

45.1
П78



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



КЕМЕРОВСКАЯ
ОБЛАСТЬ



СИБИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА



КЕМЕРОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



г. Омск 2019

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
И СПОРТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

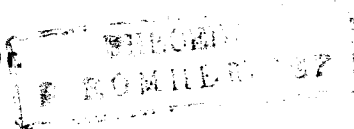
**СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**Материалы XVII Всероссийской
научно-практической конференции**

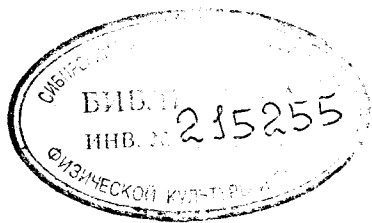
г. Кемерово, 12 апреля 2019 г.



ОМСК 2019

Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта : материалы XVII Всероссийской научно-практической конференции, 12 апреля 2019 г., г. Кемерово. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2019. – 232 с.

Материалы XVII Всероссийской научно-практической конференции представлены в шести разделах: «Организационно-управленческие, исторические и социально-философские аспекты развития физической культуры и спорта», «Опыт внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях, становление центров тестирования ВФСК ГТО», «Психолого-педагогические аспекты физкультурного образования и подготовки спортсменов», «Медико-биологические проблемы совершенствования физкультурно-спортивной деятельности», «Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами населения на современном этапе», «Система подготовки спортсменов – теория, методика и практика. Актуальные вопросы модернизации системы подготовки спортивного резерва». В статьях освещены тенденции развития и проблемы в области физической культуры и спорта.



СОДЕРЖАНИЕ

ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Н. В. Болячкина, З. М. Махмутова

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ
УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ
НА ПРИМЕРЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ПРОКОПЬЕВСКИЙ ТЕХНИКУМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»3

Т. Н. Жидкова, Н. И. Чекмачева

ИСТОКИ, РАЗВИТИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ВETERАНСКОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ
В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ7

Е. В. Лизанец, Г. П. Волконская

ИСТОРИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ:
ИСТОРИОГРАФИЯ ПРОБЛЕМЫ16

И. Ф. Лифанова, Е. А. Хыдырова

ИСТОРИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО УЧИЛИЩА
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА24

Н. А. Лопатин, А. И. Шульгин, г. Кемерово

ОПТИМАЛЬНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ С ЦЕЛЬЮ
ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ30

Н. Ю. Мищенко

ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛОСТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ
НА ОСНОВЕ ИНТЕГРАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» И «ПОЗНАНИЕ»36

К. Г. Свешникова, О. М. Чусовитина

МОДЕЛЬ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ
НАПРАВЛЕНИЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»44

В. В. Федулова ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ.....	51
---	----

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, СТАНОВЛЕНИЕ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО

С. С. Галанова УЧАСТНИКИ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ ШКОЛЬНИКОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО....	56
--	----

А. В. Русейкина РЕАЛИЗАЦИЯ ВФСК ГТО В НГУЭУ	61
---	----

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

К. А. Бескараваных, О. М. Чусовитина, Л. Н. Козлов ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ТРЕНЕРА КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	68
--	----

И. А. Горбунова, Т. В. Владимирова ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОКСЕРА К СОРЕВНОВАНИЮ	74
--	----

А. В. Гусельникова СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ.....	81
---	----

Н. А. Лукьянова РАЗВИТИЕ НЕСТАНДАРТНОГО МЫШЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ ТУРИСТСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ «ДОКУМЕНТАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ ТУРИЗМА».....	85
--	----

И. А. Максеева ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН: ЗА И ПРОТИВ.....	89
---	----

Л. А. Осадчая
О ФОРМИРОВАНИИ УНИВЕРСАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ
В ОБЛАСТИ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ
ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ93

Е. И. Рыбченко, В. А. Велисевич
ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА
ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
РАЗЛИЧНЫХ ИГРОВЫХ АМПЛУА101

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Л. А. Рябоконева, С. В. Степанов
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ
НА СВЯЗКАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА109

В. П. Федоров
О НЕКОТОРЫХ ПОДХОДАХ К ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКЕ112

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ ЗАНЯТИЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ВОЗРАСТНЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

А. В. Елагина
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ
И ФИЗИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ118

Т. С. Лемко
ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
СРЕДСТВАМИ ФК121

Н. А. Лопатин, Н. А. Еремеев
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЖИЗНИ СТУДЕНТА
КЕМЕРОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА КУЛЬТУРЫ125

М. С. Попова, А. В. Седнев ТЕХНОЛОГИИ И ФИЗИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ	131
Б. Г. Толстинов АНАЛИЗ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП.....	135
С. С. Чернов, А. М. Степанова ПРИМЕНЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО БЕГА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ	142
СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ – ТЕОРИЯ, МЕТОДИКА И ПРАКТИКА. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	
А. В. Бутрамеев, В. Н. Коновалов ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	147
Н. С. Загурский, Я. С. Романова АНАЛИЗ СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА БИАТЛОН В ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ЦСП	153
Е. С. Жукова ОСОБЕННОСТИ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА СУШЕ В ГРУППЕ ПЛОВЦОВ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВТОРОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ.....	162
И. М. Колосова, Р. С. Жуков СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ-ТХЭКВОНДИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	169
А. Г. Лавренова, Д. О. Ефанов ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ	173

С. С. Ларин РЕШАЮЩИЕ ФАКТОРЫ В ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ	178
И. Н. Маслова, Н. А. Шебанова ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ РАЦИОНАЛЬНОЙ ТАКТИКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ ..	186
В. Л. Мустаев, П. Е. Шилин РАЗВИТИЕ ПРЫГУЧЕСТИ ГИМНАСТОК В ВОЗРАСТЕ 10–12 ЛЕТ	188
П. Ю. Пинягни, Е. А. Реуцкая, О. М. Куликова ВЗАИМОСВЯЗЬ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МЫШЦ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ЮНЫХ ЛЬЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ С РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ ВЫСТУПЛЕНИЙ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДИСТАНЦИЯХ.....	192
В. Н. Рязанов, Ю. Э. Кашигин ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ САМБИСТОВ 10–12 ЛЕТ	202
Н. В. Сизикова, О. Ю. Смаль ОПТИМИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО И ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССОВ В УСЛОВИЯХ УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА	205
С. К. Семериков, А. В. Литманович МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ТРЕНАЖЁРНОГО УСТРОЙСТВА «РЕКУРСИВНЫЙ ЛУК С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ТЕТИВОЙ ДЛЯ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ СТРЕЛЬБЫ»	210
Г. А. Фролова, О. И. Зародина СОСТОЯНИЕ НАИВЫСШЕЙ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД СОРЕВНОВАНИЙ	216
Т. В. Целикова, А. Б. Черкашин ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	222