

№4.2
п34

ФГОС

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СТАНДАРТЫ

КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



РЕАЛИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

- Программы
- Нормативы
- Рекомендации



Издательство «Учитель»

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА В ОО**

Программы. Нормативы. Рекомендации

Составитель С. Ф. Виноградова

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

Волгоград

2039

УДК 372.016:796

ББК 74.267.5

ПЗ7

Составитель С. Ф. Виноградова

ПЗ7 План мероприятий по реализации физкультурно-спортивного комплекса в ОО. Программы. Нормативы. Рекомендации / сост. С. Ф. Виноградова. – Волгоград : Учитель. – 118 с.

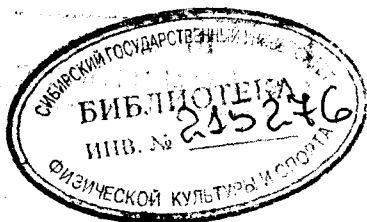
ISBN 978-5-7057-5301-7

Пособие разработано в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В пособии изложены история развития отечественной системы физкультурно-спортивного воспитания, нормативно-правовая база, содержание деятельности образовательной организации по реализации комплекса, даются необходимые рекомендации по планированию, организации и проведению внеурочных и самостоятельных физкультурных занятий, обеспечивающих успешную сдачу спортивных нормативов.

Предназначено учителям физической культуры, тренерам, методистам ДЮСШ.

УДК 372.016:796

ББК 74.267.5



Н. Ф.

ISBN 978-5-7057-5301-7

© Виноградова С. Ф., составление

© Издательство «Учитель»,

© Оформление. Издательство «Учитель»

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Путь к спортивным успехам	5
Нормативно-правовая база.....	6
История комплекса ГТО.....	11
Возрождение комплекса ГТО	25
Ступени современного комплекса ГТО.....	28
Нормативы.....	33
Знаки отличия ГТО	63
Игровой метод как средство повышения интереса школьников к сдаче норм ГТО	63
Содержание деятельности образовательной организации по реализации комплекса ГТО.....	65
План мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на 20__/20__ учебный год	76
Мероприятия (классные часы, спортивные соревнования, родительское собрание).....	81
Словарь	113
Интернет-ресурсы	117