

88
© 88

БАКАЛАВР. АКАДЕМИЧЕСКИЙ КУРС



Г. М. Суворова

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

УЧЕБНИК и ПРАКТИКУМ

2-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

УМО ВО рекомендует

Юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

Г. М. Суворова

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

УЧЕБНИК И ПРАКТИКУМ
ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА

2-е издание, исправленное и дополненное



Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования в качестве учебника и практикума для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям

Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва • Юрайт • 2017

УДК 159.9(075.8)

ББК 88.4я73

С89

Автор:

Суворова Галина Михайловна — кандидат педагогических наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности естественно-географического факультета Ярославского государственного педагогического университета имени К. Д. Ушинского.

Рецензенты:

Ковальчук М. А. — доктор педагогических наук, профессор Ярославской государственной сельскохозяйственной академии.

Заверткина Е. Г. — кандидат психологических наук, доцент Ярославского государственного педагогического университета имени К. Д. Ушинского.

Суворова, Г. М.

С89

Психологические основы безопасности : учебник и практикум для академического бакалавриата / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 162 с. — Серия : Бакалавр. Академический курс.

ISBN 978-5-534-00144-0

Учебник позволит студентам получить знания по психологическим основам безопасности, поможет сформировать навыки и умения безопасного поведения. В нем рассмотрены психологические основы поведения человека и особенности проблем подростков, приведены основы оказания психологической помощи в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Теоретический материал дополнен словарем терминов и практикумом.

Учебник соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Предназначен для студентов, обучающихся по направлению подготовки «Безопасность жизнедеятельности», преподавателей и всех тех, кто интересуется вопросами психологической безопасности.

УДК 159.9(075.8)

ББК 88.4я73



Н. Ф.



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

© Суворова Г. М., 2007

© Суворова Г. М., 2016, с изменениями

© ООО «Издательство Юрайт», 2017

ISBN 978-5-534-00144-0

Содержание

Предисловие	7
-------------------	---

Раздел 1

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Тема 1. Цели и задачи, предмет и объект исследования, междисциплинарные связи и закономерности изучения дисциплины «Психологические основы безопасности».	
Подходы к изучению психологической безопасности.....	10
<i>Программа темы.....</i>	10
<i>Задания для самостоятельной работы.....</i>	14
<i>Семинарское занятие</i>	15
<i>Задания к контрольной работе</i>	15
<i>Практические занятия.....</i>	15
Тема 2. Методы изучения дисциплины «Психологические основы безопасности». Способы моделирования психологически безопасного поведения. Технологии создания психологической безопасности	16
<i>Программа темы.....</i>	16
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	17
<i>Семинарское занятие</i>	17
<i>Практическое занятие</i>	17
Тема 3. Современные данные о психологической безопасности. Дисциплина «Психологические основы безопасности» и её значение для безопасного поведения человека	18
<i>Программа темы.....</i>	18
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	19
<i>Семинарское занятие</i>	19
<i>Практическое занятие</i>	19

Раздел 2

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Тема 4. Взаимосвязь строения нервной системы и поведения человека.....	19
<i>Программа темы.....</i>	19
<i>Практическое занятие</i>	20
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	20
<i>Семинарское занятие</i>	21
Тема 5. Психологические характеристики человека.	
Образ жизни и психологическая безопасность	21
<i>Программа темы.....</i>	21
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	23

Семинарское занятие	23
Практическое занятие	23

Тема 6. Самосохранение человека как фактор психологической безопасности. Образ жизни и психологическая безопасность. Психологическая защита и ее механизмы	24
Программа темы.....	24
Вопросы и задания для самостоятельной работы	26
Семинарское занятие	26
Практическое занятие	26

Раздел 3

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДРОСТКОВ

Тема 7. Возрастные и психологические особенности подростков.....	27
Программа темы.....	27
Вопросы и задания для самостоятельной работы	34
Семинарское занятие	34
Практическое занятие	34

Тема 8. Самосознание. Развитие самосознания. Преходящие подростковые акцентуации характера. Причины психологических отклонений у подростков	38
Программа темы.....	38
Вопросы и задания для самостоятельной работы	69
Семинарское занятие	69
Практическое занятие	71

Тема 9. Причины истерии, оказание первой помощи при истерии	71
Программа темы.....	71
Вопросы и задания для самостоятельной работы	79
Семинарское занятие	79
Практическое занятие	79

Тема 10. Причины суицидальных попыток у подростков, профилактика суицида.....	80
Программа темы.....	80
Вопросы и задания для самостоятельной работы	95
Семинарское занятие	95
Практическое занятие	95

Тема 11. Причины тяжелой психологической травмы у подростков и оказание первой помощи	95
Программа темы.....	95
Строение и методы снятия психотравмы.....	98
Вопросы и задания для самостоятельной работы	98
Семинарское занятие	98
Практическое занятие	99

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
НУЖДАЮЩИМСЯ ЛИЦАМ В ОПАСНЫХ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Тема 12. Психогенные расстройства в экстремальных ситуациях. Основные факторы, влияющие на развитие и компенсацию психических расстройств в экстремальных ситуациях. Классификация психогенных расстройств	99
<i>Программа темы.....</i>	99
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	99
<i>Семинарское занятие</i>	99
<i>Практическое занятие</i>	100
Тема 13. Выявление учащихся и лиц, нуждающихся в психиатрической помощи	100
<i>Программа темы.....</i>	100
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	108
<i>Семинарское занятие</i>	108
<i>Практическое занятие</i>	108
Тема 14. Оказание помощи лицам с психическими отклонениями.....	110
<i>Программа темы.....</i>	110
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	113
<i>Семинарское занятие</i>	113
<i>Практическое занятие</i>	113
Тема 15. Оказание психологической помощи пострадавшим во время опасных ситуаций социального характера.....	119
<i>Программа темы.....</i>	119
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	120
<i>Семинарское занятие</i>	120
<i>Практическое занятие</i>	121
Тема 16. Оказание психологической помощи пострадавшим во время чрезвычайных ситуаций природного характера.....	121
<i>Программа темы.....</i>	121
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	121
<i>Семинарское занятие</i>	121
<i>Практическое занятие</i>	122
Тема 17. Оказание психологической помощи пострадавшим во время чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Психологические характеристики человека и их значение для обеспечения его безопасного поведения	122
<i>Программа темы.....</i>	122
<i>Вопросы и задания для самостоятельной работы</i>	123
<i>Семинарское занятие</i>	123
<i>Практическое занятие</i>	123

Словарь терминов	124
Вопросы к экзамену	139
Контрольные работы	141
Контрольная работа № 1. Психологические основы выживания в социальных условиях	141
<i>Материалы для практической работы</i>	141
Контрольная работа № 2. Психологические основы выживания в природных условиях	141
<i>Материалы для практической работы</i>	141
Контрольная работа № 3. Психологические основы выживания в экстремальных условиях техногенного характера	142
<i>Материалы для практической работы</i>	142
Тестовые задания по курсу «Психологические основы безопасности»	143
Рекомендуемая литература	148
Приложение 1. Формы поведения, проявляющиеся при психологической травме (психический и телесный уровни).....	150
Приложение 2. Психогенные расстройства, наблюдаемые при жизнеопасных ситуациях во время и после стихийных бедствий п катастроф	150
Приложение 3. Основные группы психических состояний.....	151
Приложение 4. Психические расстройства.....	152
Приложение 5. Стадии общения в экзвизитной ситуации. Схема	153
Приложение 6. Стадии общения в экзвизитной ситуации	154
Приложение 7. Среднесагиттальный разрез головы человека ..	157
Приложение 8.1. Влияние комиссуротомии на рисунок и письмо	158
Приложение 8.2. Различия между полушариями при зрительном восприятии	159
Приложение 9. Схема регуляции речевой деятельности	160
Приложение 10. Функциональная модель предметного действия	161
Приложение 11. Высшие психические функции	162