

75.0

М 15

Практика спортивного врача и психолога

Г.А. Макарова, М.Г. Авдеева, Е.Е. Ачкасов

# Инфекционные болезни в практике спортивного врача



СПОРТ

*Библиотечка спортивного врача и психолога*

---

Г.А. Макарова, М.Г. Авдеева, Е.Е. Ачкасов

---

**Инфекционные  
болезни в практике  
спортивного врача**

---



Издательство «СПОРТ»  
Москва 2017

ББК 75.1  
М 15

М 15      **Макарова Г.А.**

Инфекционные болезни в практике спортивного врача. / Г.А. Макарова, М.Г. Авдеева, Е.Е. Ачкасов. – М.: Спорт, 2017. – 210 с. (Библиотечка спортивного врача и психолога).

ISBN 978-5-906839-93-0

Как известно, некоторые особенности образа жизни спортсменов увеличивают риск заражения инфекционными заболеваниями. Это требует особого внимания со стороны врачей спортивных команд, а также тренеров и самих спортсменов.

В книге дается описание наиболее распространенных инфекционных заболеваний, а также особенностей их профилактики в спорте.

Для спортивных врачей, тренеров, студентов вузов физической культуры и спорта.



ББК 75.1

ISBN 978-5-906839-93-0

© Макарова Г.А., Авдеева М.Г.,  
Ачкасов Е.Е., текст, 2017

© Оформление. Издательство «Спорт»,  
2017

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Глава 1. ФАКТОРЫ РИСКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ .....</b>	<b>7</b>
<b>Глава 2. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ ВИРУСАМИ .....</b>	<b>9</b>
2.1. Грипп .....	9
Профилактика .....	14
2.2. Острые респираторные вирусные инфекции .....	18
Профилактика .....	24
2.3. Вирусные гепатиты.....	25
2.3.1. Гепатит А.....	26
Профилактика .....	31
2.3.2. Гепатит С .....	33
Профилактика .....	36
2.4. Герпесвирусные инфекции .....	37
2.4.1. Герпетическая инфекция .....	41
2.4.2. Опоясывающий лишай.....	44
2.4.3. Инфекционный мононуклеоз .....	46
2.5. Вирусные заболевания, передающиеся половым путем (с преимущественным поражением половых органов) .....	51
2.5.1. Папилломавирус .....	52
Профилактика .....	56
2.6. Вирусные заболевания, передающиеся половым путем (с преимущественным поражением других органов).....	58
2.6.1. ВИЧ-инфекция .....	58
Профилактика .....	63

2.6.2. Гепатит В .....	66
Профилактика .....	74
<b>Глава 3. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ БАКТЕРИЯМИ .....</b>	<b>76</b>
3.1. Пищевые бактериальные отравления (пищевая токсикоинфекция, диарея путешественников, ботулизм) .....	76
Профилактика .....	81
3.1.1. Гигиенические требования к организации питания детских спортивных коллективов в условиях палаточных лагерей.....	82
Основные меры профилактики инфекционных заболеваний и пищевых отравлений в условиях спортивных палаточных лагерей .....	84
3.2. Рожь .....	94
Профилактика .....	96
3.3. Лептоспироз .....	96
Профилактика .....	100
3.4. Бруцеллез .....	102
Профилактика .....	108
3.5. Бактериальные заболевания, передающиеся половым путем (классические венерические заболевания).....	109
3.5.1. Сифилис .....	109
Профилактика .....	113
3.5.2. Гонорея .....	115
Профилактика .....	118
3.6. Другие инфекции, передающиеся половым путем (с преимущественным поражением половых органов).....	119

3.6.1. Хламидиоз .....	119
Профилактика .....	125
<b>Глава 4. БАКТЕРИАЛЬНЫЕ, ГРИБКОВЫЕ И ВИРУСНЫЕ КОЖНЫЕ ИНФЕКЦИИ .....</b>	<b>127</b>
4.1. Стафилококковая инфекция .....	127
4.2. Пиодермии .....	129
4.3. Стригущий лишай .....	131
4.4. Эпидермофития .....	132
4.5. Онихомикоз .....	135
4.6. Контагиозный моллюск. Бородавki .....	137
Профилактика .....	137
<b>Глава 5. ПРОТОЗОЙНЫЕ БОЛЕЗНИ .....</b>	<b>140</b>
5.1. Малярия .....	140
Профилактика .....	146
Индивидуальная профилактика тропических паразитозов .....	150
<b>Глава 6. ДОПУСК К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ ПРИ ОТДЕЛЬНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....</b>	<b>153</b>
<b>Глава 7. ВАКЦИНАЦИЯ .....</b>	<b>161</b>
7.1. Порядок проведения профилактических прививок и прививок по эпидемическим показаниям в рамках Национального календаря профилактических прививок .....	161
7.2. Особенности вакцинации против отдельных инфекций .....	174
7.2.1. Грипп .....	174
7.2.2. Гепатит А .....	183
7.2.3. Гепатит В .....	187

7.2.4. Столбняк .....	195
7.2.5. Желтая лихорадка .....	197
7.2.6. Лептоспироз .....	198
7.3. Особенности вакцинопрофилактики в спорте .....	199
<b>ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ .....</b>	<b>207</b>