

44.2  
134

**ФГОС**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ**

# **КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**



## **РЕАЛИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

- *Программы*
- *Нормативы*
- *Рекомендации*



Издательство «Учитель»

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО РЕАЛИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА В ОО**

**Программы. Нормативы. Рекомендации**

Составитель С. Ф. Виноградова

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

Волгоград  
2019

УДК 372.016:796

ББК 74.267.5

ПЗ7

Составитель С. Ф. Виноградова

ПЗ7 **План мероприятий по реализации физкультурно-спортивного комплекса в ОО. Программы. Нормативы. Рекомендации / сост. С. Ф. Виноградова. – Волгоград : Учитель. – 118 с.**

ISBN 978-5-7057-5301-7

Пособие разработано в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В пособии изложены история развития отечественной системы физкультурно-спортивного воспитания, нормативно-правовая база, содержание деятельности образовательной организации по реализации комплекса, даются необходимые рекомендации по планированию, организации и проведению внеурочных и самостоятельных физкультурных занятий, обеспечивающих успешную сдачу спортивных нормативов.

Предназначено учителям физической культуры, тренерам, методистам ДЮСШ.

УДК 372.016:796

ББК 74.267.5



ISBN 978-5-7057-5301-7

© Виноградова С. Ф., составление

© Издательство «Учитель»,

© Оформление. Издательство «Учитель»

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
Путь к спортивным успехам .....	5
Нормативно-правовая база.....	6
История комплекса ГТО.....	11
Возрождение комплекса ГТО .....	25
Ступени современного комплекса ГТО .....	28
Нормативы.....	33
Знаки отличия ГТО .....	63
Игровой метод как средство повышения интереса школьников к сдаче норм ГТО .....	63
Содержание деятельности образовательной организации по реализации комплекса ГТО.....	65
План мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на 20__/20__ учебный год .....	76
Мероприятия (классные часы, спортивные соревнования, родительское собрание).....	81
Словарь .....	113
Интернет-ресурсы .....	117