

45.3
М48

Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин

ИСТОРИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА

Учебник



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

2-е издание

*Рекомендовано
к изданию Межинститутским советом
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Российский государственный университет физической
культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»
в качестве учебника
для высших учебных заведений
физической культуры
и спорта*

ВВЕДЕНО
В КОМПЬЮТЕР



Москва • 2017

УДК 796/799
ББК 75.3я73
М48

*Издательство «СПОРТ» –
член Международной ассоциации издателей
спортивной литературы*

Учебник подготовлен заведующей кафедрой истории физической культуры, спорта и олимпийского образования РГУФКСМиТ профессором, д.п.н. Н.Ю. Мельниковой и профессором, к.п.н. А.В. Трескиным.

Авторы благодарят коллектив кафедры за оказанную помощь и поддержку, а также выражают благодарность сотрудникам Историко-спортивного музея РГУФКСМиТ за помощь в подборке иллюстративного материала для учебника.

В некоторых разделах использованы материалы В.В. Столбова, Ю.П. Симакова, А.Б. Суника, Л.А. Финогеновой.

Мельникова Н. Ю.

М48 История физической культуры и спорта : учебник / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин ; под ред. проф. Н. Ю. Мельниковой. – 2-е изд., с измен. и дополн. – М. : Спорт, 2017. – 432 с. : ил.

ISBN 978-5-906839-97-8

Учебник написан в соответствии с ФГОС высшего образования по направлениям подготовки 49.03.01 – «Физическая культура», 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), 37.03.01 – «Психология», 42.03.01 – «Реклама и связи с общественностью», 49.03.03 – «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», 39.03.03 – «Организация работы с молодежью», 44.03.01 – «Педагогическое образование», 51.03.05 – «Режиссура театрализованных представлений и праздников», 38.03.01 – «Экономика», 38.03.02 – «Менеджмент», 43.03.03 – «Туризм», 43.03.02 – «Гостиничное дело» и другими (уровни «бакалавриат» и «магистратура»), ныне действующей учебной программой дисциплины «История физической культуры и спорта».

Рассматриваются вопросы всеобщей и отечественной истории физической культуры и спорта, истории международного спортивного и олимпийского движения.

УДК 796/799
ББК 75.3я73



ISBN 978-5-906839-97-8

© Мельникова Н. Ю.,
Трескин А. В., 2017
© Оформление.
Издательство «Спорт», 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|---|
| ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ | 3 |
| Предмет и задачи истории физической культуры и спорта | 3 |
| Методология и источники истории физической культуры и спорта | 4 |
| Структура и содержание учебника | 7 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 8 |

Часть I

ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

| | |
|---|-----------|
| Глава 1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ | 9 |
| 1.1. Происхождение физических упражнений и игр | 9 |
| 1.2. Игры и физические упражнения в родовом обществе | 11 |
| 1.3. Физические упражнения и игры в период разложения первобытного общества (XII–IV тыс. до н.э.) | 14 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 15 |
| Глава 2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОСУДАРСТВАХ ДРЕВНЕГО МИРА | 16 |
| 2.1. Древний Восток | 16 |
| 2.2. Древняя Греция | 21 |
| 2.2.1. Олимпийские праздники и другие гимнастические агоны | 25 |
| 2.2.2. Физическая культура и спорт в период упадка Греции | 30 |
| 2.3. Древний Рим | 31 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 34 |
| Глава 3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СРЕДНИЕ ВЕКА..... | 35 |
| 3.1. Европа | 35 |
| 3.2. Азия, Африка, Америка | 39 |
| 3.3. Развитие педагогических идей физического воспитания в эпоху Возрождения | 43 |
| 3.4. Возвращение к олимпийским традициям | 46 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 48 |
| Глава 4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В НОВОЕ ВРЕМЯ (XVIII – начало XX века) | 48 |
| 4.1. Становление и развитие научно-педагогических основ физического воспитания и спорта | 49 |
| 4.2. Гимнастические системы | 52 |
| 4.3. Спортивно-игровые системы | 58 |
| 4.4. Рекреационное движение и физическое воспитание | 62 |
| 4.5. Физическое воспитание и спорт в колониальных и зависимых странах | 63 |
| 4.6. Любительский и профессиональный спорт | 65 |
| 4.7. Физическое воспитание и спорт накануне и в годы Первой мировой войны ... | 66 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 67 |
| Глава 5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С НАЧАЛА 20-х ГОДОВ XX ВЕКА И ДО ОКОНЧАНИЯ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ | 67 |
| 5.1. Германия, Италия, Япония | 68 |
| 5.2. США, Франция, Великобритания, Скандинавские и другие страны | 72 |
| 5.3. Развитие рабочего спорта в странах мира | 76 |

| | |
|--|-----|
| 5.4. Новые методы физического воспитания | 77 |
| 5.5. Борьба спортсменов против фашизма в годы Второй мировой войны | 78 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 80 |
| Глава 6. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ | 80 |
| 6.1. Развитые страны Запада | 81 |
| 6.1.1. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях | 81 |
| 6.1.2. Самодеятельное спортивно-гимнастическое движение | 84 |
| 6.2. Развивающиеся страны | 90 |
| 6.3. Особенности развития физической культуры и спорта в странах социалистической системы (конец 40-х—конец 80-х гг. XX века) | 94 |
| 6.4. Тенденции развития физической культуры и спорта в конце XX – начале XXI века | 96 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 100 |

Часть II

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИИ

| | |
|--|-----|
| Глава 7. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО XVIII ВЕКА | 102 |
| 7.1. Физические упражнения и игры до образования древнерусского государства (до IX в.) | 102 |
| 7.2. Физическое воспитание в Российском государстве (IX–XVII вв.) | 103 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 106 |
| Глава 8. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С XVIII ВЕКА И ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА | 106 |
| 8.1. Введение физического воспитания в учебных заведениях | 107 |
| 8.2. Военно-физическая подготовка в русской армии | 108 |
| 8.3. Физическое воспитание и спорт в быту народов Российской империи | 110 |
| 8.4. Спорт и игры в быту дворянства | 111 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 112 |
| Глава 9. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX ВЕКА | 112 |
| 9.1. Развитие идейно-теоретических и научных основ системы физического воспитания и спорта | 113 |
| 9.2. Учение П.Ф. Лесгафта о физическом образовании и его педагогическая деятельность | 115 |
| 9.3. Физическая подготовка в учебных заведениях и в армии | 119 |
| 9.4. Создание спортивных клубов и развитие спорта | 120 |
| 9.5. Вступление России в олимпийское движение | 126 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 131 |
| Глава 10. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В НАЧАЛЕ XX ВЕКА | 131 |
| 10.1. Общественное движение и российский спорт | 131 |
| 10.2. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях | 133 |
| 10.3. Развитие теории и методики физического воспитания и спорта | 135 |
| 10.4. Развитие спорта и участие российских спортсменов в международных соревнованиях | 137 |
| 10.5. Первые олимпийские старты российских спортсменов. Последователи А.Д. Бутовского в МОК | 138 |
| 10.6. Первый государственный орган руководства физическим развитием населения. Российские Олимпиады | 147 |
| 10.7. Спорт в Российской империи в годы Первой мировой войны | 151 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 152 |

| | |
|---|-----|
| Глава 11. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ С 1917 ГОДА И ДО НАЧАЛА 1920-х ГОДОВ | 153 |
| 11.1. Спортивно-гимнастическое движение в период от февраля до октября 1917 г. | 153 |
| 11.2. Установки новой власти по развитию физической культуры и спорта | 154 |
| 11.3. Всеобуч и спорт | 155 |
| 11.4. Преобразования в области физического воспитания в школах | 157 |
| 11.5. Первые успехи советского физкультурного движения | 158 |
| 11.6. Выход из олимпийского движения | 159 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 160 |
| Глава 12. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В 20-е ГОДЫ XX ВЕКА | 161 |
| 12.1. Переход на новые формы и методы организации физического воспитания и руководства физкультурным движением | 161 |
| 12.2. Новые формы физкультурно-спортивной работы | 163 |
| 12.3. Трудное начало международных спортивных связей | 164 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 166 |
| Глава 13. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СССР В 30-е ГОДЫ XX ВЕКА | 166 |
| 13.1. Основные тенденции развития | 167 |
| 13.2. Новые формы военно-спортивной работы | 167 |
| 13.3. Физическое воспитание и спорт учащейся молодежи | 170 |
| 13.4. Становление и развитие советской школы спорта | 172 |
| 13.5. Годы репрессий | 174 |
| 13.6. Развитие международных спортивных связей | 175 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 176 |
| Глава 14. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ | 176 |
| 14.1. Военно-физическая подготовка населения | 177 |
| 14.2. Советские спортсмены на фронтах войны | 178 |
| 14.3. Физкультурная работа в тылу | 180 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 182 |
| Глава 15. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ 40-х ГОДОВ И ДО НАЧАЛА 90-х ГОДОВ XX ВЕКА | 182 |
| 15.1. Восстановление и дальнейшее развитие физкультурного движения | 183 |
| 15.2. Спартакиады народов СССР | 190 |
| 15.3. Развитие науки о физическом воспитании и спорте | 192 |
| 15.4. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях | 195 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 197 |
| Глава 16. МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ С СЕРЕДИНЫ 40-х ГОДОВ И ДО КОНЦА 80-х ГОДОВ XX ВЕКА | 197 |
| 16.1. Выход на мировую спортивную арену | 198 |
| 16.2. Возвращение в олимпийское сообщество | 204 |
| 16.3. Советские спортсмены на Олимпийских играх | 206 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 216 |
| Глава 17. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В НОВОЙ РОССИИ (конец XX – начало XXI века) | 217 |
| 17.1. Формирование федеральных и общественных структур управления физической культурой и спортом | 218 |

| | |
|---|-----|
| 17.2. Создание и деятельность Олимпийского комитета России | 226 |
| 17.3. Физкультура и спорт в России на современном этапе | 230 |
| 17.4. Развитие адаптивной физической культуры и спорта | 242 |
| 17.5. Научное и кадровое обеспечение физической культуры и спорта | 251 |
| 17.6. Подготовка спортивных резервов | 255 |
| 17.7. Развитие физкультурно-спортивных общественных организаций | 260 |
| 17.8. Студенческий спорт в современной России | 263 |
| 17.9. Профессионализация спорта | 268 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 271 |
| Глава 18. РОССИЙСКИЙ СПОРТ В МЕЖДУНАРОДНОМ СПОРТИВНОМ И ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ | 272 |
| 18.1. Расширение международных спортивных связей и участие России в международных спортивных объединениях | 272 |
| 18.2. Спортсмены России на Играх Олимпиад и Олимпийских зимних играх | 275 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 313 |

Часть III

ИСТОРИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО И ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

| | |
|--|-----|
| Глава 19. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО И ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ | 314 |
| 19.1. Исторические предпосылки возникновения международного спортивного и олимпийского движения | 314 |
| 19.2. Первый Международный атлетический конгресс | 319 |
| 19.3. От олимпийской идеи – к практике олимпийского движения | 320 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 322 |
| Глава 20. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ XX ВЕКА | 323 |
| 20.1. Расширение международного спортивного движения | 323 |
| 20.2. Игры Олимпиад и Олимпийские зимние игры | 327 |
| 20.3. МОК и его президенты. Олимпийские конгрессы | 338 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 343 |
| Глава 21. МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XX – НАЧАЛЕ XXI ВЕКА | 344 |
| 21.1. Развитие и демократизация международного спортивного и олимпийского движения | 344 |
| 21.2. Олимпизм, МОК и его президенты во второй половине XX – начале XXI века | 354 |
| 21.3. Игры Олимпиад | 363 |
| 21.4. Олимпийские зимние игры | 385 |
| 21.5. В духе олимпийских традиций | 398 |
| 21.6. Олимпийские конгрессы и проблемы современного олимпийского движения | 407 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> | 413 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ | 414 |
| Хронологическая таблица | 415 |
| Дополнительная литература | 424 |
| <i>Приложение. «Ода спорту»</i> | 425 |