

74.1  
088

В.И. Столяров, Ю.В. Окуньков

# **Современные проблемы**

**физкультурно-спортивной  
активности**

**дошкольников**

**(социологический анализ)**

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

В.И. Столяров, Ю.В. Окуньков

# **Современные проблемы**

**физкультурно-спортивной  
активности**

**ДОШКОЛЬНИКОВ**

**(социологический анализ)**

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**



Москва 2019

УДК 796/799  
ББК 75.0  
С56

С56

**В.И. Столяров, Ю.В. Окуньков**  
**Современные проблемы физкультурно-спортивной активности дошкольников: социологический анализ / В.И. Столяров, Ю.В. Окуньков; под общ. ред. В.И. Столярова. – М.: Спорт, 2019. – 320 с.**

ISBN 978-5-9500184-7-3

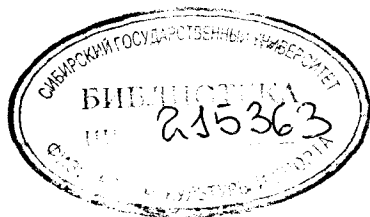
В книге впервые дается целостный анализ комплекса современных проблем физкультурно-спортивной активности детей дошкольного возраста в дошкольных образовательных организациях и в семейных условиях. Раскрываются теоретико-методологические, научно-методические и нормативно-правовые основы постановки и решения данных проблем: приводится научно обоснованная информация, полученная на основе проведенного в 2018 г. масштабного всероссийского социологического опроса руководителей дошкольных образовательных организаций и родителей, имеющих детей дошкольного возраста.

На основе теоретического и конкретно-социологического анализа формулируются научно обоснованные предложения по совершенствованию физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста.

Для работников сферы образования, руководителей, инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций, специалистов физической культуры, научных работников, родителей дошкольников.

УДК 796/799  
ББК 75.0

**Н. Ф.**



ISBN 978-5-9500184-7-3

© Столяров В.И., Окуньков Ю.В., 2019  
© Оформление. Издательство «Спорт»,  
2019

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	4
<b>I. Теоретико-методологические, научно-методические и нормативно-правовые основы исследования</b> .....	10
1.1. Основные понятия .....	10
1.2. Особенности психического и физического развития детей дошкольного возраста .....	22
1.3. Современное понимание места и роли физкультурно-спортивной активности в системе воспитания и социализации детей дошкольного возраста .....	34
1.4. Уровень научно-методического обеспечения физкультурно-спортивной работы с дошкольниками .....	60
1.5. Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной работы с дошкольниками .....	68
1.6. Статистические данные о дошкольниках .....	87
1.7. Организация физкультурно-спортивной работы с дошкольниками за рубежом (краткая информация) .....	93
<b>II. Программа конкретно-социологического исследования – всероссийского опроса руководителей дошкольных образовательных организаций (ДОО) и родителей, имеющих детей дошкольного возраста</b> .....	100
2.1. Цель и задачи конкретно-социологического исследования .....	100
2.2. Социологический инструментарий исследования .....	101
<b>III. Анализ результатов социологического опроса руководителей ДОО</b> .....	105
3.1. Включенность воспитанников ДОО в организованные занятия ФКС .....	105
3.2. Материально-технические условия для занятий ФКС в ДОО .....	108
3.3. Кадровое обеспечение организации занятий ФКС с воспитанниками ДОО .....	120
3.4. Методическое обеспечение занятий ФКС с воспитанниками ДОО .....	125
3.5. Оценка руководителями значения физкультурно-спортивной активности воспитанников и места физкультурно-спортивной работы в структуре деятельности ДОО .....	129

3.6. Формы и методы физкультурно-спортивной работы с воспитанниками ДОО .....	135
3.7. Организация в ДОО работы с родителями .....	153
3.8. Оценка руководителями ДОО состояния физкультурно-спортивной работы с воспитанниками и предложения по ее совершенствованию.....	159
<b>IV. Анализ результатов социологического опроса родителей, имеющих детей дошкольного возраста .....</b>	<b>165</b>
4.1. Условия для занятий дошкольниками ФКС .....	166
4.2. Реальная включенность дошкольников в занятия ФКС .....	170
4.3. Отношение родителей к физкультурно-спортивной активности своих детей дошкольного возраста .....	176
4.4. Деятельность родителей по стимулированию физкультурно-спортивной активности детей дошкольного возраста .....	186
4.5. Факторы физкультурно-спортивной активности дошкольников и ее значение .....	202
4.6. Предложения родителей относительно средств совершенствования физкультурно-спортивной активности дошкольников .....	217
<b>V. Заключение .....</b>	<b>219</b>
<b>Библиографический список .....</b>	<b>224</b>
<b>Приложения .....</b>	<b>251</b>
Приложение 1. Учебно-методические публикации по проблемам физического воспитания, физкультурно-спортивной активности дошкольников .....	251
Приложение 2. Анкета опроса руководителей дошкольных образовательных организаций .....	255
Приложение 3. Анкета опроса родителей, имеющих детей дошкольного возраста .....	279
Приложение 4. Научно обоснованные предложения по совершенствованию физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста .....	304
Приложение 5. Квалификационные характеристики инструктора по физической культуре .....	315