

75.1  
П 24

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

# ПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Омск 2019

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кафедра педагогики и психологии

**ПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Рабочая тетрадь

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

Омск 2019

Рецензенты:

А. А. Чатитян, д-р пед. наук, профессор, ГИФКСА;  
В. И. Михалев, д-р пед. наук, профессор, СибГУФК.

**Педагогика физической культуры** : рабочая тетрадь /  
Сост. О. М. Чусовитина, Н. В. Колмогорова, О. Р. Кривошеева. –  
Омск : Изд-во СибГУФК, 2019. – 112 с.

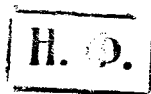
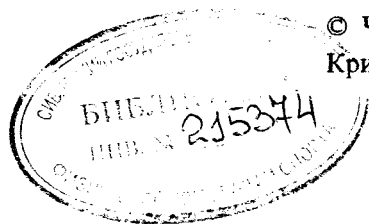
В учебном пособии представлено краткое содержание изучаемых тем по дисциплине «Педагогика физической культуры», список рекомендуемой литературы по каждой теме, теоретические вопросы для рассмотрения на семинарском занятии, практические задания для работы на семинарском занятии, задания для самостоятельной работы.

Учебное пособие рекомендуется студентам высших учебных заведений, обучающихся на направлении 49.02.01 «Физическая культура».

Предназначено для организации работы студентов на семинарских занятиях, а также для организации самостоятельной работы студентов.

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета СибГУФК

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2019  
© Чусовитина О. М., Колмогорова Н. В.,  
Кривошеева О. Р., составление, 2019



## Содержание

<b>Введение</b> .....	5
 <b>Раздел 1. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ПЕДАГОГИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</b>	
1.1. Предмет и задачи педагогики физической культуры как науки .....	6
1.2. Сущность целостного педагогического процесса и его структура .....	11
 <b>Раздел 2. ТЕОРИЯ ОБУЧЕНИЯ</b>	
2.1. Обучение в целостном педагогическом процессе .....	16
2.2. Методы и средства обучения .....	21
2.3. Формы организации учебной деятельности обучающихся .....	24
 <b>Раздел 3. ТЕОРИЯ ВОСПИТАНИЯ</b>	
3.1. Сущность процесса воспитания .....	27
3.2. Виды воспитания и их характеристика .....	32
3.3. Методы и средства воспитания .....	36
3.4. Организационные формы процесса воспитания в сфере физической культуры и спорта .....	41
3.5. Организация самовоспитания обучающихся на занятиях физической культурой .....	50
3.6. Коллектив как объект и субъект воспитания социально-личностных качеств учащихся на занятиях физической культурой .....	54

3.7. Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры и спорта .....	58
3.8. Воспитание в спорте как способ психолого-педагогической помощи тренеру спортсмену .....	72
3.9. Психолого-педагогическое сопровождение спортсмена на разных этапах спортивной карьеры .....	76

**Раздел 4. АКМЕОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ  
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СПЕЦИАЛИСТА СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

4.1. Ведущие требования к личности специалиста сферы физической культуры и спорта .....	78
4.2. Педагогическая техника в деятельности специалиста сферы физической культуры и спорта .....	90
4.3. Педагогическое творчество как средство самообразования специалиста сферы физической культуры и спорта .....	95
<b>Вопросы к экзамену по дисциплине «Педагогика физической культуры».....</b>	<b>106</b>
<b>Литература .....</b>	<b>110</b>