

УДК 58

С 85

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

М. Н. Стриханов, В. И. Савинков

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗАХ

2-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

М. Н. Стриханов, В. И. Савинков

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗАХ

2-е издание



Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва • Юрайт • 2017

УДК 378.172/316

ББК 75.1:74.48

С85

Авторы:

Стриханов Михаил Николаевич — доктор физико-математических наук, профессор, почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, заведующий кафедрой физики конденсированных сред Института нанотехнологий в электронике, спинтронике и фотонике, ректор Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ»;

Савинков Владимир Ильич — доктор социологических наук, доцент кафедры управления персоналом и кадровой политики факультета управления Российского государственного социального университета, ведущий советник Аппарата Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

Стриханов, М. Н.

С85 Физическая культура и спорт в вузах: учеб. пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 153 с. — (Серия: Образовательный процесс).

ISBN 978-5-534-05852-9

В настоящем учебном пособии рассмотрены проблемы преподавания физической культуры и проведения спортивно-оздоровительной работы среди студентов вузов. Анализируются следующие социологические аспекты: вовлеченность студентов в занятия спортом, спортивная инфраструктура вузов, кадровое обеспечение кафедр физической культуры. Теоретический материал подкреплен результатами общероссийского социологического исследования и данными официальной статистики.

Для студентов, преподавателей и аспирантов, изучающих вопросы физической культуры и спорта.

УДК 378.172/316

ББК 75.1:74.48



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

© Стриханов М. Н., Савинков В. И., 2015

© Стриханов М. Н., Савинков В. И., 2017

© ООО «Издательство Юрайт», 2017

ISBN 978-5-534-05852-9

Оглавление

Введение	5
1. Основные показатели физической культуры и спорта в России	6
2. Физическая культура и здоровье	11
3. Условия для занятия молодежи физической культурой и спортом	18
4. Зарождение интереса студентов вузов к занятию физической культурой и спортом	22
5. Занятие физической культурой в вузе	27
А) Доля и численность занимающихся	27
Б) Регулярность занятий.....	27
В) Мотивация занятий	33
Г) Место занятия студентов физической культурой и спортом.....	43
Д) Время, затрачиваемое студентами на одну поездку до спортивного объекта для занятия физической культурой и спортом	46
Е) Плата студентов за занятие физической культурой и спортом	47
Ж) Виды спорта, которыми занимаются студенты	50
З) Условия занятия спортом в секциях.....	56
И) Нагрузка на спортивную инфраструктуру в вузах.....	59
К) Характер занятия студентов вузов физической культурой	62
6. Качественный состав специалистов кафедры физической культуры	65
Заключение (общие выводы)	95

Новые издания по дисциплине «Социология образования» и смежным дисциплинам	103
Приложения	107
Приложение 1. Статистические показатели развития физической культуры и спорта в Российской Федерации	107
Приложение 2. Программа и методический инструментарий исследования.....	114