

УДК  
К 14

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**В. В. Кальсина**

# **ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В НЕВРОЛОГИИ**

Омск 2018

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В. В. Кальсина

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В НЕВРОЛОГИИ

Учебное пособие

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

Омск 2018

**Рецензенты:**

докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой медицинской  
реабилитации ОмГМУ В.А. Ахмедов;  
канд. пед. наук, доцент кафедры ТИМ АФК СибГУФК Л. Е. Медведева;  
канд. биол. наук, доцент, доцент кафедры АФСМИГ СибГУФК Т. П. Замчий.

**Кальсина, В. В.**

**Физическая реабилитация в неврологии : учебное пособие /  
В. В. Кальсина. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2018. – 128 с.**

В учебном пособии изложены теоретические вопросы и контрольные задания по вопросам физической реабилитации неврологических пациентов. Материал систематизирован по нозологическим формам. Подробно излагаются вопросы, касающиеся методик реабилитации неврологических пациентов с учетом периода течения основного заболевания, индивидуальных особенностей и двигательных режимов.

Пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), профиль «Физическая реабилитация». Пособие также рекомендуется использовать методистам и инструкторам лечебной физической культуры, специалистам по физической реабилитации.

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета СибГУФК



© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2018

© Кальсина В. В., 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b>	4
<b>Раздел 1. Общие принципы обследования и реабилитации в неврологии</b>	5
Тема «Общая характеристика нарушений неврологических функций»	5
<b>Раздел 2. Физическая реабилитация при травмах и заболеваниях центральной нервной системы</b>	16
Тема «Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга»	16
Тема «Физическая реабилитация при черепно-мозговых травмах»	29
Тема «Физическая реабилитация при церебро-васкулярных заболеваниях головного мозга»	37
Тема «Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях центральной нервной системы»	49
Тема «Физическая реабилитация при функциональных заболеваниях нервной системы»	55
<b>Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы</b>	65
Тема «Физическая реабилитация при дорсалгиях и радикулопатиях»	65
Тема «Физическая реабилитация при поражении периферических нервов»	84
<b>Основные понятия дисциплины «Физическая реабилитация в неврологии»</b>	97
<b>Литература</b>	127