

74.58
Ф 50

ISSN 2079-0511



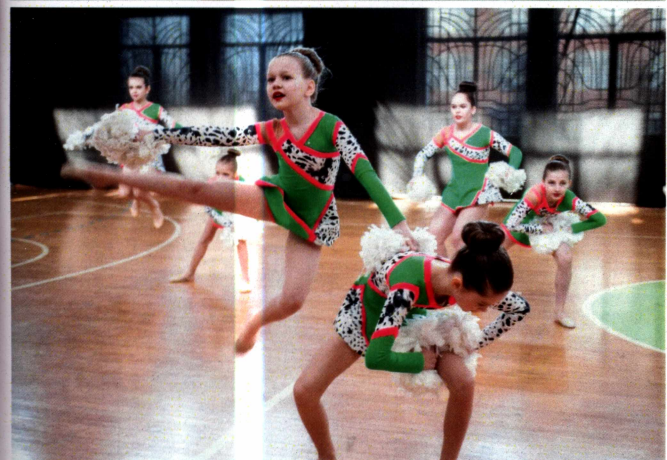
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

2 (40)

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СИБИРИ

Научно-методический журнал

2 (40) =



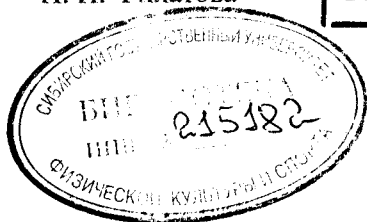
Омск 2018

Омск
2018

Редакционная коллегия:

В. А. Ликин
И. А. Арбузин
Ю. В. Ворожко
О. Б. Галсева
Н. В. Денисенко
В. В. Козин
Н. Р. Сагеева
К. Ю. Симонова
В. Н. Смоленцева
И. Г. Таламова
Н. П. Филатова

Н. Ф.



Адрес редакции:
644009, г. Омск,
ул. Масленникова, д. 144

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДОШКОЛЬНИКОВ, ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

И. А. Ивко, Е. В. Кедровская
МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РАЗВИВАЮЩИХ
ЗАНЯТИЙ АКВАФИТНЕСОМ
С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....3

С. В. Худик, В. С. Близневская, А. А. Худик,
Ю. В. Тарасенко, А. П. Тарасенко
КОНЦЕПЦИЯ КОМПЛЕКСНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
ДЛЯ КУРСА ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ВУЗОВ9

НАУКА – ПРАКТИКЕ

М. Д. Бакшеев
ПРИМЕНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ
КООРДИНАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА
В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ
ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ СПОСОБОМ КРОЛЬ НА СПИНЕ.....18



А. С. Гонохова, Т. П. Замчий
МАСКУЛИНИЗАЦИЯ ЖЕНСКОГО СПОРТА
И ЕЁ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.....21

Е. М. Ревенко, В. А. Сальников
ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ
СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
КАК ФАКТОР ПРОЯВЛЕНИЯ
СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ВЗРОСЛЕНИЯ...25

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

О. А. Брух, Е. А. Константинова
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ СТАРШЕКЛАССНИКОВ
О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ.....29

Ю. А. Нозль, Е. А. Константинова
СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ МОЛОДЕЖИ
В УСЛОВИЯХ ОБЩЕЖИТИЯ.....33

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

Д. А. Иванов
РОЛЬ ЕДИНОБОРСТВ
В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ.....36

С. Г. Куртев, С. К. Поддубный
К ВОПРОСУ О ПРЕОДОЛЕНИИ КРИЗИСНЫХ ЯВЛЕНИЙ
В БОРЬБЕ С ДОПИНГОМ.....39

А. С. Негодяев, А. Д. Паутов
ПРОДВИЖЕНИЕ ОЛИМПИЗМА
ПОСРЕДСТВОМ РЕКЛАМЫ
КОММЕРЧЕСКИХ И СПОРТИВНЫХ ТОВАРОВ.....43

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

С. К. Багдасарян, М. Д. Лагутина ИГРЫ, ОБЪЕДИНЯЮЩИЕ ЭТНОС: К ИСТОРИИ ПАНАРМЯНСКИХ ИГР	48
Д. С. Бадюк, М. Д. Лагутина ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ – ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ МОК	52
Ю. В. Ворожко, Д. Д. Шапкина, М. А. Попова ОСОБЕННОСТИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ В НАУЧНЫХ ТРУДАХ И. А. ВИНЕР-УСМАНОВОЙ.....	57
Е. Ю. Гущина, К. В. Диких ЗАРОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ КОНЬКОБЕЖНОГО И ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА В ОМСКЕ.....	61
Т. П. Диденко, С. В. Матук, А. В. Захаров РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ – ПРИЗЕРЫ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР В ДИСЦИПЛИНЕ «ПАУЭРЛИФТИНГ»	64
С. Л. Зверев, А. В. Литманович ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ В ОМСКЕ.....	66
В. М. Кавпуш, М. В. Малыгина ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ КАК ОЛИМПИЙСКОГО ВИДА СПОРТА.....	70
Д. М. Ледовская, А. Д. Паутов ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ И ОСОБЕННОСТИ ЕГО ИНТЕРНЕТ-ПРОДВИЖЕНИЯ.....	74
К. А. Лукошина, Н. В. Багаутдинова ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В ОЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ: ИСТОРИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА	77
В. Е. Машина РЕКОРД В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТЕЙ ОЛИМПИЗМА	80
Е. А. Шигина, О. Н. Кудря ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В РОССИЙСКОМ КИНЕМАТОГРАФЕ.....	84