

В.А. Епифанов, Н.Б. Корчажкина

УДК
Е64



МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

В.А. Епифанов, Н.Б. Корчажкина

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

Корчажкина Н.Б.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«ГЭОТАР-Медиа»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

2019

УДК 618.1/2-08-039.76(035.3)

ББК 57.1-54я81

М42

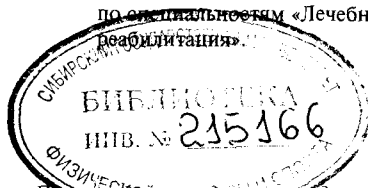
01-УПС-3125

М42 Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии / В. А. Елифанов, Н. Б. Корчажкина [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 504 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-5028-4

В руководстве с современных научных позиций рассмотрены вопросы реабилитации при заболеваниях органов репродуктивной системы женщины, а также применения реабилитационных технологий в акушерстве. Достаточно подробно представлено клинико-физиологическое обоснование использования различных средств реабилитации в комплексном лечении гинекологических больных и в акушерской практике. Освещены задачи и содержание реабилитационных программ на этапах лечения. Основу книги составляют современные принципы назначения программ медицинской реабилитации женщинам с отдельными гинекологическими заболеваниями с использованием двигательного режима, различных средств лечебной физкультуры и видов массажа, мануальной и рефлексотерапии, физических факторов и психотерапии.

Издание предназначено акушерам-гинекологам, физио- и мануальным терапевтам, психотерапевтам, специалистам лечебно-физической культуры, а также студентам учреждений высшего профессионального образования, обучающимся по специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия» по дисциплине «Медицинская реабилитация».



Н. Ф.

УДК 618.1/2-08-039.76(035.3)

ББК 57.1-54я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

- © Коллектив авторов, 2019
- © ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2019
- © ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2019

ISBN 978-5-9704-5028-4

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Коллектив авторов	10
Список сокращений и условных обозначений	11
Часть I. Общая часть	13
Глава 1. Здоровье и болезнь.	
Организация акушерско-гинекологической помощи населению Российской Федерации	15
1.1. Здоровье и болезнь	15
1.2. Организация акушерско-гинекологической помощи населению Российской Федерации	28
1.2.1. Нормативные документы учреждений акушерско-гинекологического профиля	29
1.2.2. Принципы диспансеризации беременных	31
Глава 2. Основы медицинской реабилитации	32
2.1. Медико-социальная реабилитация больных и инвалидов	32
2.2. Принципы и виды реабилитации	39
2.2.1. Принципы реабилитации	39
2.2.2. Виды реабилитации	40
2.3. Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации	45
2.4. Основные направления реабилитации	48
2.5. Реабилитационная необходимость, способность и прогноз (потенциал)	50
2.6. Специальные цели, уровни и адекватность реабилитационных мероприятий	53
2.7. Назначение и особенности проведения реабилитационных мероприятий	54
2.8. Организация медицинской реабилитации	55
2.9. Этапы медицинской реабилитации	58
2.10. Оценка эффективности реабилитационного лечения	67
2.10.1. Оценка степени восстановления	67
2.10.2. Показания к проведению реабилитационных мероприятий	68
2.11. Реабилитационные мероприятия в акушерстве и гинекологии	68
Глава 3. Основные средства и методы медицинской реабилитации	70
3.1. Лечебная физическая культура	70
3.2. Кинезиотейпирование	92

Глава 16. Медицинская реабилитация при патологии таза	420
16.1. Узкий таз	420
16.2. Косое положение таза	423
16.3. Скрученный таз	427
Глава 17. Физические упражнения в родах	432
17.1. Периоды родов и их характеристика	432
17.2. Обезболивание родов	434
17.2.1. Медикаментозное обезболивание родов	436
17.2.2. Немедикаментозное обезболивание при ведении родов	437
17.3. Ведение родов при патологии беременности	441
17.3.1. Ведение родов у женщин с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	441
17.3.2. Ведение родов при узком тазе.	444
Глава 18. Медицинская реабилитация при оперативном родоразрешении (абдоминальное кесарево сечение)	447
18.1. Показания и противопоказания к кесареву сечению	447
18.2. Двигательный режим и средства медицинской реабилитации после кесарева сечения	451
Глава 19. Медицинская реабилитация в послеродовом периоде	461
19.1. Послеродовый период	461
19.2. Медицинская реабилитация в послеродовом периоде	464
19.3. Оздоровительные тренировки	472
19.4. Погашение реакций организма	480
Глава 20. Массаж и физические упражнения в раннем детском возрасте	483
20.1. Массаж и гимнастика новорожденных	485
20.2. Массаж и гимнастика в возрасте от 3 до 4 мес	489
20.3. Массаж и гимнастика в возрасте от 4 до 6 мес	490
Литература	494
Предметный указатель	501