

75.0

М 69 *Книжка спортивного врача и психолога*

А.В. Михайлова, А.В. Смоленский

**Перенапряжение
сердечно-сосудистой
системы у спортсменов**



СПОРТ/ЧЕЛОВЕК

Библиотечка спортивного врача и психолога

А.В. Михайлова, А.В. Смоленский

**Перенапряжение
сердечно-сосудистой
системы у спортсменов**

монография

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**



Издательства «СПОРТ» и «ЧЕЛОВЕК»
Москва 2019

УДК 796/799
ББК 75.0
М69

Авторы:

Михайлова Анастасия Владимировна – кандидат медицинских наук, доцент;

Смоленский Андрей Вадимович – доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН.

Рецензент:

Захарьева Наталья Николаевна – доктор медицинских наук, профессор.

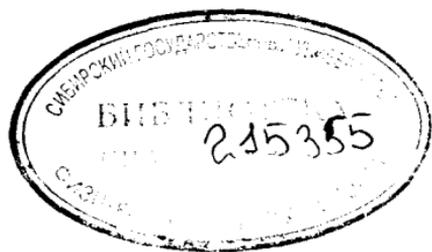
Михайлова А.В.

М69 **Перенапряжение** сердечно-сосудистой системы у спортсменов: монография / А.В. Михайлова, А.В. Смоленский. – М.: Спорт, 2019. – 122 с. (Библиотечка спортивного врача и психолога)

ISBN 978-5-9500185-0-3

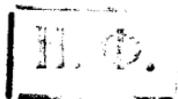
В монографии отражены последние достижения ведущих отечественных и зарубежных ученых в изучении одного из наиболее часто встречающихся состояний в практике спортивной медицины – перенапряжения сердечно-сосудистой системы. В основу монографии заложены результаты собственных многолетних исследований спортсменов с различными формами перенапряжения сердечно-сосудистой системы, а также рекомендации по ранней диагностике, профилактике и оптимизации тренировочного режима спортсменов.

Книга предназначена для практического применения тренерам, спортивным врачам и врачам общей практики, а также ряду специалистов, работающих в области спорта.



ISBN 978-5-9500185-0-3

УДК 796/799
ББК 75.0



© А. В. Михайлова,
А. В. Смоленский, 2019
© Оформление. Издательство
«Спорт», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Список используемых сокращений и условных обозначений	3
Введение.....	5
I. Спортивное сердце: механизмы формирования, структурные и функциональные особенности	7
II. Понятие о переутомлении, перетренированности, перенапряжении	38
III. Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов	51
3.1. Нарушения процессов реполяризации у спортсменов	52
3.2. Нарушения ритма и проводимости у спортсменов	75
3.3. Артериальная гипертония у спортсменов.....	80
IV. Подходы к ранней диагностике и профилактике перенапряжения у спортсменов.....	93
Список использованной литературы	111