИВНОСТИ ДЕЙСТВИЙ
В ОПЕРАТИВНОМ ПРОСТРАНСТВЕ**



Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Омский государственный медицинский университет»

**ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ
СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА
НА ОСНОВЕ ВАРИАТИВНОСТИ ДЕЙСТВИЙ
В ОПЕРАТИВНОМ ПРОСТРАНСТВЕ**

Монография

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

Омск
Издательство ОмГТУ
2021

УДК 796.052:796.1/8
ББК 75.151:[75.154+75.5]
Т15

Авторы:

*В. В. Козин, Ф. В. Салугин, А. В. Салугин, Д. В. Федосеев,
М. В. Герасимов, А. С. Дмитриенко, А. О. Миронов, А. Г. Вернер*

Рецензенты:

*И. Ф. Анорущинин, доктор педагогических наук
(Казахская академия спорта и туризма);
А. А. Гераськин, кандидат педагогических наук
(Ишимский педагогический институт им. П. П. Ершова)*

Т15

Тактико-техническая подготовка квалифицированных спортсменов ситуационных видов спорта на основе вариативности действий в оперативном пространстве : монография / В. В. Козин, Ф. В. Салугин, А. В. Салугин [и др.] ; М-во здравоохранения Российской Федерации, Ом. гос. мед. ун-т. – Омск : Изд-во ОмГТУ, 2021. – 88 с. : ил.

ISBN 978-5-8149-3314-0

Исследованы обобщенные и формализованные характеристики тактико-технической деятельности спортсменов игровых видов спорта и единоборств. Предложена сегментация обобщенных характеристик на условные зоны при помощи таких методов, как выделение, редукция, мелкое деление и крупное деление. Раскрыта теория моделирования вариативности действий квалифицированных спортсменов, учитывающая индивидуальный подход.

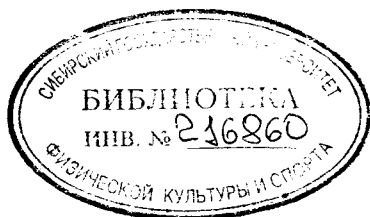
Издание рекомендовано для обучающихся по направлению магистратуры и бакалавриата «Физическая культура», а также для студентов, занимающихся в отделениях спортивного совершенствования.

УДК 796.052:796.1/8
ББК 75.151:[75.154+75.5]

ISBN 978-5-8149-3314-0



© Козин В. В., Салугин Ф. В.,
Салугин А. В., Федосеев Д. В.,
Герасимов М. В., Дмитриенко А. С.,
Миронов А. О., Вернер А. Г., 2021



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Глава 1. СПЕЦИФИКА ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	8
1.1. Ключевые аспекты подготовки квалифицированных спортсменов к соревнованиям	8
1.2. Значимость моделирования деятельности в процессе тактико-технической подготовки	14
1.3. Характеристика тестирующих программ, учитывающих ситуационность деятельности спортсменов.....	19
Заключение	28
Глава 2. ОПЕРАТИВНОЕ ПРОСТРАНСТВО В РЕШЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ СПОРТСМЕНАМИ.....	30
2.1. Особенности формирования двигательных задач спортсменами в условиях высокой вариативности	30
2.2. Разновидности оперативного пространства, методы сегментации	37
Заключение	43
Глава 3. МОДЕЛИРОВАНИЕ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ОСНОВЕ ВАРИАТИВНОСТИ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ В ОПЕРАТИВНОМ ПРОСТРАНСТВЕ	44
3.1. Теоретические, методические и интегральные подходы к процессу двигательной подготовки	44
3.2. Планирование тактико-технической подготовки квалифицированных спортсменов.....	50
3.3. Организация исследования и результаты эксперимента.....	55
Заключение	60
ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	62
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	64